

Jugendamt

Angebote der

Bildung und Beratung

Familienbildung

für Familien

im Jahr 2021

im Landkreis Ravensburg



Vorwort	5		
„Das Baby ist da!“	6	Familienbildung	18
„Das Baby ist da!“	6	Familientreffs im Landkreis Ravensburg	18
Online Infotool	6	Offene Treffs	20
Mutterschutz	6	Programme	28
Mutterschaftsgeld	6	Landkreisprogramm PEBB	28
Kindergeld, Elterngeld	7	Landesprogramm STÄRKE	29
Elternkurs "Auf den Anfang kommt es an"	7	FF-Karte Isny	30
Standesamt	7	Info Kursgebühren	31
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft	7		
Kinderreisepass	8	Kurse	32 - 68
Elternzeit	8		
Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus	9	Ansprechpartner/Kontaktadressen	70 - 81
Kindergeld	9		
Unterhaltsanspruch des Kindes	10	STÄRKE +	82
Unterhaltsvorschuss	10		
Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege	11	STÄRKE + / Kurse	84 - 119
		Online-Kurse	120 - 122
Gesunde Entwicklung von Anfang an!	12		
Kindervorsorgeuntersuchung	12		
Impfungen	12		
Erste Hilfe	12		
Gesunde Ernährung und richtige Bewegung	13		
Einschulungsuntersuchung	13		
Schütteln ist lebensgefährlich!	14		
Betreuungsmöglichkeiten	15		
Kindertageseinrichtungen	15		
Kindertagespflege	16		
Auch Eltern brauchen mal Pause!	17		
Welcome	17		



**Die Angebote werden gefördert
durch das Landesprogramm**



Liebe Eltern,

ich darf Sie recht herzlich zur Geburt Ihres Kindes beglückwünschen.

Ein Kind zu bekommen und es auf seinem Lebensweg zu begleiten, ist eine der schönsten Aufgaben im Leben. Vieles wird anders, einiges auch ganz neu für Sie.

Die Förderung und Erziehung von Kindern ist eine sehr schöne, wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe. Sie als Eltern dabei zu unterstützen, ist uns als Landkreis Ravensburg ein großes Anliegen.

Die Sozialverwaltung des Landkreises, insbesondere unser Jugendamt, möchte Sie, liebe Eltern, mit der hier vorliegenden Broschüre ansprechen.

In den ersten Lebensjahren werden sowohl hinsichtlich der körperlichen, als auch der psychosozialen Entwicklung Ihres Kindes wichtige Weichen gestellt. Die Säuglingspflege, die emotionale Beziehung und die familiären Bindungen spielen gerade in den ersten Lebensmonaten und Jahren für das gesunde und gute körperliche wie seelische Wachstum eine ganz wichtige Rolle.

Wir haben für Sie ein breites Angebot an Familienbildungskursen im Landkreis Ravensburg zusammengestellt aus denen Sie, liebe Eltern, das passende Angebot für Sie und ihr Kind aussuchen und wahrnehmen dürfen.

In der Broschüre finden Sie auch Familienbildungsangebote für Eltern mit größeren Kindern zu zahlreichen Fragestellungen und Themen über das Kleinkindalter hinaus. Zudem haben wir für Sie zahlreiche Anregungen und Informationen zusammengestellt, sowie Hinweise zu Familientreffs und offenen Treff-Angeboten im Landkreis Ravensburg. Beim Lesen der Broschüre wünschen wir Ihnen viel Freude und wünschen für Sie und die Entwicklung Ihres Kindes alles Gute.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'W. Wiedemann'.

Winfried Wiedemann
stellv. Jugendamtsleiter

Familienportal

Das Familienministerium hat unter www.familienportal.de Informationen rund um das Thema Familien zusammengestellt.

Online Infotool

Das Familienministerium bietet ein Online Infotool an. Mit Hilfe dieses Tools erhalten Sie mit wenigen Klicks eine Auskunft darüber auf welche Familienleistungen Sie wahrscheinlich einen Anspruch haben.

Das Tool ist abrufbar unter: www.infotool-familie.de

Mutterschutz

Sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen danach genießt die Mutter einen besonderen Schutz. Dieser dient nicht nur dazu, sie vor Gefahren zu schützen, sondern soll es ihr auch ermöglichen, sich in Ruhe auf die neue Situation mit dem Kind einzustellen. Dem Arbeitgeber muss der Geburtstermin des Kindes mitgeteilt werden. Die Schutzfrist nach der Geburt für Mütter mit einem Kind mit Behinderung kann auf 12 Wochen verlängert werden. Die Bedingungen für Selbstständige, Schülerinnen und Studentinnen wurden deutlich verbessert.

Mutterschaftsgeld

Durch das Mutterschutzgesetz erhalten Schwangere während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld muss bei der Krankenkasse beantragt werden. Ist die Mutter privat krankenversichert, im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert oder hat einen 450-Euro-Job, ist die Mutterschaftsgeldstelle zuständig.

Nähere Informationen:

- ✓ Krankenkassen (für gesetzlich Versicherte)
- ✓ Bundesversicherungsamt-

Mutterschaftsgeldstelle (für privat Versicherte)

Hotline 0228/619-1888

Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr | Do auch 13.00-15.00 Uhr

E-Mail Bundesversicherungsamt: mutterschaftsgeldstelle@bva.de

Homepage: www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld

Kindergeld, Elterngeld

Über das Kindergeld, Elterngeld sowie andere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten informieren wir Sie ab Seite 8 ausführlicher.

Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“

Der Kurs „Auf den Anfang kommt es an“ ist für junge Paare und Alleinerziehende während der Schwangerschaft und bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die für den Alltag mit dem Baby stark machen. Die Kinder können selbstverständlich mitgebracht werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/362560
- ✓ PsFachbereich Psychologische Beratung
Diakonisches Werk OAB
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 95223-70
- ✓ Jugendamt Ravensburg
Tel.: 0751/85-3215

Standesamt

Wenn Ihr Baby im Krankenhaus zur Welt kommt, übersendet die Krankenhausverwaltung eine Mitteilung an das Standesamt. Das Standesamt stellt eine Urkunde aus. Durch die Geburtsmitteilung ist das Kind am Hauptwohnsitz der Mutter angemeldet.

Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit der Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge. Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht Ihnen das Jugendamt für alle Fragen zur Verfügung.

Die Eltern können aber auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes durch eine Sorgerechtsklärung bestimmen, dass sie das gemeinsame Sorgerecht haben möchten. Voraussetzung ist hierfür, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

Das Jugendamt bietet Ihnen zu diesen Themen eine umfassende Beratung an

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Kinderreisepass

Wenn Sie mit Ihrem Kind ins Ausland verreisen wollen, benötigt es ab der Geburt einen Kinderreisepass. Der Kinderreisepass ist ein Dokument für Kinder unter 12 Jahren. Ein Eintrag in den Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich. Der Reisepass ist 6 Jahre gültig und kann verlängert werden bis höchstens zum vollendeten 12. Lebensjahr des Kindes. Der Kinderreisepass kostet 13 Euro und kann vor Ort in Ihrem Einwohnermeldeamt beantragt werden. Verlängerung oder Änderungen kosten 6 Euro. Die Erstellung erfolgt direkt vor Ort. Ein biometrisches Lichtbild ist vorgeschrieben.

