



Jetzt wird's bunt



Bürgermeisterin Manuela Oswald und Elin Stark präsentieren das Amtsblatt der Gemeinde Amtzell ab nächster Ausgabe ganz in Farbe.

Ab dieser Ausgabe sind alle Fotos und Grafiken im Amtsblatt in lebendigen Farben dargestellt, was das Lesen noch angenehmer und vielleicht noch informativer macht. Die gute Nachricht für die Bürgerinnen und Bürger ist, dass diese Verbesserung nicht mit zusätzlichen Kosten für Sie verbunden ist. Die Gemeinde Amtzell übernimmt die entstehenden Mehrkosten für die farbige Gestaltung, sodass der Bezugspreis des Amtsblatts hiervon unabhängig bleibt.

Das Amtsblatt ist ein wesentliches Kommunikationsmittel der Gemeinde. Es erscheint weiterhin wöchentlich und bietet aktuelle Informationen über wichtige Ereignisse, Neuigkeiten und Veranstaltungen in Amtzell. Für diejenigen, die das Amtsblatt digital bevorzugen, ist es auf der Homepage der Gemeinde ebenfalls in Farbe verfügbar. Allerdings ist zu beachten, dass das Amtsblatt für Nicht-Abonnenten zeitlich verzögert eingestellt wird.

„Ich wünsche weiter viel Freude beim Lesen und hoffe, dass ein mehr an Farbe bei den Leserinnen und Lesern gut ankommt“, so Bürgermeisterin Manuela Oswald.

AUF EINEN BLICK

NOTRUFNUMMERN

Polizei	Tel. 110
Polizeiposten Vogt	Tel. 07529 / 971560
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst Notarzt	Tel. 112
Giftnotruf	Tel. 0761 / 19240
Störungsannahme Wasser	Tel. 0800 / 300 3 999
Störungsannahme Strom	Tel. 0800 / 3629 477
Störungsannahme Gas	Tel. 0800 / 775 0001
Störungsannahme TeleData	
Ansprechpartner Antennennetz Amtzell:	
Frau L. Apricena	Tel. 07541 / 5007 100 oder 0800 / 5007 100 (kostenfrei) service@teledata.de

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Ärztlicher Notdienst	Tel. 116117
Pflegedienste	
Pflegedienst Medias	Tel. 07520 / 5353
Sozialstation St. Martin	Tel. 07529 / 855 info@sozialstation-schlier.de
Altenheim und Kurzzeitpflege	
St. Gebhard	Tel. 07520 / 959-0
Lebensräume Jung u. Alt	Tel. 07520 / 5599
St. Jakobus Behindertenhilfe Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH	Tel. 07520 / 923754 Tel. 07520 / 95623 122 ada@stiftung-liebenau.de
Pflegestützpunkt Landkreis Ravensburg	Tel. 0751 / 85-3318 oder -3319
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)	
Ravensburg-Sigmaringen	Tel. 0751 999 23 970
Augenarzt	Tel. 01801 / 929346
Kinderarzt	Tel. 01801 / 929288
Zahnärzte	Tel. 01805 / 911630

APOTHEKEN

Samstag, 13. Januar 2024

Von 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr am nächsten Tag
Kornhaus-Apotheke Leutkirch, Kornhausstr. 12,
07561 98880

Sonntag, 14. Januar 2024

Von 08:30 Uhr bis 08:30 Uhr am nächsten Tag
Rosen-Apotheke Leutkirch, Ottmannshofer Str. 19,
07561 98490

Achtung: Seit 1. Januar 2024 gibt es keine Zusatzdienste an Sonn- und Feiertagen.

ABFALLENTSORGUNG

Abfuhrtermine der Restmüll- und Biotonnen:

Siehe persönlicher Abfallkalender 2024 des Landkreises!

Öffnungszeiten Wertstoffhof

Samstag, 13. Januar 2024 von 08:00 - 12:00 Uhr
Samstag, 27. Januar 2024 von 08:00 - 12:00 Uhr

WICHTIGE ANSPRECHPARTNER

Rathaus (Zentrale)	Tel. 07520 / 950 - 0 Fax 07520 / 950911 info@amtzell.de
Öffnungszeiten:	Mo. - Do. 8.00 - 12.00 Uhr Mi. 16.00 - 18.00 Uhr Fr. 8.00 - 12.30 Uhr
Katholische Kirche: Pfarrbüro	Tel. 07520 / 96160, Fax 96170 pfarramt.amtzell@drs.de Di. 09.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten weitere Öffnungszeiten siehe Mitteilungen der Seelsorgeeinheit	
Pfarrer Dr. Matthias Hammele	Tel. 07520 / 96160
Matthias.Hammele@drs.de	Tel. 07520 / 96180
Pfarrer Erhard Galm	Tel. 07528 / 927149
Erhard.Galm@drs.de	
Pastoralreferentin Mirjam Schweizer	Tel. 07528 / 927106
Mirjam.Schweizer@drs.de	Tel. 0174 / 7964816
Gemeindereferentin Verena Vey	Tel. 07520 / 9669066
Verena.Vey@drs.de	0163 / 3378774
Kirchenpflegerin der SE	
Sabine Leitner	Tel. 07528 91182
E-Mail: sabine.leitner@drs.de	Tel. 0163 9732837
Evangelische Kirche:	
Evang. Pfarramt Amtzell	Tel. 07520 9194571
Pfarrerinnen Gabriele Verdeil	gabriele.verdeil@elkw.de
Gemeindebüro	Tel. 07522 / 2324, Fax 5852 gemeindebuero.wangen@elkw.de
Öffnungszeiten:	Mo. - Fr. 8.30 - 11.30 Uhr, Mi. auch 14 - 16 Uhr
Ländliches Schulzentrum:	
Schulleiterin Sara Schmucker	Tel. 07520 / 9562-0 info@schulzentrum-amtzell.de
Kindertagesstätte St. Gebhard	
Frau Nicole Müller-Centner	Tel. 07520 / 5486 info@kita-st-gebhard.de
Kindertagesstätte St. Johannes	
Frau Angelika Angerhofer	Tel. 07520 / 6227 stjohannes.amtzell@kiga.drs.de
Kinderkrippe Sonnenblumenhaus	
Frau Cornelia Dietenberger	Tel. 07520 / 923565 postfach@kinderkrippe-amtzell.de

BürgerMobil

Betriebszeit: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
Fahrtanmeldungen jeweils am Montag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr
Telefon: 07520-95028

BürgerMobilität Amtzell e.V.

Hans Roman, Tel. 07520 / 96156 Mobil: 0171-6983883

Füreinander-Miteinander in Amtzell e.V.

- Café Herzraum, Tel. 07520 / 9189754, info@herzeinander-amtzell.de
immer mittwochs von 14.30-17.30 Uhr
- Netzwerk Alna, Tel. 07520 / 9189754
(Anrufbeantworter) info@herzeinander-amtzell.de
- Nachbarschaftshilfe Amtzell, Tel. 07520 / 923949
- Hospizgruppe Barbara Dillmann, Tel. 07520/6561
Theresia Dietz, Tel. 07520/6417
hospiz@herzeinander-amtzell.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Amtzell

Waldburger Str. 4, 88279 Amtzell
Tel.: 07520 950-0 (Zentrale), Fax.: 07520 950911
E-Mail: info@amtzell.de, Internet: www.amtzell.de

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt des amtlichen Teils:

Bürgermeisterin Manuela Oswald
Herstellung und Vertrieb: Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Tel. 07154 82 22-0

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katharina Härtel, E-Mail: info@duv-wagner.de

Erscheint wöchentlich freitags

Bezugsgebühr jährlich print 34,90 € | digital 23,27 €.

Neujahrsbegrüßung 2024

Am 1. Januar 2024 kamen viele Bürgerinnen und Bürger zur Neujahrsbegrüßung zusammen, die von der Musikkapelle Amtzell musikalisch begleitet wurde.

Bürgermeisterin Manuela Oswald reflektierte in ihrer Neujahrsansprache das vergangene Jahr und würdigte die Gemeinschaft und das Engagement der Bürgerinnen und Bürger. Es folgte die Ehrung von Amtzeller Bürgerinnen und Bürgern, die sich im vergangenen Jahr durch besonderes Engagement oder herausragende Leistungen ausgezeichnet hatten. Diese Anerkennung unterstreicht die Wertschätzung der Gemeinde für das Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger. Im Anschluss rundete stellvertretender Bürgermeister Hans Roman mit seinem Redebeitrag für den Gemeinderat die Neujahrsbegrüßung ab.

Ein besonderes Highlight war das Angebot von gebackenen Neujahrsringen aus dem neu errichteten Backhäusle. Der Nachmittag klang in einer gemütlichen Atmosphäre aus, begleitet von netten Gesprächen, Punsch und Glühwein, ausgeschenkt durch die Mitglieder des Männerchors.



AUS DEM RATHAUS

Bürgermeisterin Manuela Oswald besuchte Georg Vogler



Georg Vogler feierte am 11. Januar 2024 seinen 103. Geburtstag. Er ist damit der älteste Bürger von Amtzell. Bürgermeisterin Manuela Oswald besuchte ihn bereits vor Weihnachten während seines Aufenthalts in Amtzell.

Zu diesem besonderen Ehrentag gratulieren wir Herrn Vogler sehr herzlich und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Bürgermeisterin Manuela Oswald besuchte Anton Kollros zu seinem 80. Geburtstag



Anton Kollros feierte am 9. Januar 2024 seinen 80. Geburtstag. Bürgermeisterin Manuela Oswald besuchte ihn und gratulierte dem Jubilar persönlich. Wir wünschen Herrn Kollros für die Zukunft alles Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Bürgermeisterin Manuela Oswald besuchte das Ehepaar Dodek zur Goldenen Hochzeit



Das Ehepaar Dodek feierte am 21. Dezember 2023 ihre Goldene Hochzeit. Bürgermeisterin Frau Manuela Oswald gratulierte dem Jubelpaar herzlich zum Ehrentag. Vor 50 Jahren schlossen sie den Bund fürs Leben und haben stets gemeinsam Sorge für ihre Familie getragen.

Wir wünschen Frau und Herrn Dodek für die Zukunft alles Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Sternsinger überbringen Segen in das Rathaus

Am 5. Januar 2024 und 6. Januar 2024 sind die Sternsinger in Amtzell unterwegs gewesen, um den Segen zu erteilen. Unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ gingen die Sternsinger in diesem Jahr von Tür zu Tür, um den Segenspruch „Christus segne dieses Haus“ zu erneuern und Spenden zu sammeln.



Kämmerin Monika Gauß wünschte den Kindern viel Spaß bei der Aktion und bedankte sich herzlich für ihren Einsatz für gute Zwecke. Sie überreichte ihnen im Namen der Gemeinde Amtzell eine Spende.



Aufruf an alle Grundstückseigentümer mit Trassenplanungen für den Breitbandausbau im Außenbereich

Die Bauarbeiten zum Ausbau des Amtzeller Breitbandnetzes haben im November begonnen. Damit eine zügige Umsetzung der Maßnahme erfolgen kann, bitten wir die Grundstückseigentümer der Grundstücke, in welche das Glasfasernetz gebaut wird, sich frühzeitig zu notieren, wo überall private Leitungen, Drainagen oder Brunnen liegen.

Die beauftragte Baufirma Harald Klein Erdbewegungen GmbH wird eine Woche vor Baubeginn auf die Grundstückseigentümer zugehen und die bekannten Leitungen, zusammen mit Ihnen, markieren.

Umso mehr Leitungen bekannt sind, umso mehr können kaputte Leitungen sowie die Reparatur dieser Leitungen verhindert werden und eine schnellere Versorgung mit schnellem Internet erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Abbrennen von Funken

Im Rahmen der Brauchtumpflege werden Funken abgebrannt. Die Veranstaltung des Funkens ist spätestens zwei Wochen vorher bei der Gemeinde anzuzeigen.

Wir bitten deshalb alle, die einen Funken abbrennen möchte, dies bis **spätestens 02.02.2024** beim Ordnungsamt, Frau Schmid, 07520 950-20 anzuzeigen.

Ab 25. Januar neu im Gemeindebüro:

Monatliche Sprechstunde des Pflegestützpunktes des Landkreises Ravensburg

Wir freuen uns, dass wir ab 25. Januar eine monatliche Sprechstunde des Pflegestützpunktes in unserem Gemeindebüro anbieten können. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen, deren Angehörige sowie an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Der Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg bietet Ihnen umfassende Beratung zu wichtigen Themen rund um die Pflege. Dazu gehören Informationen über Pflegegrade, Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause und vieles mehr. Die Beratung ist dabei stets kostenfrei, neutral und unabhängig. Selbstverständlich wird auf die Einhaltung der Schweigepflicht geachtet. Sie können die Beratung telefonisch in Anspruch nehmen, bei Ihnen zu Hause oder direkt bei der Sprechstunde des Pflegestützpunktes.

Die Besonderheit unserer Außensprechstunde im Gemeindebüro ist, dass Sie ohne vorherige Terminvereinbarung vorbeikommen können. Damit machen wir es Ihnen so einfach wie möglich, die Unterstützung zu erhalten, die Sie benötigen. Zur Sprechstunde begrüßt Sie gern Stefan Löffler, Mitarbeiter des Landratsamtes Ravensburg aus dem Bereich Arbeit und Soziales. **Die Sprechstunde findet immer am letzten Donnerstag eines Monats von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt.**



Stefan Löffler

Die nächsten Termine sind:
Donnerstag, 25. Januar
Donnerstag, 29. Februar
Donnerstag, 28. März
Donnerstag, 25. April
Donnerstag, 30. Mai

Landesfamilienpass und Gutscheinkarte für 2024

Den Landesfamilienpass sowie die Gutscheine für das Jahr 2024 erhalten Sie ab sofort kostenlos im Gemeindebüro in der Haslacher Str. 3/1.

Mit dem Landesfamilienpass und der jährlich neuen Gutscheinkarte können Familien kostenlos oder zu einem ermäßigten Eintritt

die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg besuchen.

Auf der Homepage des Ministeriums für Soziales und Integration (<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/>) ist eine Liste aller staatlichen Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg sowie eine Liste aller nicht staatlichen Einrichtungen, die einen kostenfreien bzw. ermäßigten Eintritt gewähren, eingestellt.

Einen Landesfamilienpass können erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kinder, die in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwer behinderten Kind, die mit diesem in häuslicher Gemeinschaft leben
- Familien, die Hartz IV – oder kinderschlagsberechtig sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben und
- Familien, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben

Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Die Gutscheine sind beim Besuch der jeweiligen Einrichtung zusammen mit dem Landesfamilienpass vorzulegen.



Die Gemeinde Amtzell mit rund 4.300 Einwohnern und herausragender Infrastruktur bietet zum **1. September 2024** einen

Ausbildungsplatz zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

in der Fachrichtung Landes- und Kommunalverwaltung.

In der dreijährigen Ausbildung durchlaufen Sie die verschiedenen Ämter der Gemeindeverwaltung Amtzell. Die theoretischen Kenntnisse werden im Blockunterricht an der Humpis-Schule in Ravensburg vermittelt. Zur Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung nehmen Sie im dritten Lehrjahr an einem viermonatigen Vorbereitungslehrgang am Landratsamt Ravensburg teil.

Ihr Profil – zuverlässig und engagiert:

- Mittlerer Bildungsabschluss oder ein gleichwertiger Abschluss
- Freude am Umgang mit Menschen und Arbeiten am PC
- Ausdrucksfähigkeit in Wort und Schrift sowie Interesse an Kommunalpolitik

Unser Angebot – vielfältig und attraktiv:

- Eine interessante, vielseitige und verantwortungsbewusste Ausbildung und ein freundliches Miteinander
- Eine angemessene Vergütung nach dem Tarifvertrag für Auszubildende im öffentlichen Dienst (TVÄÖD) mit den im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen
- Attraktive Zusatzleistungen zur nachhaltigen Mobilität sowie im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements

Entdecken Sie Ihre Möglichkeit bei uns und bewerben Sie sich jetzt!

Wir freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, die Sie an das Bürgermeisteramt Amtzell, Waldburger Straße 4, 88279 Amtzell oder als PDF-Datei an bewerbung@amtzell.de senden.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen das Personalamt (Tel. 07520 950-23, E-Mail bewerbung@amtzell.de) gerne zur Verfügung.



BAUERNMARKT



Der Bauernmarkt findet jeden Samstag von 8.30 - 12.00 Uhr auf dem Cosner Platz statt.

- Schäferhof Broger (am 1. und 3. Samstag im Monat nicht)
Lammfleisch auf Bestellung, Lammwurst, Apfel, Honig, Brot von Wannis Backstube (Wetzisreute) und Dinnette
- Fam. Gehweiler (bei strengem Forst und Schneefall nicht)
Äpfel, Birnen, Kartoffeln, Eier, Marmelade, Apfelsaft, Schnäpse und saisonale Früchte
- Heidis Feinkost
Hartkäse, Schafskäse-Aufstriche und verschiedene Antipasti
- Schleif-Service Mohr (immer am 3. Samstag im Monat)
- Klostermetzgerei Reute (immer in den geraden Kalenderwochen)
Auswahl an verschiedenster Wurst, Fleisch und Dosenwurst

FUNDBÜRO



Folgende Fundsachen wurden im Gemeindebüro abgegeben und können dort bei Frau Brendle abgeholt werden:

- Ein Fahrradschloss (Trailgelände)
- Eine Trinkglasflasche (Zahnarztpraxis Mundharmonie)
- eine Jacke + ein Tuch (Kirche)
- ein Cityroller (bei der Schule)
- eine Sonnenbrille (Wochenmarkt)
- eine Jacke (Landärzte Amtzell)
- ein Handychip / Speicherchip (Fußweg Amtzell-Hinterholz)
- eine kleine Taschenlampe
- ein Stempelchip
- ein kleiner Plüsch Igel (vor dem Gemeindebüro)

Es wurden folgende Fahrräder gefunden:

- ein Damenfahrrad (Lehrwangen)
- zwei Fahrräder (Vogler Weiher)

Es wurden folgende Schlüssel gefunden

- Schlüssel für einen Dachträger (Parkplatz Turnhalle)
- kleiner einzelner Schlüssel (Wilhelm-Koch-Weg)
- ein Schlüsselbund (vor Bäckerei Schellinger)

RENTENINFORMATION

Rentenversicherungsbeitrag bleibt 2024 konstant

Änderungen ergeben sich für bestimmte Arbeitsverhältnisse und Berufsgruppen

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) gibt bekannt, dass der Rentenversicherungsbeitrag das siebte Jahr in Folge bei 18,6 Prozent des Bruttolohnes bleiben wird. Die Beitragsbemessungsgrenze zur allgemeinen Rentenversicherung hingegen steigt von monatlich 7.100 Euro auf 7.550 Euro, oder 90.600 Euro im Jahr. Rentenversicherungsbeiträge müssen lediglich bis zu dieser Verdienstgrenze geleistet werden.

Beitrag für freiwillig Rentenversicherte, pflichtversicherte Selbstständige und Handwerker steigt moderat

Wer freiwillig in die gesetzliche Rentenversicherung einbezahlt, muss künftig monatlich einen um 3,35 Euro höheren Mindestbeitrag leisten. Dieser beträgt somit im nächsten Jahr 100,07 Euro im Monat statt bislang 96,72 Euro. Der monatliche Höchstbetrag liegt bei 1.404,30 Euro.

Der Regelbeitrag für versicherungspflichtige Selbstständige und Handwerker beträgt monatlich 657,51 Euro. Das Entrichten des halben Regelbeitrags ist für selbstständige Existenzgründer möglich.

Änderungen für Mini- und Midi-Jobber

Aufgrund der Erhöhung des Mindestlohns auf 12,41 Euro pro Stunde steigt die monatliche Verdienstgrenze für Mini-Jobber im nächsten Jahr auf 538 Euro pro Monat. Diese Anhebung führt dazu, dass sich die Untergrenze für Midi-Jobber entsprechend erhöht. Als Midi-Jobber gelten somit alle, die monatlich zwischen 538,01 Euro und 2000 Euro verdienen. Sie zahlen reduzierte Beiträge zur Rentenversicherung, ohne dass sich dadurch ihre Rentenansprüche vermindern.

STANDESAMT

STERBEFÄLLE



21.10.2023

Laila Süß, im Alter von 9 Jahren
zuletzt wohnhaft Tulpenstraße 19

27.10.2023

Benedikt Halder, im Alter 84 Jahren
zuletzt wohnhaft Pfärrich 14

29.10.2023

Johanna Reimann, im Alter von 84 Jahren
zuletzt wohnhaft Jahnstraße 6

24.11.2023

Hans Beck, im Alter von 93 Jahren
zuletzt wohnhaft Eisenbachweg 2

28.11.2023

Hermann Wanner, im Alter von 87 Jahren
zuletzt wohnhaft Alpenstraße 19

04.12.2023

Agatha Vonier, im Alter von 92 Jahren
zuletzt wohnhaft Eisenbachweg 2

11.12.2023

Amalia Prinz, im Alter von 95 Jahren
zuletzt wohnhaft Eisenbachweg 2

18.12.2023

Vitore Dodaj, im Alter von 86 Jahren
zuletzt wohnhaft Martinstraße 10

18.12.2023

Hannelore Mithoff, im Alter von 82 Jahren
zuletzt wohnhaft Theresienstr. 10

18.12.2023

Tobias Arenz, im Alter von 19 Jahren
zuletzt wohnhaft Goppertshäusern 14

UNSERE JUBILARE



Wir gratulieren herzlich:

Frau Waltraud Wetzel, Wilhelm-Koch-Weg 13
am 15. Januar zum 70. Geburtstag

Auch allen anderen Jubilaren, die hier nicht genannt werden wollen, gratulieren wir ebenfalls recht herzlich zum Geburtstag und wünschen alles Gute, vor allem jedoch Gesundheit.