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit. Die Regelungen zur Elternzeit sind sehr flexibel, so dass diese an die individuellen Bedürfnisse der Eltern und Kinder angepasst werden kann.

Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings gelten gesetzliche Mitteilungsfristen gegenüber dem Arbeitgeber.

Nähere Informationen:

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ ihr Arbeitgeber
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030/20179130, Mo-Do 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030/182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de, mit den Buttons „Service“, „Publikation“ und auf Suche „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“, herunterladen.

Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus

Die Elternzeit und das damit verbundene Elterngeld kann sehr individuelle und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten, ausgestaltet werden.

Elterngeld/ElterngeldPlus/Partnerschaftsbonus muss schriftlich beantragt werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Schwangerschaftsberatungsstellen
- ✓ Elterngeldstelle in Baden-Württemberg
Landeskreditbank Baden Württemberg (L-Bank)
Schlossplatz 10, 76113 Karlsruhe
Hotline Familienförderung: 0800 / 6645471 (gebührenfrei),
Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
- ✓ Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hotline: 030 / 20179130, Mo-Do, 09.00-18.00 Uhr
- ✓ Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 / 182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de

Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder gezahlt, die in Deutschland einen Wohnsitz haben oder sich hier gewöhnlich aufhalten. Die Zahlung des Kindergeldes erfolgt unabhängig von der Staatsangehörigkeit. Das Kindergeld beträgt ab dem 01.01.2021:

- 219 Euro/Monat für das erste und zweite Kind,
- 225 Euro/Monat für das dritte Kind und
- 250 Euro/Monat für jedes weitere Kind.

Der Antrag muss bei der zuständigen Familienkasse schriftlich gestellt und persönlich unterschrieben werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Agentur für Arbeit – Familienkasse Ravensburg
Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg
Tel.: 0800/4555530, Mo - Fr von 08:30 - 16:00 Uhr
E-Mail: familienkasse-ravensburg@arbeitsagentur.de

Unterhaltsanspruch des Kindes

Ein minderjähriges Kind kann von einem Elternteil, mit dem es nicht in einem Haushalt lebt, Unterhalt verlangen.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig. Die Regelungen zum Unterhaltsvorschuss wurden zum 01.07.2017 reformiert. Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Darüber hinaus haben Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch. Bitte lassen Sie Ihren individuellen Anspruch vom Jugendamt prüfen.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3760

Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Bei geringem Einkommen der Eltern kann der Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kita) und Kindertagespflege vom Jugendamt übernommen werden. Dazu muss ein Antrag auf Übernahme beim Jugendamt gestellt werden.

Nähere Informationen:

- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle
Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1
Tel.: 07522/996-3720
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52
Tel.: 07524/9748-3410

Gesunde Entwicklung von Anfang an!

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Wir wollen Sie hierbei mit nützlichen Tipps für einen gelungenen Start unterstützen.

Kindervorsorgeuntersuchung

Zur Geburt des Kindes erhalten die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Das Vorsorgeheft muss daher sorgfältig aufbewahrt und bei jeder Vorsorgeuntersuchung dem Kinder- und Jugendarzt vorgelegt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder sind bis zum 18. Lebensjahr kostenlos. Die Zeitspannen der jeweiligen Vorsorgeuntersuchung sind auf dem gelben Untersuchungsheft aufgedruckt.

Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

Impfungen

Nach Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) sollten Säuglinge, Kinder und Jugendliche nach einem bestimmten Impfplan gegen einige Infektionskrankheiten geimpft werden. Der Kinder- und Jugendarzt notiert alle vorgenommenen Impfungen im Impfpass.

Nähere Informationen:

- ✓ Ihr Kinder- und Jugendarzt

Erste Hilfe

Unfälle im Haus, im Garten und im Straßenverkehr sind schnell passiert. Oft können Eltern, bevor der Rettungsdienst kommt, erfolgreich eingreifen. Daher empfiehlt es sich, einen Kurs „Erste Hilfe am Kind“ zu besuchen.

Nähere Informationen:

- ✓ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Dienststelle Friedrichshafen
Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen
Tel.: 07541/3831-12
Homepage: www.johanniter.de

(Erste-Hilfe-Kurse, Region Ravensburg)

- ✓ Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Ravensburg – Geschäftsstelle
Ulmer Straße 95, 88212 Ravensburg
Anmeldung: 0751/56061-62
E-Mail: beitenausbildung@rotkreuz-ravensburg.de
Homepage: www.rotkreuz-ravensburg.de (Erste Hilfe am Kind)

Gesunde Ernährung und richtige Bewegung

Eine ausgewogene Ernährung und die richtige Bewegung ist für das gesunde Aufwachsen von Babys und Kindern unerlässlich.

Nähere Informationen:

- ✓ Kinderärzte und Hebammen
- ✓ Ernährungszentrum, Schillerstraße 34, Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-6410

Einschulungsuntersuchung

Die Gesundheit ist sehr wichtig für die Lebensbedingungen der Kinder. Bereits im Kindergartenalter erfolgt der erste Schritt der Einschulungsuntersuchung. Vor Beginn der Schule wird in einem zweiten Schritt die gesundheitliche Schulfähigkeit der Kinder überprüft.

Nähere Informationen:

- ✓ Gesundheitsamt Ravensburg
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-5310, Fax: 0751/85-5306
E-Mail: ges@rv.de
Homepage: www.rv.de

Gesunde Entwicklung von Anfang an!

Schütteln ist lebensgefährlich! *

Der Kopf des Babys schlägt insbesondere beim Schütteln ungestützt hin und her. Das Gehirn des kleinen Kindes ist sehr zart und verletzlich. Schon hastige Bewegungen ohne Halten des Kopfes können gefährlich sein. Durch das Schütteln kommt es zum Einriss von Blutgefäßen im Gehirn.

Diese Blutungen können zu bleibenden Schäden des Gehirns führen, z.B. zu schweren und sehr schweren

- Entwicklungsstörungen mit Seh-, Hör- oder Sprachausfällen
- körperlichen und geistigen Behinderungen
- Verhaltensstörungen
- Krampfleiden bis hin zum Tod!

Nähere Informationen:

- ✓ Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“
auf <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/>
- ✓ Nummer gegen Kummer
Tel.: 0800/1110550 (Elterntelefon Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr, Di & Do 17.00-19.00 Uhr)
Homepage: www.nummergegenkummer.de
- ✓ Kinderärzte und Hebammen

* Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“, Hrsg. Medizinische Hochschule Hannover & Techniker Krankenkasse

Betreuungsmöglichkeiten

Kindertageseinrichtungen

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz. Auch im Rahmen des Tagesbetreuungs- ausbaugesetzes (TAG) bieten immer mehr Kindergärten Krippenplätze für Kinder ab 2 Monaten an. Die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen werden von den Einrichtungsträgern sichergestellt.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 8 ff.