ENERGIE UND KLIMASCHUTZ

20 kleine Ideen, die Ihren Alltag ein kleines bisschen nachhaltiger machen können

- Nutzen Sie einen Saisonkalender für Lebensmittel
- Lassen Sie defekte Dinge im Repair Café reparieren
- Nutzen Sie eine Mehrweg-Einkaufstasche
- Besuchen Sie einen Unverpackt-/Bio-Laden in der Nähe
- Schauen Sie einmal in einem Second-Hand-Geschäft vorbei
- Tauschen Sie mit Freunden Kleider (Kleider-Tausch-Party)
- Retten Sie mit Foodsharing Lebensmittel
- Digitalisieren Sie Notizen/Kalender, um Papiermüll zu reduzieren
- Nutzen Sie digitale Dienste wie Online-Rechnungen, E-Books und digitale Abonnements, um den Papierverbrauch zu reduzieren und digitale Technologien effizienter zu nutzen
- Probieren Sie Zero-Waste-Alternativen aus (z.B. festes Shampoo)
- Nutzen Sie umweltfreundliche Reinigungsmittel, um Chemikalien zu reduzieren
- Machen Sie bei CleanUp-Events in der Region mit
- Nutzen Sie für gemeinsame Wege eine Fahrgemeinschaft (z.B. über Pendla)
- Nutzen Sie das Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel anstelle des Autos
- Werden Sie kreativ mit eigenen Upcycling-Projekten
- Reduzieren Sie Einwegplastik (z.B. Brotzeitboxen und wiederverwendbare Trinkflaschen verwenden)
- Überlegen Sie vor dem Kauf bewusst, ob Sie das Produkt wirklich benötigen
- Investieren Sie in energieeffiziente Haushaltsgeräte, Beleuchtung und Heizsysteme, um den Energieverbrauch zu reduzieren und langfristig Geld zu sparen
- Trennen Sie Ihren Abfall sorgfältig
- Unterstützen Sie lokale Märkte/Geschäfte aus der Region

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

SEELSORGEEINHEIT „AN DER ARGEN“

Katholische Kirchengemeinden
www.se-argen.drs.de



St. Johannes & St. Mauritius, Amtzell - Mariä Geburt, Pfarrrich - St. Stephanus, Haslach - St. Clemens, Primisweiler - St. Gallus, Roggenzell - St. Felix & Regula, Schwarzenbach - Achberg: St. Michael Esseratsweiler (EW) & St. Georg Sibratsweiler (SW)

Mitteilungen der Seelsorgeeinheit

Beerdigungsdienst und Notfallnummer vom 15.01. – 19.01.24
Pastoralreferentin Mirjam Schweizer Handy-Nr. 0174 7964816

Herzliche Einladung zur ökumenische-Nacht der Lichte mit Liedern aus TAIZÉ

In der Rosenkranzkapelle von St. Konrad in Haslach bei Wangen am Donnerstag den 11. Januar Beginn 20:00 Uhr. Über viele, und besonders auch über junge und junggebliebene Taizé-begeisterte Mitfeiernde, freuen wir uns sehr.

Ökumenischer Bibelsonntag 27./28. Januar

Am 27./28. Januar 2024 feiern die Seelsorgeeinheit An der Argen und die evangelische Kirchengemeinde Wangen im Allgäu in Roggenzell und Amtzell den Ökumenischen Bibelsonntag mit gemeinsamen Ökumenischen Gottesdiensten. Sie finden statt am **Samstag, 27. Januar um 18.00 Uhr in der kath. Kirche St. Gallus in Roggenzell und am Sonntag, 28. Januar um 10.30 Uhr in der kath. Kirche St. Johannes und Mauritius in Amtzell.**

Im Mittelpunkt des Ökumenischen Bibelsonntags steht in diesem Jahr ein Text aus dem Buch Genesis /1. Buch Mose. Thema des Gottesdienstes ist: „Gottes Schöpfung – Geschenk und Verantwortung“, 1. Mose/Genesis 1,26-31.

Der Ökumenische Bibelsonntag beschäftigt sich mit einem Bibeltext, weil die Bibel Grundlage des christlichen Glaubens ist. Auf diese Weise soll die Bibel als Inspirationsquelle für Glauben und Leben in den Mittelpunkt gerückt werden. Seit 1976 in Baden-Württemberg wird er gefeiert von evangelischen, katholischen, orthodoxen und freikirchlichen Gemeinden.

Pfarrer Erhard Galm und Pfarrerin Friederike Hönig laden herzlich zu diesen Gottesdiensten ein.

Gebetsanliegen des Papstes für Januar Für die Gabe der Vielfalt in der Kirche.

Wir beten, dass der Heilige Geist uns helfe, die Gabe der verschiedenen Charismen innerhalb der christlichen Gemeinschaft zu erkennen und den Reichtum der verschiedenen liturgischen Traditionen der katholischen Kirche zu entdecken.

Veranstaltung „Trauer Erschließen - Trauernde Begleiten“ hinweisen:

Termine: Teil 1: 16./ 17. Februar 2024

Teil 2: 08./ 09. März 2024

von: freitags jeweils 14.30 - 18.30 Uhr Samstags jeweils 9.00 - 17.00 Uhr
Kursort: Bildungswerk (barrierefrei), 88212 Ravensburg, Allmandstraße 10 Kursgebühr: 190,00 €

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V.

Allmandstraße 10

88212 Ravensburg

Telefon 0751 3616130

Fax 0751 3616150

E-Mail: info@keb-rv.de

Mitteilungen Amtzell

Messintentionen

Amtzell:

Samstag, 13.01.

Jahrtag für Maria und Anton Knöpfler

Der Kirchengemeinderat von Amtzell

trifft sich am Donnerstag, 18. Januar 2024 um 19.30 Uhr zur Sitzung im Saal, Haus der Gemeinde

Gottesdienst im Altenheim St. Gebhard

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Freitag, 19. Januar um 15:00 Uhr

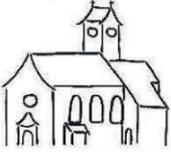
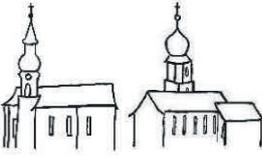
Kindergottesdienst

am Sonntag, 14. Januar 2024 um 10.30 Uhr im Haus der Gemeinde in Amtzell

Wir laden alle Kinder ab dem Kindergartenalter – gerne auch früher – mit ihren Familien und auch alle anderen, die Lust haben, ganz herzlich ein, Kindergottesdienst mit uns zu feiern. Der Kindergottesdienst findet im Haus der Gemeinde (Waldburgerstraße 6, Amtzell) statt.

Wir freuen uns auf Euch! Euer KIGO Team

Gottesdienstordnung vom 13. – 21. Januar 2024

	13. + 14. Jan. 02. Sonntag im Jahreskreis <i>Kollekte für die Gemeinde</i>	15. – 19. Jan. Werktage	20. + 21. Jan. 3. Sonntag im Jahreskreis <i>Kollekte für die Gemeinde</i>
Amtzell 	Samstag, 17:15 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	Mittwoch, 09:30 Uhr Rosenkranzgebet Donnerstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier Freitag, 15:00 Uhr Rosenkranzgebet	Sonntag, 10:30 Uhr Messfeier Vorstellung der Erstkommunionkinder
Pfärrich 			
Haslach 	Sonntag, 10:00 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier	Freitag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier	Sonntag, 08:30 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 09:00 Uhr Messfeier mit Kirchenchor
Primisweiler 	Sonntag, 09:00 Uhr Messfeier Vorstellung der Erstkommunionkinder	Dienstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	
Schwarzen- bach 		Donnerstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	Sonntag, 09:00 Uhr Messfeier Vorstellung der Erstkommunionkinder
Roggenzell 		Mittwoch, 18:00 Uhr Messfeier	
Achberg 	Sonntag, 14.01. EW 10:00 Uhr Rosenkranzgebet 10:30 Uhr Messfeier Vorstellung der Erstkommunionkinder	Freitag, 19.01. EW 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	Sonntag, 21.01. SW 10:00 Uhr Rosenkranzgebet 10:30 Uhr Messfeier

Geistlicher Impuls
Folge mir nach

Jeder Ruf Gottes ist eine Initiative seiner Liebe. Es ist immer er, der die Initiative ergreift, er ruft dich. Gott ruft zum Leben, er ruft zum Glauben, und er ruft zu einem bestimmten Lebensstand: „Ich will dich hier haben.“ Gottes erster Ruf ist der zum Leben, mit dem er uns als Personen konstituiert; es ist ein individueller Ruf, denn Gott tut die Dinge nicht in Serie. Dann ruft Gott zum Glauben und zur Zugehörigkeit zu seiner Familie, als Kinder Gottes. Schließlich ruft Gott zu einem bestimmten Lebensstand: dazu, uns auf den Weg der Ehe, auf den Weg des Priestertums oder auf den Weg des geweihten Lebens zu begeben. Dies sind verschiedene Wege, Gottes Plan zu verwirklichen, den er für jeden von uns hat, und es ist immer ein Plan der Liebe. Gott ruft immer. Und die größte Freude für jeden Gläubigen besteht darin, auf diesen Ruf zu antworten, sich ganz in den Dienst Gottes und seiner Brüder und Schwestern zu stellen.

Papst Franziskus

**Mitteilungen Pfärrich****Messintentionen Pfärrich:**

diese Woche keine Messintentionen

Der Kirchengemeinderat von Pfärrichtrifft sich am **Mittwoch**, 17. Januar um 19.00Uhr zur Sitzung in Pfärrich, Alte Schule**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE***„Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade.“ | Joh 1, 16***Gottesdienste und Veranstaltungen****Donnerstag, 11.01.**

- 09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Seniorentanz
- 16.00 Uhr Wittwaiskirche Jungschlar Gruppe 1
- 17.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschlar Gruppe 2
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche „Bibeltreff“
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Probe Chorprojekt

Samstag, 13.01.

- 10.00 Uhr Wittwaiskirche Kirche mit Kids (Hönig)

Sonntag, 14.01.

- 09.30 Uhr Kapelle OSK Gottesdienst (Rauch)
- 10.00 Uhr Stadtkirche Festgottesdienst musikalisch gestaltet durch den Posaunenchor (Dr. Jooß, Hönig, Verdeil)
Im Anschluss herzliche Einladung zum Neujahrsempfang unserer Kirchengemeinde im Gemeindehaus!

Dienstag, 16.01.

- 09.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
- 14.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Seniorennachmittag „Jahreslosung“
- 16.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Kinderkantorei
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche Ökum. Friedensgebet

Mittwoch, 17.01.

- 14.00 Uhr Wittwaiskirche Konfirmandenunterricht
- 14.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Konfirmandenunterricht
- 18.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus „Mittwochs zur Mitte kommen“
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche „Wittwaiswerkstatt“
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Sitzung des Kirchengemeinderats

Donnerstag, 18.01.