Nähere Informationen:

- ✓ Kindergärten und Kinderkrippen
- ✓ Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle, Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3220 oder 3240 (Kostenübernahme)
Tel.: 0751/85-3214 (Fachberatung für Kindertageseinrichtungen)

Betreuungsmöglichkeiten

Kindertagespflege

Tagesmütter oder Tagesväter betreuen Kinder in der Familie. Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. In der Regel wird die Betreuungszeit flexibel vereinbart, je nach Bedarf auch bis in die Abendstunden. Ebenso ist eine stundenweise Betreuung vor oder nach dem Besuch von Kindergarten und Schule möglich. Die konkreten Betreuungszeiten werden vertraglich zwischen Eltern und Tagespflegeeltern vereinbart.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 8 ff.

Nähere Informationen:

- ✓ Region Schussental und umliegende Gemeinden
Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-18/-36, Fax: 0751/36256-90
E-Mail: tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- ✓ Kindertagespflege Allgäu
Diakonisches Werk OAB
Spitalstraße 16
88239 Wangen im Allgäu
Tel. +49 7522 - 707 50 15
Mail: ktp-allgaeu@diakonie-oab.de
- ✓ Region Landkreis Nord-West –
Aulendorf, Bad Waldsee, Bergatreute, GV Altshausen, Wolfegg
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Robert-Koch-Str. 52, 88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-12
E-Mail: tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.tagespflege-ravensburg.de

Auch Eltern brauchen mal Pause!

Viele Kinder haben keine **Großeltern** in der Nähe. Familien können sich in einigen Städten und Gemeinden an die Vermittlungsstellen wenden. Wahl- oder Patenomamas beschäftigen sich liebevoll mit den Kindern, z.B. durch Vorlesen, Malen, Spaziergehen usw.

Nähere Informationen:

- ✓ Wahl-Oma-Service
Freiwilligenagentur Ravensburg
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/82-102
E-Mail: freiwilligenagentur@ravensburg.de

Auch durch **Wellcome** können junge Eltern unterstützt und entlastet werden. Mit Hilfe von Ehrenamtlichen wird der Familie Zeit zum Durchatmen geschenkt.

- ✓ Wellcome Ravensburg
Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/76424801
E-Mail: ravensburg@wellcome-online.de
- ✓ Wellcome Leutkirch
Kemptenerstraße 11, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9852391, Fax: 07561/824140
E-Mail: leutkirch@wellcome-online.de
- ✓ Projekt Leih-Oma/Opa
„Spatzennest“
Bad Waldsee/Auldendorf
Gerlinde und Wolfgang Richter
Tel.: 07525/9456748 und 0151/18946520
E-Mail: los-spatzennest@gmx.de
www.spatzennest-los.jimdo.com

Familientreffs im Landkreis Ravensburg

- ✓ Familientreff Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626 | E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- ✓ Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751-359 165 80 oder 0160 3102351 | E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de
- ✓ Deutscher Kinderschutzbund, OV Isny – Familientreff im Schloss
Schloss 2, 88316 Isny
Tel.: 07562/976510 | E-Mail: kinderschutzbund.isny@gmx.de
- ✓ Familienzentrum St. Josef
Kanzleistr. 2, 88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562/3004 | E-Mail: StJosef.isny@kiga.drs.de
www.st-josef-isny.de
- ✓ Hoffmannhaus Familienzentrum
Saalplatz 14, 88271 Wilhelmsdorf
Tel.: 07503/203190 | E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de
www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de
- ✓ Familien- und Frauentreff e.V.
Buchweg 6, 88239 Wangen
Tel.: 07522/80937 | E-Mail: FFT-Wangen@t-online.de
www.fft-wangen.de
- ✓ Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
Tel.: 0751/56815733 | E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
- ✓ MOMOs Welt
Alfons-Maurer-Straße 29, 88213 Ravensburg
Tel.: 0751/794436 | E-Mail: momos-welt@kath-rv.de
www.kath-rv.de
- ✓ Haus der Mitte
Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut
Tel.: 0751/9587562 | E-Mail: gropper@hausdermitte.de
- ✓ Hofgarten Treff
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Schussenrieder Str. 1, 88326 Auldendorf
Tel.: 07525/9214965 | E-Mail: feinger.k@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
- ✓ Nachbarschaftstreff Bodnegg
Dorfstraße 18, 88285 Bodnegg
Tel.: 07520/920812 | E-Mail: gmann@bodnegg.de
www.bodnegg.de
- ✓ Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz
Oberer Graben 13/1, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/71359 | E-Mail: kindergarten-stvincenz@web.de
www.kifaz-leutekirche.drs.de
- ✓ Sonnentreff
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Gerbergasse 8, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/1669 | E-Mail: robert.lohr@johanniter.de
www.johanniter.de/oberschwaben-bodensee
- ✓ Familienbildung Bad Waldsee
Evang. Kirchengemeinde Bad Waldsee
Dagmar Soherr
Freiheitstr. 9, 88339 Bad Waldsee
Programm Online unter: www.familienbildung-bw.de

Offene Treffs

gefördert durch das Landesprogramm Baden-Württemberg STÄRKE und den Landkreis Ravensburg

Weingarten/Ravensburg

Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ in Ravensburg

Dienstagvormittag, 09.15-11.15 Uhr
(außer in den Schulferien)

Mamas/Papas oder Großeltern mit Kindern ab 8 Monaten sind herzlich eingeladen. Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie. Zu bestimmten Themen werden

Referenten eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

Familientreff Caritas Ravensburg Seestraße 44

88214 Ravensburg

Tel.: 0751/3625626

E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Eltern-Kind-Gruppe in Oberhofen

wöchentlich, dienstagsvormittags
09:00-11:00 Uhr

Die Dorfspatzen treffen sich zum Austausch, singen, spielen und bewegen. Kommen Sie auch spontan dazu. Jeder Interessierte ist mit Kind (0-3 Jahren) herzlich eingeladen.

Ansprechpartnerin: Irina Sackmann

Tel.: 0176/96406271

E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de

Freitagsfrühstück in Oberhofen

1x im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr,
nächsten Termin bitte erfragen

offener Treff für Groß und Klein im Familienzentrum Lukas. Genießen Sie den gedeckten Tisch in angenehmer Atmosphäre. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Familienzentrum Lukas

Lukasweg 2, 88214 Ravensburg

Tel.: 0751-359 165 80

oder 0160 3102351

E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de

Bauchzweig in Ravensburg

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 - 11.00 Uhr

Lernt andere Baldmamis kennen, kommt zum Plaudern, tauscht Euch über Themen rund um das Mama / Eltern werden, Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit Baby und vieles mehr aus.