- 09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Seniorentanz
- 16.00 Uhr Wittwaiskirche Jungschlar Gruppe 1
- 17.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschlar Gruppe 2
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Probe Chorprojekt

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 16 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, evtl. ergeben sich kurzfristig Änderungen www.evkirche-wangen.de oder folgen uns auf Instagram.**Evang. Pfarramt Stadtkirche**Pfarrerin Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6
88239 Wangen
Telefon: 07522 2324
elisabeth.jooss@elkw.de

EVKIRCHE_WANGEN

Evang. Pfarramt WittwaisPfarrerin Friederike Hönig
Siebenbürgenstraße 40
88239 Wangen im Allgäu
Telefon: 07522 6210
friederike.hoenig@elkw.de**Evang. Pfarramt Amtzell**Pfarrerin Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22
88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571
gabriele.verdeil@elkw.de**Gemeindebüro:**Mo.-Fr. 8.30 – 11.30 Uhr, Mi. auch 14 – 16 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324, gemeindebuero.wangen@elkw.de**Einladung zum Neujahrsempfang unserer Kirchengemeinde**Wir laden alle Gemeindeglieder sehr herzlich zum **Festgottesdienst** am **Sonntag, 14. Januar um 10 Uhr in die Stadtkirche** und zum anschließenden **Neujahrsempfang** ins Gemeindehaus ein. Die drei Gemeindepfarrerinnen werden den Gottesdienst gemeinsam mit Kantor Kiefer und dem Posaunenchor gestalten. Im Anschluss möchten wir mit Ihnen auf das neue Jahr anstoßen und es gemeinsam beginnen. Wir freuen uns auf Sie!**Fortbildungsangebot | „Ehrenamt feiert Andacht“**Von **Freitag, 16.2. bis Sonntag, 17.2.** laden wir zur Fortbildung **„Ehrenamt feiert Andachten“** ein. Das Ziel der Fortbildung ist es, Ehrenamtliche anzuleiten, öffentlich Andachten zu gestalten und geistliches Leben in Kirchen, in Gottes Schöpfung und in Einrichtungen zu bringen. Durch Ihre Mithilfe möchten wir die Kirchen unserer Gemeinde als spirituelle Räume des Gesangs, der Stille und des Gebets öffnen. Nach der Fortbildung werden Sie im Rahmen eines feierlichen Gemeindegottesdienstes beauftragt. Anmeldung und weitere Informationen über das Gemeindebüro oder die Pfarrämter.**LÄNDLICHES SCHULZENTRUM****LÄNDLICHES SCHULZENTRUM
AMTZELL****Singen macht Spaß**

Unserem Schulchor war die Aufregung sichtlich anzumerken, als der große Auftritt auf dem Ravensburger Weihnachtsmarkt nahte. Gekonnt und stolz sangen die Kinder alte und neue Weisen und wurden mit reichlich Applaus und einem Gutschein belohnt. Gleich in der nächsten Woche konnten die Schülerinnen und Schüler von Klasse 5 - 7 auf der Weihnachtsfeier des Amtzeller Seniorenheims St.Gebard ihr Können zeigen. Hier wurden sie freudig empfangen. Die älteren Herrschaften waren begeistert vom Gesang der ca. 40 Sängerinnen und Sänger. Applaus und eine große Tüte Leckereien waren der großzügige Lohn. Auch die Jugendlichen vom Projekt „Hand in Hand“ erfreuten die Bewohner des Seniorenheims mit selbstgemachten Plätzchen und Zeit für einen Aus-

tausch zwischen Jung und Alt. Was für eine seltene und wertvolle Erfahrung für beide Seiten.



Gemeinschaftsschule Amtzell informiert:

Alle 4.Klässler*innen sind mit ihren Eltern herzlich eingeladen, die Gemeinschaftsschule LSZ Amtzell kennen zu lernen. Gut informiert können wichtige Entscheidung besser getroffen werden.

Tag der Offenen Tür an der Gemeinschaftsschule Amtzell

Mittwoch, 21. Februar 2024: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

In freundlicher Atmosphäre können Eltern mit ihrem Kind die weiterführende Gemeinschaftsschule in Amtzell kennenlernen. Geschwisterkinder sind ebenso herzlich willkommen und können bei Bedarf betreut werden. Die Sekundarstufe des Ländlichen Schulzentrums bietet ganzheitliches Lernen von Stufe 5- 10 an und schließt mit dem Hauptschulabschluss oder dem Realschulabschluss ab und bereitet auf die gymnasiale Oberstufe vor. Wegweisende Führungen, interessante Infopoints und aufregende Mitmachprogramme zeigen, dass Schule richtig Spaß machen kann. Eltern und Viertklässler werden informiert, wie hier gelehrt und gelernt wird.

Vorab veranschaulicht die Homepage, was in der Schule alles geboten ist. Unter dieser Adresse finden Sie Informationen:

<https://www.schulzentrum-amtzell.de>

VEREINE

SV AMTZELL



Rehasport beim SV Amtzell

Bei Rehasport handelt es sich um ein ärztlich verordnetes Gruppentraining, bei dem spezielle und vielseitige Gymnastikübungen durchgeführt werden. Durch ein Rezept erhalten Rehasportler Anspruch auf Kostenübernahme der gesetzlichen Kostenträger für die Sozialleistung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Unsere Übungszeiten:

Dienstag: 17.00 Uhr, 18.00 Uhr, 19.00 Uhr

Mittwoch: 18.00 Uhr, 20.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Weitere Infos unter: 0157-32830084, H. Wanner
Hanna, Jenny und Karin

KULTURTREFF AMTZELL



Kabarett aus dem Ländle: „ES ISCH WIES ISCH“ mit Marianne Schätzle

Freitag, 15. März 2024, 20.00 Uhr

Altes Schloss Amtzell, Reichlin-Meldegg-Saal

Eintritt: Vorverkauf 15,- € / Abendkasse 16,- €

Ermäßigung für Schüler je 1,- €



Sie ist der neue Geheimtipp wenn's um Humor aus dem Ländle geht. Bekannt wurde die Kabarettistin Marianne Schätzle durch ihre legendäre Merkelparodie, die auch bei verschiedenen Fernsehsendern zu sehen waren. In ihrem neuen Programm: „ES ISCH WIES ISCH“ geht es um bodenständigen Humor, ums älter werden, um den modernen Zeitgeist und den alltäglichen Wahnsinn. Sie geht z.B. der Fragen nach, ob Männer, die grillen können, denn wirklich kochen können. Und sie fragt sich, was man nur machen soll, wenn niemand mehr einen Handwerksberuf erlernt? Wen bestellt man, wenn der Wasserhahn tropft? Den Wasserbachelor, oder gar den Wasseringenieur? Was soll man nur werden ohne Abitur? Handwerker oder Politiker? Sie rückt die Dinge zurecht. Es lebe der gesunde Menschenverstand. Mitten aus dem Leben und von außen betrachtet. Marianne Schätzle wurde mit dem Kabarettpreis der Schnellertshamer Heugabel ausgezeichnet. Sie trifft den Nerv des Publikums. Erleben sie einen kurzweiligen Abend, an dem sie herzlich lachen können. Kabarett auf hohem Niveau und darunter.

Karten gibt es immer Montag-Mittwoch-Vormittag im Vorverkauf im Gemeindebüro in Amtzell, Telefon: 07520/950-20. Die Plätze sind nummeriert.

HISTORISCHE BÜRGERWEHR AMTZELL 1774 E.V.



Generalversammlung

Zur Generalversammlung der Historischen Bürgerwehr Amtzell, **heute, Freitag den 12.01.2024 um 20 Uhr** im Saal der Gaststätte „Zum Ochsen“ in Pfärrich sind alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich eingeladen.

MUSIKKAPELLE AMTZELL



Musikball 2024:

Auf hoher See - von Landratten, Leichtmatrosen und Seebären

Liebe Amtzellerinnen und Amtzeller, vielen Dank, für Eure großartige Unterstützung beim Schnurranten und das ganze Jahr hindurch.

Wir hoffen ihr seid mit unseren musikalischen Grüßen gut ins neue Jahr gestartet.

Nach unserer kurzen Winterpause sind wir bereits voller Elan und Kreativität in die Proben für unseren Musikball 2024 gestartet und freuen uns Euch als Publikum wieder zu sehen.

Am **Fasnetswochenende, Samstag, 10. und Sonntag, 11. Februar** wird dieser unter dem Motto „Auf hoher See – von Landratten, Leichtmatrosen und Seebären“ stattfinden

Verschiedene Musikstücke werden schon fleißig geprobt um unsere Sportler, Tänzerinnen und Tänzer, Büttendredner, Komödianten und Moderatoren zu begleiten. Apropos Büttendrede: Auch dieses Jahr freuen wir uns wieder über Geheimtipps zu den lustigsten Ereignissen, die 2023 im Dorf passiert sind. Habt ihr eine

solche Geschichte parat? Dann schreibt uns gerne eine E-Mail an info@musikkapelle-amtzell.de.

Nach unserem Programm wird uns die „Riedberg Partyband“ am Samstag eine super Stimmung beschern und die Mehrzweckhalle Amtzell nochmal richtig einheizen.

In den verbleibenden vier Wochen werden wir Euch nach und nach mit allen wichtigen Informationen versorgen. Kartenvorverkauf, Eintrittszeiten und -preise sowie ein Vorgeschmack auf unser Programm werden unter anderem Thema sein. Seid also gespannt auf das, was kommt. Unser Schiff ist bald zum Ablegen bereit!

LANDJUGEND AMTZELL



Jahresausklang mit Weihnachtsfeier im Landjugendheim

Vergangene Woche fand im Landjugendheim traditionsgemäß unsere jährliche Weihnachtsfeier statt. Gemeinsam wurde bei Pizzen und Getränken auf das letzte Jahr zurückgeblickt und der Jahresabschluss gefeiert. In gemütlicher Runde fanden dabei auch die jährlichen „Einstandsspiele“ statt, bei denen die neuen Mitglieder einen Programmpunkt des abends gestalten durften. Weiterhin wurde auf das neue Jahr vorausgeblickt und über geplante Aktivitäten gesprochen. Die Landjugend blickt positiv in die Zukunft und hofft, dass sich auch im Jahr 2024 der positive Mitgliedertrend fortsetzt, denn nur mit tatkräftigen Mitgliedern können Aktivitäten wie beispielsweise das Maibaumstellen durchgeführt werden. Die Vorstandschaft dankt allen Mitgliedern für das Engagement im vergangenen Jahr.

Patricia Kiechle und Matthias Schorer



Weihnachtsfeier im Landjugendheim

Werbung in eigener Sache

Die Landjugend Amtzell trifft sich in der Regel immer montags ab circa 19 Uhr im Landjugendheim hinter dem Schloss. Interessierte Jugendliche können unser aktuelles Programm immer einen Tag vor dem Gruppenabend, in der Regel also sonntags, in unserer Instagram Story sehen (die Landjugend Amtzell auf Instagram: [landjugend_amtzell](https://www.instagram.com/landjugend_amtzell)). Neue Mitglieder ab 15 Jahre sind jederzeit willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Freundliche Grüße

Das Landjugend-Team

FREIWILLIGE FEUERWEHR AMTZELL



Jugendfeuerwehr sammelt Christbäume ein

Wie bereits angekündigt sammeln wir in diesem Jahr mit unserer Amtzeller Jugendfeuerwehr wieder Ihre ausgedienten Christbäume ein.

Bitte die Bäume am **13.01.2024 VOR 8:00 Uhr** gut sichtbar am Straßenrand bereitlegen.

BITTE keine Adventskränze oder lose Zweige dazu legen. Über ein kleines Geschenk freuen wir uns natürlich immer. Ihre Amtzeller Jugendfeuerwehr

FÜREINANDER MITEINANDER IN AMTZELL E.V.



HOSPIZGRUPPE



Wir freuen uns über die großzügige Unterstützung unserer Hospizgruppe durch die Hermann und Aloisia Kränzle-Stiftung.

Mit der Zuwendung in Höhe von 3000,- Euro können wir für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer im Haus der Pflege St. Gebhard eine Brems- und Schiebehilfe für Rollstühle beschaffen, was uns den Dienst wesentlich erleichtert.

Wir sagen dem Stiftungsvorstand ein herzliches Vergelt's Gott!

Barbara Dillmann, Theresia Dietz



NV SCHLOSSGOISCHTER



Es geht los! Folgende Umzüge stehen auf dem Programm:

Samstag, 13.01.2024

Narrensprung in Neuravensburg

Umzugsbeginn: 13:30 Uhr

Treffpunkt: 13:30 Uhr am Aufstellungsplatz

Laufnummer: 40

Unser gesamter Umzugsplan ist auch unter: www.schlossgoischer.de zu finden

Knocha krachet - Goischer lachet!

NARRENZUNFT AMTZELLER RAMSEWEIBLE



Fasnetswochenende 12. - 14. Januar

Folgende Fasnetsveranstaltungen stehen dieses Wochenende auf dem Programm:

**Freitag, 12.01., Regionenball Wetzisreute**

Abfahrt mit dem Bus: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr

Samstag, 13.01., Umzug in Neuravensburg

Beginn: 13:30 Uhr, Lauf-Nr. 11

Sonntag, 14.01., Umzug in Grünkraut

Beginn: 13:33 Uhr, Lauf-Nr. 9

www.ramseweible.de

Ramseweible – grantig's Weible

CDU

CDU

CDU Neujahrsfeier am 13.01.2024

Sehr geehrte Mitglieder im CDU Ortsverband Amtzell, liebe Parteifreundinnen und Parteifreunde mit Partner, das Jahr 2023 ist vorüber und wir blicken natürlich schon gespannt auf die nächsten Termine für das neue Jahr 2024.

Für das neue Jahr 2024 wünsche ich Ihnen und Euch allen ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr! In 2024 stehen uns einige Highlights bevor. Die anstehenden Kommunalwahlen für Gemeinderat und Kreistag werfen Ihre Schatten bereits voraus; Diskussionen wurden bereits über die Möglichkeiten und Art der Listen geführt.

Beginnen möchten wir bei unserer gemeinsamen Neujahrsfeier, zu der ich Sie und Euch mit Partner alle ganz herzlich einladen darf: **Samstag, 13. Januar 2024 um 19:00 Uhr im Syrgensteinsaal im „Alten Schloss Amtzell“.**

Hier wird es Gelegenheit geben uns aufs neue Jahr einzustimmen. Unsere Bürgermeisterin, Frau Manuela Oswald hat ihr Kommen sowie ein Grußwort zugesagt. Ebenso hat unser Bundestagsabgeordnete Axel Müller seine Anwesenheit zugesagt und wird uns über aktuelle Themen aus Berlin mit der Überschrift „Der Deutschen Angst oder wie man mit seriöser Politik Antidemokraten stellen sollte“ erläutern.

Bei einem kleinen Imbiss und Getränken wir es sicherlich ausreichend Gelegenheit zur Diskussion und zum Meinungsaustausch geben.

Stefan Rilling

Ortsvorsitzender

SPD

SPD

Bürgerbeteiligung in der Gemeinde**Gemeinderatswahl 2024**

Die SPD Amtzell lädt am **Freitag, 19. Januar 2024 um 19 Uhr im Syrgensteinsaal (altes Schloss Amtzell)** zu einem Gespräch über Formen der Bürgerbeteiligung in der Gemeinde ein.

Eingeladen sind alle, die sich für das Gemeindeleben interessieren, sich bereits in irgendeiner Form einbringen oder sich zum ersten Mal beteiligen wollen. Die Bandbreite für ein Engagement ist groß: sie reicht von zeitweiligen ehrenamtlichen Einsätzen z.B. in Schule, Sportverein oder Altenbetreuung bis zur Kandidatur für den Gemeinderat.

In ihrem Wahlprogramm für die Gemeinderatswahl bietet die SPD Amtzell Anknüpfungspunkte für ein solches Engagement:

- eine für alle Bürger offene Initiative zur Unterstützung lese-schwacher Schüler
- eine Initiative 'Internet-Sprechstunde 60+' für Bürger/-innen, die Schwierigkeiten im Umgang mit dem Smartphone oder Tablet haben.

Noch weiterreichenden Einfluss erhalten Mitbürger, die auf der offenen SPD- Liste als Gemeinderat/-rätin kandidieren. Wenn ihnen soziale und ökologische Gesichtspunkte besonders wichtig sind,

können sie diese in die Entscheidungen der Gemeinde einbringen, z.B.

- für bezahlbaren Wohnraum
- für eine kostenfreie KITA
- für Demokratiebildung und Freizeitangebote von Kindern und Jugendlichen
- für die Unterstützung der örtlichen Vereine bei ihrer wertvollen Jugendarbeit
- für eine zeitgemäße und individuelle Berufsberatung, die auch soziale und Handwerksberufe im Blick hat
- für die zügige Fortentwicklung des Nahwärme- und digitalen Netzes
- für den verantwortlichen Umgang mit landwirtschaftlichen Flächen
- für den Erhalt und Ausbau von Arbeitsplätzen am Ort
- für einen regen und respektvollen Austausch zwischen Amtzell, Pfarrrich und den 124 dazugehörigen Weilern.

Nur durch die aktive Beteiligung möglichst vieler Mitbürger/-innen kann die Gemeinde die Chancen und Risiken der Zukunft zum Wohle ihrer Bürger bewältigen.

Die SPD Amtzell freut sich auf lebhaftes Interesse an diesem Abend!

BEGEGNUNGSSTÄTTE AMTZELL**Unsere nächsten Spieleabende:**

Bei unseren Spieleabenden möchten wir alle an einen Tisch bringen, die mal wieder Lust verspüren mit anderen Gleichgesinnten einen geselligen Abend bei Gesellschaftsspielen zu verbringen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nur die Lust am Spielen und auf viel Spaß.

Je nach Anzahl bilden wir verschiedene Gruppen, die sich untereinander auf ein Spiel einigen und dies zusammen erlernen und dann miteinander spielen. Vielleicht sind schon Spieler dabei, die die Regeln kennen und erklären können, so dass das Spiel sofort beginnen kann.

So kann man im Laufe der Zeit neue Spiele kennen lernen und natürlich auch die Mitspieler.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele von Euch Lust und Zeit haben mit uns zu spielen.

Termin: Mittwoch, 17. Januar, 07. Februar und 13. März 2024
jeweils um 18:30 Uhr

Ort: Bücherei Amtzell

Anmeldung: Geli Brosig, 07520/6988

E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Leseknochen nähen

Gemeinsam wollen wir einen Leseknochen nähen.

Bunt oder unifarben, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ob zur Verwendung als Buchstütze, Nackenrolle oder einfach zum Chillen sind die Leseknochen vielseitig einsetzbar und

ein tolles Geschenk.

Anregungen und Anleitung sind vorhanden.

Bitte mitbringen:

- 3 Stoffstücke a 30 x 50 cm, gerne Reste, viele Stoffgeschäfte bieten in Wühlkisten auch kleinere Stoffreste an
- Wenn vorhanden Füllwatte

Alle Materialien können auch gern vor Ort erworben werden.

Termin: Mittwoch, 24.01.2024, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Altes Schloss Amtzell

Leitung: Sandra Gambach

Gebühr: 6,00 €

Anmeldung: Sandra Gambach, Tel.: 07520 967989

E-Mail: sandra641972@gmail.com

**Vortrag:****Unsere Paarbeziehung und die Ursachen und Lösungen unserer Probleme**

(von Nina Poelchau, erfahrene Paartherapeutin)

Wenn es in einer Beziehung so weh tut oder so emotional wird, wie es zu uns als erwachsenen Menschen eigentlich gar nicht passt, dann kann man davon ausgehen: Es sind alte Verletzungen im Spiel. Eine Liebesbeziehung hat immer auch mit der Vergangenheit zu tun. Wir lernen uns kennen, verlieben uns – und haben instinktsicher oft entweder das Pendant zur Mutter oder zum Vater ausgesucht. Oder das Gegenmodell. Beides kann sich anfangs genau richtig anfühlen. Doch dann kommen die Probleme.

Partner, die dem altbekannten Muster treu blieben, arbeiten sich bald an den Schwierigkeiten ab, die sie bereits in der Kindheit und Jugend hatten. Wieder fühlen sie sich nicht gesehen, wieder stecken sie in einer engen Beziehung zu einem Menschen fest, der unberechenbar, unerreichbar, übergriffig oder suchtkrank ist. Und wieder ist die Erfahrung: So sehr man sich auch anstrengt, der andere ändert sich nicht. Auch das Gegenmodell führt auf die Dauer selten zu Zufriedenheit. Übermäßig sanft statt cholerisch, Grenzen sprengend statt bürgerlich eng, Fels in der Brandung statt emotional-chaotisch – was zunächst die Rettung zu versprechen scheint, bedeutet oft neue, große Probleme.

Doch es gibt einen Weg, sich von Altem zu befreien und die Paarbeziehung zu entlasten. Der erste Schritt ist: Erkenntnis. Dazu zählt nicht nur das Erkennen der eigenen Prägungen, Traumatisierungen und Muster, sondern auch, wie die Muster beider Partner auf destruktive Weise ineinandergreifen können. Und außerdem, dass oft auch Projektionen am Werk sind, die die Partnerin oder den Partner in eine Rolle drängen.

In ihrem Vortrag „Unsere Paarbeziehung und die Ursachen und Lösungen unserer Probleme“ wird die Paartherapeutin und Autorin des Bestsellers „Gefühle sind keine Krankheit“ Nina Poelchau Sie inspirieren, sich selbst und sich gegenseitig besser zu verstehen. Das kann, auch wenn sich im Äußeren zunächst nichts ändert, zu Entlastung und Entspannung führen. Eine gute Grundlage, um Entscheidungen zu fällen.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem inspirierenden und aufschlussreichen Vortrag teilzunehmen. Es wird eine Gelegenheit sein, das Geheimnis der Paarbeziehung besser zu verstehen und Wege zu finden, wie man eine erfüllendere und gesündere Partnerschaft leben kann.

Nina Poelchau ist Paartherapeutin mit Praxis in Wolfegg, sie arbeitet auf der Grundlage der emotionsfokussierten und der systemischen Paartherapie. Sie ist überzeugt: Kaum irgendwo sonst als in der Liebesbeziehung kann man lernen, sich selbst besser zu verstehen.

Termin: Mittwoch, 31.01.2024, 19.00 Uhr

Ort: Syrgensteinsaal, Altes Schloss Amtzell

Leitung: Nina Poelchau

Gebühr: 15,00 €, Paare: 25,00 €

Anmeldung: Anita Hermann-Ruess, Tel.: 0160 97965819, seminare@hermann-ruess.de**INFORMATION****Ehrenamtliche Bewährungshilfe:****Wir suchen Sie für das Team in Ravensburg!**

Resozialisierung kann nur gelingen, wenn sie innerhalb des Gemeinwesens stattfindet. Die Bewährungs- und Gerichtshilfe Baden-Württemberg (BGBW) setzt deshalb auch auf ehrenamtliche Bewährungshelfer*innen, die ihre Klient*innen dabei unterstützen, keine neuen Straftaten zu begehen.

Ehrenamtliche Bewährungshelfer*innen führen persönliche Gespräche mit den Klient*innen. Sie bedenken mit ihnen die Folgen ihrer Straftat und deren Auswirkungen auf Betroffene und achten auf die Erfüllung von Auflagen und Weisungen des Gerichts. Für eine professionelle Einarbeitung ist gesorgt, der/die Ehrenamtliche erhält kontinuierlich Fortbildungen. Die selbstständige Arbeit wird durch hauptamtliche Teamleiter*innen begleitet.

Voraussetzung für dieses verantwortungsvolle Ehrenamt ist u.a., dass Sie mindestens 21 Jahre alt sind und über ein eintragungsfreies polizeiliches Führungszeugnis verfügen.

Im Februar startet ein neuer Einführungskurs. Interesse? Melden Sie sich.

**Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne auch
Natalie Klings und Klaus Schwarz;**

Ansprechpartner für das Ehrenamt

E-Mail: ehrenamt.ravensburg@bgbw.bwl.de;

Tel. 0751/189 706-10; www.bgbw.landbw.de

Veranstaltungsreihe zur aktiven Vorsorge Mitten im Leben

Vortrag „Erben und Vererben – Testamentsgestaltung“

Am **Donnerstag, den 18. Januar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Erben und Vererben – Testamentsgestaltung“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referent ist der Notar Michael Kopf. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Durch ein Testament oder einen Erbvertrag kann jeder selbst bestimmen, wer sein Vermögen im Todesfall erhält. Dies schafft Klarheit und gewährleistet, dass unser Lebenswerk in unserem Sinne verwendet wird. Doch was gibt es bei der Gestaltung des Testaments zu beachten? Wie sieht die gesetzliche Erbfolge aus? Welche Steuern kommen auf die Erben zu? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

Vortrag „Bestattungsvorsorge“

Am **Donnerstag, den 25. Januar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Bestattungsvorsorge“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referent ist der Bestattermeister Sascha Kraft. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Der Abschied von einem vertrauten Menschen ist eine sehr private und emotionale Angelegenheit. Für einen guten Trauerverlauf ist es wichtig, diesen Abschied gut zu gestalten. Doch was sind die ersten Schritte im Trauerfall? Welche Bestattungsarten gibt es? Was für Leistungen bietet ein Bestattungshaus? Mit welchen Kosten ist zu rechnen? Wie kann ich für meine eigene Bestattung vorsorgen? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

Vortrag „Vollmacht, Gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung“

Am **Donnerstag, den 01. Februar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Vollmacht, Gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referentin ist Sonja Hummel. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben – ganz egal in welchem Alter. Denn ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden jederzeit treffen. Doch welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden? Wie findet sich meine ganz persönliche Wertevorstellungen wieder? Und was hat es mit der Gesetzlichen Betreuung auf sich? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

Reaktivierung morgendlicher Direktverbindungen auf die Lindauer Insel

Vor allem Schüler profitieren von Direktverbindung am Morgen

Der Landkreis Lindau (Bodensee) hat am 10.12.2023 sein neues ÖPNV-Konzept des Regionalbusverkehrs in Betrieb genommen, welches durch neue Linien und Vertaktung zahlreiche Verbesserungen mit sich bringt.

Das Konzept zielt unter anderem darauf ab, die ÖPNV-Anbindung der Lindauer Insel auf die Bahn zu verlagern. Damit sollen massive Verspätungen des Regionalbusverkehrs vermieden werden, welche durch Fahrten auf die Insel insbesondere bei hohem Touris-

tenaufkommen in den Sommermonaten entstehen können. Ziel ist die Steigerung der Qualität des Fahrplans und der Zuverlässigkeit des Regionalbusverkehrs.

Nach den ersten Testwochen des neuen ÖPNV-Konzepts wurde die Situation evaluiert und über eine kurzfristige Anpassung des Konzepts entschieden. Daraus erfolgt nun die Bereitstellung zweier Direktverbindungen im morgendlichen Schülerverkehr.

Linie 20

Ab Montag, 8. Januar, gibt es montags bis freitags auf der Buslinie 20 Nonnenhorn – Wasserburg – Bodolz – Lindau im morgendlichen Verkehr eine Verbesserung. Die Fahrt, die um 6.54 Uhr in Nonnenhorn, Haltestelle Mauthaus, beginnt und bisher in Lindau-Reutin endet, wird auf die Insel verlängert:

Lindau-Reutin, Bahnhof, ab	7.24
Lindau, Jugendherberge, an	7.25
Lindau, Toskana, an	7.26
Lindau, Heidenmauer, an	7.27
Lindau, Inselhalle, an	7.27
Lindau, Insel, an	7.30

Damit erhalten vor allem Schüler, die auf die Insel müssen, eine direkte und zum Schulbeginn zeitlich passende Fahrmöglichkeit.

Linie 161

Bereits ab 18.12.2023, als eine der ersten Maßnahmen zur Verbesserung des neuen ÖPNV-Konzepts, wurde die Linie 161 morgens auf die Insel weiterverlängert. Damit konnte die Direktverbindung an die Inselfschulen bereits sichergestellt werden. Zudem bietet die Linie 161 eine zuverlässige Umsteigemöglichkeit für die Schülerinnen und Schüler der Linien 16 und 211 in Lindau-Reutin, Bahnhof an Steig 1.

Lindau-Reutin, Bahnhof, ab	7.34
Lindau, Jugendherberge, an	7.35
Lindau, Toskana, an	7.36
Lindau, Heidenmauer, an	7.37
Lindau, Inselhalle, an	7.37
Lindau, Insel, an	7.40

Einen knappen Monat nach der Betriebsaufnahme des neuen Busnetzes im Landkreis Lindau nehmen der Landkreis und die beauftragten Verkehrsunternehmen nun Feinkorrekturen vor. Einige sind - insbesondere für die Bedürfnisse von Schülern - bereits vollzogen, weitere werden folgen.

Für Fragen und Anregungen zum neuen Busangebot hat der Landkreis eine Hotline eingerichtet. Sie ist erreichbar unter Tel. +49 8382-270-420 oder per E-Mail an bus@landkreis-lindau.de.

Informationen und Fahrpläne der einzelnen Linien im PDF-Format zum Ausdrucken gibt es auf www.landkreis-lindau.de/bus und auf www.bodo.de. Darüber hinaus sind die Fahrzeiten in der elektronischen Fahrplanauskunft unter Eingabe von Start und Ziel enthalten, beispielsweise auf www.bodo.de, in der bodo-FahrplanApp, auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator.

Stellenausschreibung LEADER

LEADER-Aktionsgruppe „Württembergisches Allgäu“

Die Region Württembergisches Allgäu ist erneut für das EU-Förderprogramm LEADER 2023-2027 ausgewählt und wird auch künftig die Raumschaft in den Bereichen Bürger und Kultur, Freizeit und Natur sowie Wirtschaft und Innovation stärken.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt sucht die Regionalentwicklung Württembergisches Allgäu e.V. für ihre LEADER-Geschäftsstelle (Sitz in Kißlegg) **eine Geschäftsführung (m/w/d) (75-100%)**

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.wuerttembergisches-allgaeu.eu.

Haben Sie Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie bitte per E-Mail bis zum 28. Januar 2024 an maria.rigal@re-wa.eu senden.

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Nachwächterführung in Wolfegg mit Franz Frick

„Hört ihr Leut' und lasst euch sagen“, so tönt es wieder, wenn Nachwächter Franz Frick am **Freitag, den 19. Januar ab 18 Uhr** unterwegs ist und sich über viele interessierte Zuhörer freut. Stille und gewandelt lässt er dabei in ganz besonderer Atmosphäre rund um das Wolfegger Schloss die Vergangenheit lebendig werden und erzählt viele historische Anekdoten und allerlei Wissenswertes aus der Geschichte Wolfeggs. Die Teilnahmegebühr von 4,00 Euro wird direkt vor Ort bezahlt. Treffpunkt ist vor der Sparkasse in Wolfegg. Weitere Auskünfte: Wolfegg Information Tel. 07527 9601-51. Alle Termine zu unseren Nachwächterführungen finden Sie auch unter www.wolfegg.de.

Einladung zum Frauenfrühstück

Am Samstag, 20. Januar 2024

um 9 Uhr in der Cafeteria in Rosenharz

„Zehenanalyse – Was unsere Zehen über uns sagen“

Vortrag von Heike Hessler

Unsere Füße gehen mit uns durch jede Lebenssituation, doch die meisten von uns bemerken sie erst, wenn sie wehtun.

Die Zehenanalyse ist eine uralte Kunst aus Indien und China.

Sie lehrt uns, dass man an der Form und Stellung der Zehen Charaktereigenschaften und Energiemuster erkennen und benennen und somit besser zum Einsatz bringen kann. Es wird ein informativer Vortrag! Interessierte Frauen (auch Nichtmitglieder) sind herzlich Willkommen!

Anmeldung bis spätestens Sonntag, 14.01.2024 bei Brigitte Huber Tel: 923086 oder Paula Martin, Tel. 2656

Anzahl der Schlaganfälle und Herzinfarkte in der Region Bodensee-Oberschwaben gestiegen

Wer Erste Hilfe leistet, hilft Leben zu retten und bleibende Schäden zu verhindern

Laut aktuellen Zahlen der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ist die Anzahl der Schlaganfälle im Jahr 2022 im Vergleich zu 2018 um 3,44 Prozent gestiegen. „Im Jahr 2022 wurden 2.857 Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben mit Schlaganfällen behandelt“, betont Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK Bodensee-Oberschwaben. „Dabei waren 870 Patienten aus dem Landkreis Sigmaringen, 781 Patienten aus dem Bodenseekreis und 1.206 Patienten aus dem Landkreis Ravensburg“, so Packmohr weiter. Auch die Anzahl der Herzinfarktpatienten ist seit 2018 um 4,22 Prozent von 1.445 auf 1.506 Patienten gestiegen.

Während vor allem die höheren Altersgruppen ab 80 Jahren einen Schlaganfall erleiden, sind von einem Herzinfarkt oftmals Personen ab 50 Jahren betroffen. Sowohl bei einem Herzinfarkt als auch bei einem Schlaganfall ist sofortige medizinische Hilfe notwendig. Jede Minute zählt, um lebensrettende Maßnahmen einleiten zu können und mögliche Folgeschäden zu begrenzen. Deshalb ist es wichtig, bereits bei einem Verdacht sogleich den Notruf 112 zu wählen und Erste Hilfe zu leisten.

„Zu den Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislauferkrankungen zählen unter anderem Tabakkonsum, körperliche Inaktivität, Übergewicht und Diabetes mellitus Typ II bzw. Zuckerkrankheit, Fettstoffwechselstörungen und Bluthochdruck“, meint Sabine Knapstein, Medizinerin der AOK Baden-Württemberg. Deshalb ist es zur Vorbeugung von Herz-Kreislauferkrankungen wichtig, auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung zu achten, sich viel zu bewegen und auf Genussmittel wie Rauchen zu verzichten. Vor allem Frauen unterschätzen häufig ihr Erkrankungsrisiko für Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit und andere chronische Herzkrankheiten. Schließlich war 2022 die häufigste Todesursache bei Frauen die koronare Herzkrankheit. In diesem Jahr erlitten insge-



samt 504 weibliche Versicherte der AOK BodenseeOberschwaben einen Herzinfarkt. Frauen sind im Durchschnitt älter als Männer, wenn ein Herzinfarkt auftritt und haben häufig andere Krankheitsbeschwerden, die nicht als typisch für einen Herzinfarkt gelten. „Besonders bei Frauen können Luftnot, Übelkeit oder Erbrechen alleinige Anzeichen eines Infarkts sein. Bei ihnen wird ein Herzinfarkt deshalb häufiger übersehen als bei Männern.“, so die Medizinerin. Dieser Faktor trägt häufig dazu bei, dass zwischen dem Auftreten eines Herzinfarkts und der Aufnahme im Krankenhaus bei Frauen mehr Zeit vergeht als bei Männern, weshalb in der Folge die Behandlung später einsetzen und die Sterblichkeit infolge eines Herzinfarkts bei Frauen höher sein kann.

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr erklärt: „Das Haus- und Facharztprogramm der AOK Baden-Württemberg bietet insbesondere chronisch kranken Menschen eine intensivere und besser koordinierte Versorgung. Das Programm ermöglicht eine bedarfsgerechte Versorgung auf dem aktuellen Wissensstand der Medizin, in deren Rahmen auch zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil beraten wird“.

Weitere Informationen online unter www.aok.de,
Suche: Hausarztprogramm.