Ravensburg in der Hebammerei, Gartenstraße 49

Lupfmi – Trageberatung & mehr

Sandra Möhle, Sozialarbeiterin;
Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid
Kursleiterin

Tel.: 0152 / 2686 4199

E-Mail: info@lupfmi.de

www.lupfmi.de

& Sonja Emsberger, Geburtsbegleiterin – Doula

sonne@emsberger.de

Tel.: 0170 5150924

Babyzweig in Ravensburg

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 - 11.00 Uhr

Der Babyzweig ist ein Angebot für alle frischgebackenen Eltern, komm einfach mit Deinem Baby vorbei, lerne andere Mamas, Papas und Babys kennen und hab eine schöne Zeit. Im Fokus steht neben dem Kennenlernen anderer Familien der Austausch über alle Themen rund um das Eltern sein, die erste Zeit mit Baby, Babyschlaf, tragen von Babys, bedürfnisorientierte Erziehung und vieles mehr. Alles was Euch interessiert soll Raum zum mit anderen besprechen bekommen. Keine Sorge, wir werden Euch nicht mit Unmengen an Informationen unsererseits überschütten. Im Fokus steht der Austausch mit anderen. Wir sehen unsere Rolle darin, hin und wieder ein Thema fachlich zu ergänzen. Du kommst einfach vorbei,

wenn Dir danach ist, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Du hast noch Freundin, Nachbar, Schwager, Oma, Schwester, Bruder, Geschwisterkind? Kein Problem, beim Babyzweig sind alle willkommen.

Ravensburg in der Hebammerei Gartenstraße 49

Lupfmi – Trageberatung & mehr

Sandra Möhle, Sozialarbeiterin;
Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid
Kursleiterin

Tel.: 0152 / 2686 4199

E-Mail: info@lupfmi.de

www.lupfmi.de

& Sonja Emsberger,
Geburtsbegleiterin – Doula

sonne@emsberger.de

Tel.: 0170 5150924

Offener Treff für Frauen in verschiedenen Lebensphasen und aus verschiedenen Nationen in Ravensburg

Termin: auf Anfrage und Bekanntgabe über Handzettel

In geselliger Runde sind Frauen eingeladen zum Kennenlernen, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

Offener Treff „Wir in der Südstadt“

Ein Familiennetzwerk, das Eltern und Interessierte informieren, beraten und stärken möchte. Darüber hinaus lädt das Netzwerk dazu ein, im Rahmen von gemeinsamen Aktionen ins Gespräch zu kommen, sich zu beteiligen und eigene Ideen einzubringen. Es sind offene und generationsübergreifende Angebote, die monatlich stattfinden. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

Glücklich und froh, bei Kaffee und Co in Weingarten

Wöchentliches Mittwochscafe von 9.30-11.30 Uhr, immer von Oktober bis März

Vorbeikommen & Wohlfühlen

Für alle Familien, die gerne Zeit in netter Gesellschaft verbringen, Kontakte knüpfen und verstärken wollen. Für Jedermann/frau mit und ohne Kinder, die vor oder nach dem Wochenmarkt eine kleine Stärkung brauchen und den Familientreff

Familientreff Caritas Bodensee Oberschwaben in Zusammenarbeit mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44

88214 Ravensburg

Tel.: 07513625626

E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Ort: verschiedene Einrichtungen in der Ravensburger Südstadt

Familientreff Caritas Ravensburg

Seestraße 44, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/3625626

E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

in Zusammenarbeit mit Katholische Erwachsenenbildung

Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/3616130

E-Mail: info@keb-rv.de

kennenlernen oder genießen möchten. Wir freuen uns darauf.

Haus der Familie

Familientreff Weingarten

Sabine Neubauer

Liebfrauenstraße 24

Eingang durch den Garten

88250 Weingarten

Tel: 0751/56815733

E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de

Offener Elterntreff für alle Interessierten aus der Ravensburger Südstadt

Genauere Termine auf Anfrage

Am Schulzentrum Neuwiesen findet fortlaufend ein offener Elterntreff für alle interessierten Eltern aus der Südstadt statt. Es werden aktuelle Themen der Familien aufgegriffen. Eine Referentin wird mit verschiedenen Methoden die Eltern untereinander ins Gespräch bringen. Der Austausch über Erziehungsfragen unter den Familien soll im Vordergrund stehen. Die Ressourcen der Familien sollen aktiviert werden und selbst-

Spielwiese Untere Breite in Weingarten

Von April bis Juli immer donnerstags von 15.00-17.30 Uhr

Alle, von extrem klein bis ganz GROSS - ohne Altersbeschränkung - sind willkommen und können sich an dem Spielmobil vom Haus der Familie erfreuen. Von Anfang April bis Ende Juli sind qualifizierte Mitarbeiter aus dem Familientreff und dem Team Jugendarbeit vor Ort und es wird gespielt, gelacht und ausgetauscht. Einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern und bei Regen entfällt das Angebot.

regulatorische Kräfte sollen gestärkt werden. Die einzelnen Veranstaltungen werden öffentlichkeitswirksam bekannt gegeben.

im Schülertreff am Schulzentrum

Neuwiesen

Stephan Launer, Schulsozialarbeit am

Schulzentrum Neuwiesen

Riempfweg 4

88214 Ravensburg

Tel.: 0751/366029990

E-Mail: stephan-launer@web.de

Auf dem Spielplatz in der Boschstraße, gegenüber dem Eduard-Mörike-Kindergarten, in Weingarten

Familientreff Weingarten

Sabine Neubauer

Tel.: 0751/56815733

E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de

Kinder-Jugend-und Familienbeauftragter Sven Pahl

Tel.: 0751/44660

E-Mail: sven.pahl@jugendinfo-weingarten.de

Haus der Familie

Liebfrauenstraße 24

88250 Weingarten

Bad Waldsee/Aulendorf

Offenes Eltern-Kind-Café U3 im Schloss in Bad Waldsee
Mittwochs (außer in den Ferien) von 9.30 bis 11.30 Uhr

Begegnungs- und Informationsort für alle Mamas, Papas, Omas und Opas mit Kleinkindern. Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Offenes Elterncafe in Aulendorf
Jeden Donnerstag, 09.00-11.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Im Elterncafe können sich Eltern von Kleinkindern treffen, kennenlernen, austauschen, eine Kleinigkeit trinken oder essen. Man darf auch von zu Hause etwas mitbringen. Auch der angrenzende Park kann genutzt werden. Das Angebot ist kostenfrei und jeder ist ohne Anmeldung einfach willkommen. In regelmäßigen Abständen gibt es Infos zu bestimmten Themen oder werden Referenten eingeladen, die für Fragen und Austausch

Eltern- Kind Treff in Aulendorf
jeden Montag von 14.30–16.00 Uhr (außer in den Ferien)

Der offene Eltern-Kind-Treff bietet Eltern mit Kindern ab 4 Monaten die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen und miteinander zu spielen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Er-

Bad Waldsee, Im Schloss, Schlosshof 7, EG-Bibliotheksaal, (barrierefrei)
Johanna Hess, Stadt Bad Waldsee
Tel. 07524/94-1379, 0151 73081071
E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de

zur Verfügung stehen. Die jeweiligen Termine und Inhalte werden in der lokalen Presse veröffentlicht bzw. können gerne erfragt werden.

Hofgarten-Treff
Schussenrieder Str. 1
88326 Aulendorf
Mirjam Messner
(Dipl. Soz. Päd., Familienbesucherin der Stadt Aulendorf)
Tel.: 0151/29231732
Mail: familienbesuche@aulendorf.de

nährung und Erziehung und Vortragsreihen mit Referenten statt.

Hofgarten-Treff, Schussenrieder Straße 1, 88326 Aulendorf
Kathrin Feininger, Leitung Familientreff
Tel.: 0176/13625682
Mail: feininger.k@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Bad Wurzach/Leutkirch

Offener Babytreff in Bad Wurzach
wöchentlich, dienstags 15.00-17.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderschön aber auch sehr anstrengend. Nicht nur Mütter und Väter mit ihren Erstgeborenen stehen vor vielen Fragen und Entscheidungen, sondern auch Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder haben. Schwangere und Mütter/Väter von Babys bis zum Alter von 12 Wochen in der Offenen Babygruppe haben hier die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Außerdem ist immer Zeit für Fragen und der Spaß in der Gruppe kommt

Offener Zwergentreff in Bad Wurzach
wöchentlich, freitags 09.15-11.15 Uhr, außer in den Ferien (Bitte mitbringen: Hausschuhe)

Der offene Zwergentreff bietet Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen. Die Kinder können sich in einer Bewegungslandschaft beschäftigen; neben Austausch, Tipps und Informationen zu wichtigen Erziehungsthemen bleibt noch genug Zeit, um neue Lieder und Fingerspiele zu erproben und miteinander zu spielen. Je nach Interesse können Themen besprochen werden wie:

auch nicht zu kurz. An jedem 4. Termin im Monat kommt zudem die Hebamme Svenja Förster-Klingele in die Gruppe. Es besteht nach vorheriger Anmeldung die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Hebamme.

Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin
Tel.: 07564/936692
E-Mail: info@zwerger-spess.de
www.zwerger-spess.de

Schreien/Schlafen, Essen/Trinken, Trotzphase, Sauberkeitserziehung, Grenzen setzen, Motorische Entwicklung, Sprachentwicklung, uvm. Bei Bedarf kann die Leiterin Einzelberatung und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags mit dem Kind anbieten und ggf. weitere Hilfsangebote vermitteln.

Bad Wurzach-Haidgau
Wengener Straße 16
Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin
Tel.: 07564/936692
E-Mail: info@zwerger-spess.de
www.zwerger-spess.de

Krabbelgruppe „Schnulleralarm“ in Leutkirch

Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag, von 09.15 Uhr bis ca. 10:45 Uhr

(außer in den Schulferien)

Die Krabbelgruppe ist für Kinder ab dem Kabbelalter geeignet. Wir bieten Ihnen einen immer wiederkehrenden Ablauf mit Liedern und pädagogischen Angeboten. Somit haben Sie die Möglichkeit mit Ihrem Kind aktiv zu sein wie z.B. backen, Fingerspiele, Lieder, gemeinsames Gestalten uvm. Ebenso wie das gemeinsame aktiv sein, soll aber auch der Austausch unter den Eltern nicht zu kurz kommen. Bei einer Tasse Kaffee

Interkultureller Treff

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr im Vincentiushaus (außer in den Ferien)

jeden dritten Donnerstag im Monat 19:30 – 21:00 Uhr im Sonnentreff (außer in den Ferien)

Offener Treff für ALLE Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren. Der Interkulturelle Treff ist für Jedermann. Kontakte knüpfen – Austausch – Sprachkenntnisse verbessern. Wie schön wäre es eine andere Kultur zu erleben, ohne verreisen

oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich in ruhiger Atmosphäre kennenzulernen und vielleicht entsteht dabei auch die ein oder andere Freundschaft.

Die Gruppe wird von einer Auszubildenden der Geschwister-Scholl-Schule in Leutkirch, sowie einer Helferin geleitet.

**Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz
Oberer Graben 13, 88299 Leutkirch
Ansprechpartner Isabell Herrmann
(Erzieherin)**

Tel.: 07561/71359

**E-Mail: kindergarten-stvincenz@web.de
kifaz-leutekirche.drs.de**

zu müssen? Sie können der Vielfalt vor Ort begegnen, indem Sie Menschen aus verschiedenen Ländern und Kulturen kennenlernen.

**Kinder- und Familienzentrum
St. Vincenz
Vincentiushaus, Oberer Graben 13,
88299 Leutkirch
und Sonnentreff
Gerbergasse 8, 88299 Leutkirch
Ute Landsbeck und Paula Villamann
Tel. 07561/ 9854464**

Räume für alle in Leutkirch

in der Regel wöchentlich, freitags, 15:00-17:00 Uhr

Wir entdecken zusammen die Vielfalt der Erde und genießen das Leben mit allen Sinnen: Waldzeit, naturnahe Kreativzeit, zusammen kochen, Bewegungsangebote. Die wöchentlich wechselnden Angebote stellen wir auf unserer Homepage vor.

Wangen/Isny

Elterncafe in Wangen

Wöchentlich, dienstags 16.00-18.00 Uhr

Der offene Treff freut sich über den Besuch aller interessierten Familien und Alleinerziehende im Auwiesenweg. Eltern und Kinder haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde kennenzulernen und auszutauschen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Ernährung und Erziehung, statt. Der offene Treff richtet sich insbesondere an Familien mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung.

Familientreff Isny im Schloss

Es werden Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt, um selbstorganisierte Mütter- Kinder-Treffs zu ermöglichen. Spielmaterialien für Kinder bis ca. 3 Jahren ist vorhanden, eine Teeküche für die Mütter, um evtl. ein kleines Frühstück zu richten. Die Gruppen können (fast) zu jeder Zeit begonnen werden. Es wird eine kleine Raumnutzungsgebühr verlangt.

**Corinna Muderer, Dip. Sozialpädagogin,
Hanna Articus, Sozialpädagogin B.A.
Tel.: 07561/7409309
E-Mail: info@raeumefuermenschen.de
www.raeumefuermenschen.de**

**Familien und Frauentreff Wangen e.V.
in Kooperation mit dem zugehenden
Sozialdienst der Stadt Wangen
Treffpunkt ist das Büro des
zugehenden Sozialdienst
Auwiesenweg 40, 88239 Wangen i. A.
Ansprechpartnerin: Kristina
Gunzelmann, Petra Weber
Tel.: 07522/80937
E-Mail: ffft-wangen@t-online.de**

**Familientreff im Schloss
Schloss 2 in Isny
Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Isny
Tel.: 07562 976510
kinderschutzbund.isny@gmx.de**

Landkreisprogramm PEBB

Seit 2006 gibt es im Landkreis Ravensburg die die Familienbildungskonzeption PEBB – Partnerschaft, Erziehung, Beratung und Bildung entwickelt. Ziel ist es, die Familienbildung möglichst vielen Familien anbieten zu können, d.h. vor allem auch Familien im ländlichen Raum.