Demenz erkennen und Hilfen annehmen: Leichter Rückgang von Demenz in der Region Bodensee-Oberschwaben

Nicht jede Vergesslichkeit unterliegt einer demenziellen Erkrankung - zum Glück - und Altersvergesslichkeit ist nicht gleich Demenz. Doch wie können Betroffene und Angehörige einen guten Umgang finden, wenn die Erkrankung auftritt bzw. voranschreitet. Erst einmal die gute Nachricht: Die AOK-Auswertung der Behandlungszahlen von Demenzerkrankten in der Region Bodensee-Oberschwaben verzeichnen einen leichten Rückgang. Untersucht wurde der Zeitraum zwischen 2018 und 2022. Erfasst wurden die Daten AOK-Versicherter, deren Erkrankungen ärztlich hinterlegt wurden.

So waren in 2018 4.775 Menschen, die bei der AOK Baden-Württemberg in der Region Bodensee-Oberschwaben versichert waren, an der Demenz erkrankt, was einem Versichertenstand von 2,10 Prozent entspricht, im Gegensatz zu 2022, hier waren es nur noch 4.073 Personen, d.h. 1,69 Prozent aller Versicherten litten an einer Demenz. Demenz versteht sich als Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen, in denen die kognitiven Fähigkeiten, also die Verarbeitung bestimmter Prozesse im Gehirn nachlassen. Beeinträchtigt werden können auch emotionale und soziale Fähigkeiten. Zu einer der bekanntesten Formen gehört die Alzheimer-Erkrankung, die den größten Anteil ausmacht.

Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass gesunde Ernährung – mediterrane Kost, Bewegung und Gedächtnistraining die Demenz hinausschieben können.

Eine Heilung der Erkrankung ist bisher noch nicht erforscht. Doch Vorbeugen ist möglich, denn ein Zusammenhang zur eigenen Lebenshaltung ist wahrscheinlich.

„Jeder kann vorbeugen“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und ergänzt: „Wer bestehendes Übergewicht abbaut, beziehungsweise mit dem Rauchen aufhört, kann das Risiko für eine Demenzerkrankung senken. Auch eine frühzeitige und konsequente Behandlung von Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen kann das Erkrankungsrisiko positiv beeinflussen.“

Nur was tun, wenn der Partnerin oder dem Partner öfters das Gedächtnis versagt und der Schreck für die Angehörigen groß ist? Gemeinsam darüber sprechen und erst einmal mit dem Facharzt abklären, kann dabei enorm hilfreich sein, um die Ängste zu nehmen und wirklich sicher zu gehen, worin die Ursache liegt.

Dr. Alexandra Isaksson, Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg erläutert dazu: „Die Diagnostik dient vor allem dazu, mögliche behandelbare Ursachen der Gedächtnisprobleme wie zum Beispiel Vitaminmangelzustände, Infektionen, Schilddrüsenerkrankungen oder Tumore zu erkennen bzw. auszuschließen.“ Förderlich für demenziell erkrankte Menschen ist, sie zum Beispiel

in ihrem Selbstwert zu stärken. Wenn die Angehörigen merken, dass ein Familienmitglied geistig abbaut, braucht es eine positive Aufmerksamkeit. Hilfreich wäre, zu schauen, was ihm oder ihr Freude macht. Das kann Bewegung sein, Spielen und gemeinsame Aktivitäten, die Spaß machen, ebenso ist es wichtig sie in Gespräche einzubeziehen. Gleichzeitig gilt es darauf zu achten, dass der oder die Betroffene vielleicht mehr Ruhepausen braucht, d. h. nicht überfordert wird oder umgekehrt die Person eher bei Geselligkeit aufblüht und manchmal braucht es Beides. Jeder Mensch ist anders und dies gilt es zu berücksichtigen.

Mitunter werden die Angehörigen unter eine starke Belastungsprobe gestellt, denn oft gilt es geduldig mit den Liebsten umzugehen. Deshalb ist es hilfreich, es nicht so weit kommen zu lassen und sich gleich von Anfang an Hilfe zu holen. Familienangehörige, Nachbarn, Freunde oder auch Selbsthilfegruppen können dabei sehr unterstützend sein. Auch die AOK bietet mit dem „Sozialen Dienst“ Beratung hinsichtlich Fragen zur Pflege oder Selbsthilfegruppen an. Im Onlineportal der AOK können sich Angehörige darüber hinaus näher über die Krankheit informieren, wie und wo sie Hilfe erhalten. Eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen sollte der behandelnde Hausarzt sein, der seine Patienten kennt und weitere Schritte der Diagnostik und Behandlung vornimmt.

Ergänzende Hilfsangebote und Links:

- www.aok.de: Unter dem Suchbegriff Demenz finden sich viele Hinweise zur Erkrankung und Pflegeleistungen der AOK.
- Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige: www.pflegen-und-leben.de
- Online-Forum für Menschen mit Demenz und Angehörige: www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren

Landkreis Ravensburg: Landkreis Sigmaringen: Bodenseekreis:

2022	1.636 Demenzerkrankte	1.389 Demenzerkrankte	1.048 Demenzerkrankte
2018	1.862 Demenzerkrankte	1.689 Demenzerkrankte	1.224 Demenzerkrankte

(Auswertung der AOK)

„Ganzheitliche Pflege“ als neues ambulantes Angebot

Die Sozialstation St. Martin bietet seit Anfang 2024 ein neues, zusätzliches Leistungsspektrum an: die „Ganzheitliche Pflege“, oft auch „komplementäre Pflege“ genannt.

Ziel der ganzheitlichen Pflege ist es, das Wohlbefinden der Klienten mithilfe komplementärer Pflegemaßnahmen zu verbessern. So hat die Gesundheitspflege mit ätherischen Ölen vielfältige positive Wirkungen auf Körper, Geist und Seele. Denn die ganzheitliche Pflege rückt den Menschen als Ganzes in den Mittelpunkt, fördert Wohlbefinden, Vertrauen und Therapiebereitschaft und ist als starke Ergänzung zur Schulmedizin zu sehen.

Im Rahmen der ganzheitlichen Pflege bietet das Team der Sozialstation St. Martin individuelle, speziell auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Anwendungen an.

Diese Anwendungen basieren auf bewusst gestaltete Berührungen in Kombination mit der Aromapflege, wie zum Beispiel:

- Beruhigende/anregende Ausstreichungen und Waschungen
- Atemstimulierende Einreibungen/Pneumonie-Prophylaxe
- Körperabstrich (Rhythmische Einreibungen)
- Einreibung bei Gelenksbeschwerden
- Handmassage
- Klingendes Fußbad als Ritual am Lebensende
- Bauchmassage bei Verdauungsbeschwerden

„Mit der Ganzheitlichen Pflege bieten wir den Menschen in unserer Region ganz bewusst auch Leistungen an, die über die allgemeinen Pflegestandards hinausgehen. Denn unserer Ansicht nach gehören zu einem erfüllten Leben auch schöne und kostbare Momente, wie sie sich sehr gut mit den Anwendungen der Ganzheitlichen Pflege erleben lassen“, erklärt Geschäftsführer Martin Schöllhorn. Die komplementären Pflegeanwendungen werden ausschließlich von speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Sozialstation St. Martin durchgeführt. Diese sind außerdem im klassischen pflegerischen Bereich tätig und können über den ganzheitlichen Ansatz Erfahrung und Spezialwissen aus der Aromapflege optimal kombinieren.

Interessenten können sich gerne zur Beratung per Telefon unter 07529/855 oder per E-Mail unter info@sozialstation-schlier.de an die Sozialstation wenden.

Informationsveranstaltung des technischen Gymnasiums Ravensburg

An der Gewerblichen Schule Ravensburg findet am Dienstag, den 06. Februar 2024 eine Informationsveranstaltung für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern statt. Ab 16:30 Uhr kann die Schule besichtigt werden und um 18:00 Uhr gibt es ein Informationsveranstaltung zu Profulfächern und Aufnahmebedingungen in der Aula. Interessierte des 3-jährigen Zweiges ab Klasse 11 können sich in Gesprächen mit Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerinnen und Lehrern einen persönlichen Eindruck von den Profilen

- Mechatronik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Technik und Management
- Informationstechnik

Außerdem wird über den 6-jährigen Zweig ab Klasse 8 – den innovativen Weg zum Abitur informiert

Gewerbliche Schule Ravensburg, Gartenstraße 128,
Tel. 0751/368-100, www.gsravensburg.de
Schulträger: Landkreis Ravensburg

Informationsveranstaltung der gewerblich-technischen Berufsfachschulen Ravensburg

An der Gewerblichen Schule Ravensburg findet am Dienstag, den 06. Februar 2024, eine Informationsveranstaltung für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern statt. Von 12.30 Uhr bis 16:00 Uhr können Sie sich in Gesprächen mit Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerinnen und Lehrern einen persönlichen Eindruck von den Bereichen

- Druck- und Medientechnik,
- Elektrotechnik,
- Fahrzeugtechnik,
- Farbtechnik,
- Holztechnik und
- Metalltechnik bilden.

Die Berufsfachschulen dienen der beruflichen Grundbildung und ersetzen in vielen Berufen das erste Ausbildungsjahr. An der 2-jährigen Berufsfachschule erwerben die Schüler zusätzlich einen mittleren Bildungsabschluss.

Gewerbliche Schule Ravensburg, Gartenstraße 128, Tel. 0751/368-100, www.gsravensburg.de
Schulträger: Landkreis Ravensburg

DANKSAGUNG

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die beim Abschied unserer lieben Mutter

Hannelore Mithoff

mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme durch Blumen und Geldspenden zum Ausdruck brachten.

D Frau Pfarrerin Verdeil für die würdige Gestaltung der Trauerfeier
A Der Organistin Frau Dr. Annegret Kneer für die feierliche Umrahmung
N Dem Bestattungsinstitut Stauber für die Kompetente Rundumbetreuung
E Dem Gasthof „Zum Schoß“ für die gute Bewirtung
 Unseren Verwandten, Bekannten, Freunden, Nachbarn und alle jenen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Amtzell, im Januar 2024

Kerstin, Michael, Tom und Sylvia
mit Familien

Neues aus der StVO

Parkflächen für Carsharing-Fahrzeuge

www.gib-acht-im-verkehr.de



Bevorzugtes Parken für Carsharing-Fahrzeuge
mit Zusatzzeichen

Grafik/Bildquelle: BMVI



Mona & Tom

DIE DAME IN GRÜN

Der 14-jährige Tom und seine gleichaltrige Freundin Mona warten an der Haltestelle vor dem Juweliergeschäft Steingart auf den Bus. Durchs Schaufenster sehen sie, wie Juwelier Edwin Steingart gerade einer Frau in einem grünen Kleid einige Brillantringe zeigt. Sie tritt damit ans Fenster, neben den prächtigen Gummibaum, um die Edelsteine der Ringe im Schein des Tageslichts zu betrachten. Da betritt ein junger Mann in Jeans den Laden. Juwelier Steingart präsentiert dem Kunden eine teure Uhr, ehe er sich wieder der Dame in Grün widmet. Die kehrt gerade mit dem Samttablett, auf dem die Ringe liegen, zur Verkaufsvitrine zurück. Im selben Moment schüttelt der Mann den Kopf, legt die Uhr auf den Tresen zurück und verlässt mit eiligen Schritten den Laden. Kaum hat sich die Tür hinter ihm geschlossen, als auch die Dame in Grün ebenfalls ge-

hen will – doch Juwelier Steingart hält sie unsanft an der Tür zurück. „Sie haben zwei Ringe vom Tablett gestohlen!“, beschuldigt er die Frau, „ich habe Ihnen sieben Ringe gezeigt, und jetzt sind nur noch fünf da.“ Die Dame beteuert lautstark ihre Unschuld. „Durchsuchen Sie mich! Ich habe keinen Ihrer Ringe bei mir.“ Genau das ergibt dann auch die Untersuchung durch eine Polizistin der Streife, die Juwelier Steingart ruft. Die teuren Ringe bleiben verschwunden – doch Mona und Tom können der Polizei weiterhelfen. Wer hat den Schmuck gestohlen?