Entstanden sind aus dem Konzept die Elternstartpakete, die den Eltern zur Geburt ihres Kindes zugeschickt oder persönlich vorbei gebracht werden, sowie der Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“. Hier werden wichtige Entwicklungsschritte des Kindes thematisiert. Im Rahmen von PEBB werden offene Treffs im Landkreis gefördert. Das Landkreisprogramm PEBB wird durch das Landesprogramm STÄRKE ergänzt.



Landesprogramm STÄRKE

Unabhängig vom Alter der Kinder können Familien in besonderen Lebenssituationen kostenlose spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten über STÄRKE + besuchen. Informationen hierzu können Sie ab Seite 74 nachschlagen.

Elternbildung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Seit dem 01.01.2019 gibt es im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE keine Möglichkeiten mehr anfallende Kursgebühren für Angebote, die sich an Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr richten, abzurechnen.



Sie möchten gerne an einem Angebot für Familien im ersten Lebensjahr teilnehmen? Die Kursgebühr übersteigt aber ihr Budget? Dann scheuen Sie sich nicht sich bei uns zu melden. Gemeinsam finden wir eine Lösung Ihnen und ihrem Kind eine Teilnahme zu ermöglichen. Infos auf Seite 31.

Bei Rückfragen und Anfragen können Sie sich gerne an die Mitarbeiterin des Jugendamtes in Ravensburg, Frau Jessica Kohlbauer, wenden:

Telefon: 0751/85-3212

E-Mail: j.kohlbauer@rv.de

Eltern- und Familienbildung in Isny mit der FF-Karte

Die FF-Karte Isny ist ein Baustein der kinder- und familienfreundlichen Maßnahmen der Stadt Isny im Allgäu und bietet Eltern und Familien Unterstützung.

Nach der Teilnahme an einem qualifizierten Elternbildungskurs, können Isnyer Familien die FF-Karte bei der Stadtverwaltung beantragen. Die Elternbildungskarte gilt zunächst befristet für ein Jahr. Durch den Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen zu verschiedenen Familien- und Erziehungsthemen kann die FF-Karte jeweils für ein weiteres Jahr verlängert werden.

Angeboten werden die Kurse, Elternabende und Veranstaltungen von einem großen Netzwerk an Institutionen, Organisationen und Einrichtungen aus Isny, die sich mit Ihren Angeboten an Familien richten und ein Interesse haben Eltern in Ihrer Erziehungstätigkeit zu unterstützen. Neben der Erweiterung von Erziehungskompetenzen, dem Zusammentreffen und Austausch mit anderen Eltern haben Isnyer Familien durch die FF-Karte weitere Vorteile. Mit der FF-Karte erhalten Eltern eine Ermäßigung bei der Gebühr der Kindertagesstätte oder einen Familiengutschein, wenn keine Kinder der Familie mehr im Kindergartenalter sind.

Nach dem Besuch von insgesamt 9 themenbezogenen Veranstaltungen kann zusätzlich ein Gutschein ausgewählt werden, der mit der ganzen Familie genutzt werden kann, beispielsweise zum Baden, Skifahren, Minigolfen, Bauernhausmuseum oder ins Kino... Alle Veranstaltungen werden auf der Homepage der Stadt Isny veröffentlicht: www.isny.de/ffkarte

Weitere Informationen und die Beantragung der FF-Karte Isny ist möglich bei der Stadtverwaltung Isny
Fachbereich II, Zentrale Dienste, Bildung und Soziales
Wassertorstraße 1-3
88316 Isny im Allgäu
Tel. 07562 984-149
Fax 07562 984-400
www.isny.de/ffkarte



Liebe Eltern,

wir alle besuchen gerne Familienbildungsangebote mit unseren kleinen Zwergen. Sei es weil wir Lust haben andere Eltern kennenzulernen, wir noch ein paar Tipps und Kniffs rund um die Pflege unserer Kleinen lernen möchten oder wir uns Impulse rund um das Thema Kindererziehung wünschen.

Schön, dass wir dazu so viele verschiedene Angebote im ganzen Landkreis finden.

Da jedes gute Angebot auch seinen Preis hat und wir bei allen Angeboten auf kompetente Kursleiter Wert legen, kann so ein Kurs aber auch ganz schön ins Geld gehen.

Zu viel für viele von uns. Da wird der Besuch eines Kurses schnell zur Luxussache, die wir uns aus den Rippen schneiden oder auf die wir verzichten müssen.

Wenn es Ihnen auch so geht, möchten wir die Kursgebühr für Sie gerne ganz oder teilweise übernehmen.

**Melden Sie sich dazu gerne bei
Jessica Kohlbauer im Landratsamt,
Jugendamt
unter 0751/85-3212
oder j.kohlbauer@rv.de**

oder sprechen Sie die Kursleitung direkt an.

Wir freuen uns Sie in einem der Angebote begrüßen zu dürfen!

Auf den Anfang kommt es an

Ziel des Elternkurses ist es, junge Eltern beim Aufbau einer positiven und entwicklungsfördernden Beziehung mit ihrem neugeborenen Säugling zu unterstützen und typischen Verunsicherungen sowie daraus resultierenden Belastungen vorzubeugen bzw. sie auf das Leben mit einem Kind und die damit verbundenen Entwicklungsherausforderungen vorzubereiten. Teilnehmen können Frauen, Männer, Paare während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes. Babys können gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch

Ort:	Wilhelmsdorf, Familienzentrum im Hoffmannhaus, Saalplatz 14
Termine:	5 Termine à 2,5 Stunden, Beginn nach Vereinbarung
Kosten:	Kurskosten auf Anfrage
Kontakt:	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190 E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

Ort:	Auf Anfrage
Termine:	5 Termine à 2,5 Stunden Frühjahr 2021 und Herbst 2021, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben und Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee Melanie Reis, Jugendamt Ravensburg Tel.: 0751/85-3215 E-Mail: m.reis@rv.de

BabySteps® - mehr als nur ein Babykurs

Im Kurs werden Babys ganz natürlich in der Entwicklung unterstützt. Dafür gibt es in jeder Kursstunde altersgerechte Sing- und Schoßspiele sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage.

Ich begleite Eltern durch die spannende Zeit des Eltern seins und zeige ganz undogmatisch alternative, bindungs- und bedürfnisorientierte Wege. Somit können eigene informierte Entscheidungen und individuelle Lösungen für den persönlichen Familienalltag getroffen werden.

Jede Kursstunde hat ein anderes Thema - wie z.B. Eltern-Kind-Bindung, Milch/ Stillen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation, Handling und Entwicklung.

Grundlage ist immer die aktuelle Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung. Dafür stehe ich in ständiger Fortbildung und Supervision.

Der Kurs

- ✓ BabySteps® ist ein 8-wöchiger Kurs, mit 60 Minuten pro Kursstunde.
- ✓ Die Kurse können direkt nach dem Wochenbett oder sobald sich das Elternteil dazu bereit fühlt besucht werden. Auch ein Einstieg mit älteren Babys ist möglich.
- ✓ Die Kurse finden in altersgerechten aber auch in altersgemischten Gruppen statt.
- ✓ Wir arbeiten mit Bauchgefühl- bzw. Ammenmärchenkarten um mit diesen aufzuräumen bzw. zu stärken.

Jede Stunde enthält Bewegungsspiele sowie Sing- und Kommunikationsangebote.

Ort:	Ravensburg Heilig Geist Spital und auf Anfrage und Homepage
Termine:	8 Wochen, 1 Stunde pro Kurseinheit
Kosten:	104 Euro
Sonstiges:	für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Carina Leibbach, staatl. anerkannte Erzieherin, BabySteps Kursleiterin, STEP Kursleiterin Tel. 07529-4310679 / Handy 0160-94995611 www.familienbegleitung-leibbach.de

Babymassage

Bei der Babymassage wird durch Stimulation der Haut und bestimmter Reflexzonen eine Harmonisierung des Kindes erreicht und seine Entwicklung im positiven Sinne beeinflusst. Sie bietet den Vorteil, dass die Eltern sie selbst erlernen und jederzeit ausführen können. Berührung und Massage verstärken in erheblichem Maße die positive Eltern-Kind-Beziehung, geben Sicherheit, Ausgeglichenheit und Wohlbehagen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke fürs Baby

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16
Termine:	5 Termine, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	70 Euro
Sonstiges:	für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, Zert. Kursleiterin Babymassage DGBM e.V. Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org www.familienbande.org

Ort:	Weingarten, Ravensburger Str. 33
Termine:	5 Termine, vormittags 9:30 -10:45 Uhr, Anmeldungen telef. o. per E-Mail
Kosten:	65 Euro
Bitte mitbringen:	großes Handtuch oder Decke, Wickelunterlage, Öl z.B. Mandelöl, Olivenöl, Jojobaöl, Schale (fürs Öl), Ersatzwindel, ihr Baby nicht vergessen
Kontakt:	Ingrid Berle, Tel.: 07502/3565, E-Mail: ingridberle@gmx.net

Ort:	Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneeggstraße 1/1
Infos:	Indische Babymassage
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	70 Euro
Bitte mitbringen:	Handtuch
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: anja-grenz@versanet.de

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Infos:	Harmonische Babymassage
Termine:	5 Termine a 60 Minuten am Mittwochnachmittag, Kursbeginn siehe: www.zwergen-spess.de
Kosten:	55 Euro
Bitte mitbringen:	wasserdichte Einmalunterlage, Badetuch
Kontakt:	Birgit Dimmler, zertifizierte Kursleiterin und Heilpraktikerin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spess.de

Ort:	Bad Wurzach, Naturheilpraxis Holl, Am Viehmarkt 1
Infos:	Harmonische Babymassage
Termine:	4 Termine a 60 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	60 Euro inklusive Öl
Sonstiges:	Babymassage nach Vimala Schneider und Leboyer für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt:	Mirka Holl, Hebamme und Heilpraktikerin, Tel.: 07564/9495773

Begleitete Spielgruppe

> für Eltern und Kinder von 8 Monaten bis 4 Jahren

Wöchentlicher Treff zum Spielen, Singen und Basteln. Wir arbeiten mit Montessori-Materialien in den Bereichen: praktische Übungen des täglichen Lebens, Sinnesmaterialien, Übungen des sozialen Lebens und Stille-Übungen. Aber auch basteln, singen und der Austausch zwischen den Eltern über Entwicklung, Ernährung und alle Themen rund ums Kind sind Bestandteil des Kurses. Auch Väter sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Getränk und Vesper für das Kind, Interesse und Neugier

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16
Termine:	1 x wöchentlich das ganze Jahr über, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, psychologische Beraterin, zertifizierte Elternbegleiterin, Montessori-Pädagogin in Ausbildung Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Bindung durch Berührung

> Schmetterlingsberührung für Eltern und Babys im ersten Jahr

Das vorrangige Ziel dieses Kurses ist die Förderung und Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung. Die teilnehmenden Mütter/Väter erlernen die Kunst, durch schmetterlingsleichte Körperberührungen eine liebevolle Verbindung mit ihrem Baby aufzubauen. Das ebenfalls im Kurs vermittelte Hintergrundwissen hilft ihnen, im Alltag die verschiedenen Signale und Körperbotschaften und die dahinter stehenden Bedürfnisse ihres Kindes besser zu verstehen und richtig zu beantworten. Zudem bekommen die jungen Eltern hilfreiches Wissen, wie sie die schwächenden Kreisläufe aus Stress, Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihrer Babys frühzeitig überwinden können. Für viele Eltern ist dies ein neuer Weg, ihr Baby in Schrei- und Unruhephasen sicher und einfühlsam zu begleiten und die Angst vor Babytränen zu verlieren.

Der Kurs ist für alle Eltern und Babys konzipiert, insbesondere aber auch für Eltern, deren Babys sich schwer beruhigen lassen, unruhig sind, viel quengeln, kaum oder nur weinend einschlafen etc.

Bitte mitbringen: Woldecke, kleines Kissen

Ort:	Bad Waldsee-Hittisweiler Bad Wurzach > Praxis f. Emotionelle Erste Hilfe, Hinter der Burg 25 Eberhardzell-Hedelberg Leutkirch, Rot a.d. Rot oder bei euch zu Hause
Termine:	an alle Orten jeweils 4 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage regelmäßig neue Kurse alle 6 Wochen, jeweils von 09.15-11.15 Uhr
Kosten:	65 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Fachberaterin für emotionale Erste Hilfe, Basic-Bonding-Kursleiterin Tel.: 07568/654 E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de

Das Baby ist da!

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Austausch und fachlichen Input überlegen, wie Eltern eine gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen können. Erziehungshaltungen werden in der Gruppe diskutiert und den gewünschten Erziehungszielen gegenüber gestellt. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Ort:	Familientreff Isny, Schloss 2 in Isny
Termine:	4 Abende von 18.30-20.00 Uhr genaue Termine auf Anfrage, immer im Frühjahr und Herbst
Kosten:	40 Euro
Kontakt:	Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Isny, Frau Corinna Muderer, Sozialpädagogin E-Mail: c-muderer@gmx.de

Der erste Brei oder was sonst?

Sie erhalten hier in lockerer Atmosphäre Grundlagen für die Einführung fester Nahrung im ersten Lebensjahr.

- ✓ Wann ist der richtige Zeitpunkt, mit der Beikost anzufangen?
- ✓ Womit beginne ich?
- ✓ Worauf muss ich bei Allergie-Neigung achten?
- ✓ Was ist die richtige Menge?
- ✓ Wieviel muss mein Kind trinken?