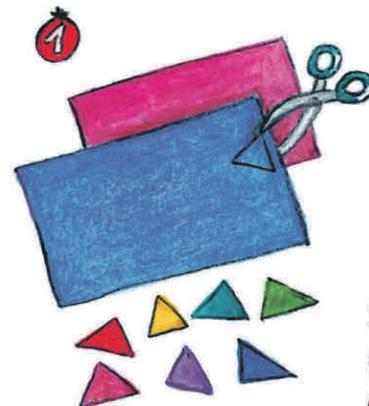
Manfred Mainau/DEIKE





So geht es:

1. Schneide aus den Fotokartons sieben verschiedenfarbige Dreiecke aus.



2. Beschrifte die Wäscheklammern mit den sieben Wochentagen und kleb je ein Fotopapier-Dreieck auf die Spitze.



3. Male einige Hagebutten bunt an und lasse sie trocknen.

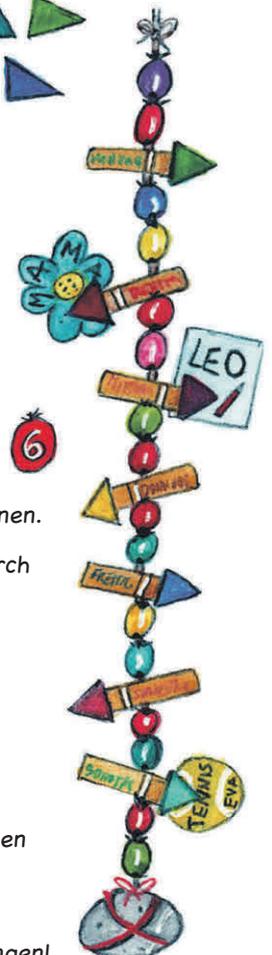
4. Bohr mit der Stricknadel vorsichtig Löcher quer durch die Hagebutten.



5. Fädle nun die Schnur durch die Hagebutten, indem du sie mithilfe der Stricknadel durch die Löcher der Hagebutten ziehst.

6. Befestige anschließend die Klammern in gleichen Abständen an der Schnur. Damit die Schnur gerade herunterhängt, solltest du einen Stein an ihr Ende knoten.

Nun kannst du deine Termine an den passenden Tagen anbringen!



AUS DER LANDWIRTSCHAFT

Lagerverkauf · Jeden Samstag, 9.00-13.00 Uhr

Schachenstraße 45, Vogt (Gewerbegebiet)

Bio-Zitrusfrüchte

Blutorangen und Washington-Orangen in 7,5 kg
Kiwi, Zitronen, Grapefruit, Ananas, Medjoul-Datteln

AB SOFORT BLUTORANGEN



J. Stimmler, Schachenstraße 45, 88267 Vogt,
Tel. 0 75 29 - 16 86, **Zertifizierter Betrieb**,
Kontrollnummer: DE-ÖKO-006

Landmetzgerei
Baumann
Feld am See

Feld 17, 88289 Waldburg, Telefon 075 29 1750

Öffnungszeiten: Freitag 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 07:30 - 12:00 Uhr

WOCHENEND-ANGEBOT vom 12.01. - 13.01.2024

BIERSCHINKEN - feinwürzig	100 g	1,55 €
POLNISCHE - im Ring - gereift	100 g	1,79 €
PORTIONSSTÜCKE vom SCHINKEN-RAUCHFLEISCH	100 g	1,95 €

GESCHÄFTSANZEIGEN

SEITZ HAUSTECHNIK

Fachbetrieb für

Sanitär Heizung Solar Lüftung

88289 Waldburg

Tel. 0 75 29 - 63 40 08 Mobil 01 71 - 6 94 51 05
Fax 0 75 29 - 63 41 15 e-Mail: g_seitz@t-online.de

55 Zoll

Panasonic LCD Fernseher

inkl. Metz Standrack 99KT08

Sonderpreis € 777,-

Verkauf - Reparaturen - Meisterbetrieb

TV Marb · Theresienstraße 31 · 88279 Amtzell
Telefon 07520 96150 · TV-Marb@t-online.de

PflegeHilfe
Leben neu organisiert

Individuelle Betreuung
und Pflege zu Hause



Stundenweise
Haushaltshilfe



24 Stunden
Betreuung und Pflege

Ralf Petzold (Inhaber) - Rufen Sie uns an:
07528-9218178 - Werktags 8 bis 20 Uhr
kontakt@pflegehilfe.plus www.pflegehilfe.plus

IMMOBILIENMARKT

Reiheneckhaus Neuravensburg

BJ 1990, 2008 umfassend saniert, ca 145 m², 6 Zimmer, 2 Bäder, Gästewc, Einbauküche und -möbel, Wärmepumpe, Kachelofen, ausgebauter Keller, 2 Garagen, 1 Stellplatz, kleiner Garten. Top gepflegt zu verkaufen. VK € 580.000,- Mehr Info unter 0175-5967428

GESUNDHEIT

Kältestudio Amtzell
Wohlbefinden und Fitness



SCHMERZEN?

Die Kälteanwendung mit Unterdruck.

Probier's einfach aus.
Erste Anwendung kostenlos!

Wir freuen uns auf Euch Liane und Rolf Jeck

Goppertshäusern 19/1 | 88279 Amtzell
Tel. +49 151 70306282 | Rolf.Jeck@Kaeltestudio-Amtzell.de
www.Kaeltestudio-Amtzell.de

Termine bitte telefonisch vereinbaren

STELLENANGEBOTE

Deine Zukunft ist menschlich.
Jetzt bewerben!

Top News?

Bei uns steht gelebte Inklusion an erster Stelle.

Bei dir bestimmt der Mensch die Schlagzeilen. So schaffst du ein lebenswertes Umfeld für Menschen mit Behinderungen. Werde Teil unseres Teams!

**Quereinsteiger
Pflege- und Erziehungshelfer (m/w/d)**
ab sofort · Voll- und Teilzeit mit 20 bis 39 Std./Woche

- Fachzentrum, Bodnegg
- Alexander Rauch, +49 7520 929-2680
- Web-ID 2023-0070
stiftung-liebenau.de/zukunft-teilhabe
- Bezahlung nach AVR-Tarif · Fort- und Weiterbildungen · Wohnungsangebote

Stiftung Liebenau

WEIL
ES WEIT
MEHR
ALS EIN
JOB IST



MECHANIKER/IN

(w/m/d) im Straßenamt,
Straßenmeisterei Wangen

STRASSENWÄRTER/IN

(w/m/d) in den Straßenmeistereien
Ravensburg, Bad Waldsee,
Leutkirch und Wangen

Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung online unter
www.karriere.rv.de

Wir
gestalten
unsere
Heimat.



JETZT
BEWERBEN!

WAS IST IHNEN IM JOB WICHTIG? WIR BIETEN MEHR!

FESTANSTELLUNG UND AUSBILDUNG IN RAVENSBURG ALS:

- Steuerfachangestellter m/w/d
- Steuerfachwirt m/w/d
- Bachelor of Arts (B.A.) Steuern m/w/d
- IT-Mitarbeiter/in idealerweise mit Steuerwissen m/w/d
- Kaufleute für Büromanagement m/w/d
- Kaufleute für Digitalisierungsmanagement m/w/d
- Tagesmutter m/w/d für unsere eigene Kinderbetreuung
- Gärtner/in m/w/d (Minijob)

Wir bieten krisensichere Jobs, anspruchsvolle Tätigkeiten, professionelle Ausbildung, flexible Arbeitszeiten, tolle Karriere-möglichkeiten, hauseigene Kinderbetreuung und viele weitere Benefits.

www.schnekenburger-stb.de

Schnekenburger
Steuerberatungsgesellschaft mbH



IMMOBILIEN VERKAUF



Offene
Besichtigung

lebendige
Wohnräume
75
JAHRE

Siedlungswerk

Sonntag, 14-16 Uhr
Wangen im Allgäu | »Argenbogen«
Auwiesenweg (neben Kanalunterführung)
Reihenhäuser

148 bzw. 149 m² Wohnfläche | im Bau

Siedlungswerk GmbH
Geschäftsstelle Ravensburg
Friedrich-Schiller-Str. 22
88214 Ravensburg
bgsrv@siedlungswerk.de
Telefon 0751 3697-21

www.siedlungswerk.de

VERANSTALTUNGEN

BILDUNGSZENTRUM Bodnegg
...das Schulzentrum im Grünen



EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

RS und WRS laden alle Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen und deren Eltern herzlich ein!

Samstag, 3. Februar 2024, 13.30 - 16.30 Uhr

Johann Baptist von Hirscher BILDUNGSZENTRUM BODNEGG
Ganztagesschule mit vielfältigem Angebot
Dorfstraße 34 - Tel. 07520/9207-0
88285 Bodnegg - www.bz-bodnegg.de

Druck + Verlag Wagner, 70806 Kornwestheim
Postvertriebsstück E 7928 C - Gebühr bezahlt -
Dt. Post AG

GET TO KNOW



Komm vorbei und lerne uns bei einem Firmenrundgang und Feierabendgetränk persönlich kennen!

🕒 11.01. und 08.02. um 18 Uhr

📍 Schattbucher Str. 19
88279 Amtzell-Geiselharz

Vorab noch Fragen? Ruf einfach an!

☎️ 07520 966 555 - 0 | fsis.de





10% AUF ALLE KADECO-KASSETTENMARKISEN
bis 31. März 2024

trilago gmbh
Im Leimen 16
88069 Tettngang-Tannau
Tel. 07542 93141-0

späth by trilago
Berblingerstr. 22
88074 Meckenbeuren
Tel. 07542 4410

www.trilago.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Tettngang-Tannau

boden | parkett | sonnenschutz | raumtextilien

GESCHÄFTSANZEIGEN

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt

treffsicher - verbrauchernah - erfolgreich - preiswert!



Wir bieten das komplette Spektrum der modernen Zahnmedizin aus einer Hand.

- Dauerhaft feste **Zahnimplantate**
- **Knochenaufbau** in jeder Kiefersituation
- **Sofort feste Zähne** auf Implantaten in „24h“
- **Weisheitszahnentfernung**
- Zahnerhaltung durch **Mikroskop-Wurzelbehandlung**
- Zahnerhaltung durch systematische **Parodontitistherapie** und **professionelles Prophylaxeteam**
- **Veneers** und ästhetischer Zahnersatz aus **Vollkeramik**
- **Bioverträglicher und metallfreier Zahnersatz**

20 Jahre Erfahrung in Implantologie

15 Jahre Zentrum für Zahn-Implantate

5 Jahre Garantie auf Implantate und Zahnersatz

Note 1,0
Jameda

Sofortimplantat-Methode
... sofort feste Zähne



www.sofort-feste-zahne.info

Gesunde und schöne **Zähne im Schlaf**



www.zahne-im-schlaf.info

DR. MED. DENT. EMMERICH UND KOLLEGEN ZAHNÄRZTE

Praxisklinik für Zahnmedizin
Dr. Emmerich und Kollegen
Parkstraße 25 • 88212 Ravensburg
(am Kuppeltau Parkplatz)

☎️ 0751 3590970

Wir sind gerne für Sie da!






JETZT online in 5 Min. bewerben:

Zur Erweiterung unseres wundervollen Teams suchen wir: **ZMP | DH | ZMF | AZUBI** (w/m/d)



lachen kauen sprechen