Auf all diese und Ihre persönlichen Fragen wird im Vortrag eingegangen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	15 Euro
Sonstiges	Baby kann mitgebracht werden
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

EIBa- Eltern und Babys

> Kursprogramm für Eltern und Babys

EIBa unterstützt Eltern, gibt ihnen Raum für Austausch und Fragen. EIBa stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys liebevoll und angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen. Der EIBa Kurs teilt sich in vier Blöcke auf und kann schon ab Geburt besucht werden. Gemeinsam mit Ihrem Kind, nehmen Sie vielfältige Sinnesanregungen auf, lernen Bewegungsspiele kennen und knüpfen neue Kontakte mit anderen Familien. Themen, wie frühkindliche Bewegungsentwicklung, Ernährung, Gesundheit des Kindes und vieles mehr werden in den Gruppen gemeinsam besprochen.

Bitte mitbringen: alles, was das Baby und die Eltern für sich persönlich benötigen (Getränk, Windeln)

Ort:	Leutkirch, DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8
Termine:	4 Kursblöcke Es ist auch möglich, nur einen Block von 10 Einheiten zu besuchen wöchentliche Termine in Absprache mit den TeilnehmerInnen
Kontakt:	DRK Kreisverband Wangen e.V. Anna Wagner, Erzieherin und EIBa-Kursleiterin Tel.: 07561/8203076 E-Mail: piepmatz@drk-kv-wangen.de

Der Elternvorbereitungskurs - EIVo

Was beschäftigt werdende und frischgebackene Eltern? Mit der Geburt eines Kindes ändert sich für frisch gebackene Familien schlagartig alles. Aber auch schon die Zeit bevor das Baby auf der Welt ist, ist eine unheimlich spannende Zeit, die mit so unglaublich vielen Fragen einhergeht. Ihr sucht Antworten auf Eure Fragen? Dann ist der Elternvorbereitungskurs vielleicht genau das Richtige für Euch. Der Elternvorbereitungskurs – kurz EIVo - ist ein Kurs zur Vorbereitung auf die Elternschaft. Er richtet sich an werdende Eltern und Eltern von Säuglingen in den ersten Lebensmonaten. Geburtsvorbereitungskurse gibt es viele, auch Säuglingspflegekurse sind zu finden. Aber neben dem Thema Geburt und Pflege eines Säuglings gibt es doch noch so viel mehr an Fragen. Und an dieser Stelle setzt EIVo an. Fragen über Fragen, beim EIVo suchen wir die Antworten.

- ✓ Wochenbett, was ist das denn und worauf kommt es an?
Für das Thema kommt die Sonja Emsberger (Geburtsbegleiterin- Doula) mit dazu
- ✓ Welche Anschaffungen sind wirklich sinnvoll?
- ✓ Wie viel Kleidung braucht so ein kleines Wesen?
- ✓ Achtsame und respektvolle Pflege, wie kann das gelingen?
- ✓ Wie wird ein Säugling eigentlich gewickelt?
- ✓ Veränderung der Wickelsituation bis hin zum trocken werden – Tipps und Tricks.
- ✓ Was sind die Vor- und Nachteile von Wegwerfwindeln und Stoffwindeln?
- ✓ Der Kinderwagen und das Tragen – worauf kommt es an?
- ✓ Tragetuch und Babytrage: Wir lernen verschiedene Tragehilfen kennen und üben gemeinsam die Wickelkreuztrage mit dem Tragetuch
- ✓ Bindung, Beziehung und Geborgenheit, was hat es damit auf sich?
- ✓ Freie, selbständige Bewegungsentwicklung – was ist das denn?
- ✓ „Schlaf Kindlein schlaf...“ Was müssen wir übers Schlafen unbedingt wissen?
- ✓ Und warum ist das mit dem Durchschlafen so ne Sache?

Ort:	Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock
Termine:	8 Stunden verteilt auf 3-4 Termine, Beginn auf Anfrage
Kosten:	125 Euro pro Person und 150 Euro pro Familie Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin
Kontakt:	Tel.: 0152/26864199 E-Mail: info@lupfmi.de; www.lupfmi.de

ElternFit

Viele werdende Eltern stellt die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes vor große Herausforderungen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit sich umfassend auf das Leben mit Ihrem Kind vorzubereiten.

Sie erhalten Informationen zu Themen wie z. B.:

- ✓ Wo wird welcher Antrag gestellt?
- ✓ Die ersten Wochen mit Baby
- ✓ Schlafen, Wachen und Schreien
- ✓ Vorsorgeuntersuchungen/ Prophylaxen
- ✓ Baby und Job vereinbaren
- ✓ Eltern-Zeit im Babyalltag
- ✓ Versicherungen und Vorsorge

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Termine:	1 Termin à 3 Stunden Kursbeginn siehe: www.zwergen-spasp.de
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spasp.de www.zwergen-spasp.de

Fabelkurs

> Mutter und Kind im ersten Lebensjahr

Sie möchten in angenehmer Atmosphäre die Entwicklung Ihres Kindes beobachten, anregen und begleiten?

Sie möchten Kontakt und Austausch mit anderen Eltern?

Sie möchten etwas für sich und Ihr Baby tun und Spaß dabei haben?

Dieser Fabelkurs® bietet Ihnen Raum und Zeit für die vielen Fragen, die nach der Geburt eines Kindes auftreten.

Sie erhalten Einblicke in Babymassage, entwicklungsgerechte Bewegungsanregungen, Kribbelkrabbel-, Kreis- und Kniereiterspiele.

Bitte mitbringen: Handtuch und gute Laune

Ort:	Wangen, Hebammenhaus, Klosterbergstraße 20a
Termine:	10 Termine à 1 Stunde, Kursbeginn auf Anfrage, fortlaufend
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Birgit Ullmayer, Dipl. Sozialpädagogin Zertifikate in Babymassage, Fenkid, AFS-Stillberatung, GfG-Familienbegleitung, GfG-Geburtsvorbereitung Tel.: 07522/913311 E-Mail: birgit.ullmayer@t-online.de

Famkid „Die etwas andere Babygruppe“

Famkid (= Familie werden mit Kind) basiert frei auf der Grundlage nach Emmi Pikler, Jesper Juul und der Waldorfpädagogik.

„Groß“ wird jedes Kind von alleine, doch selbstbewusst und „stark“ wird es vor allem, wenn es sich in seinem eigenen, ihm entsprechenden, individuellen Tempo entwickeln darf!

Ein Kind lernt aus eigenem Antrieb! Es braucht Eltern, die es unterstützen und selber lernen, sich und ihm immer mehr zu vertrauen. Das Bedürfnis des Babys im ersten Lebensjahr ist es vor allem, die eigenen Fähigkeiten, seinen Körper und die Welt kennenzulernen, sowie viele verschiedenartige altersgemäße Sinneserfahrungen machen zu dürfen. Bei Famkid, im warmen Raum, ohne Kleidung und in sicherer Atmosphäre wird das Hören, Fühlen und Erkennen gefördert. Außerdem knüpft Ihr Kind hier Kontakte mit Gleichaltrigen und kann somit erste soziale Kompetenzen erlangen.

Für die Eltern ist es ein Bedürfnis, in Erfahrungsaustausch und Kontakt mit Eltern in der gleichen Lebensphase zu kommen und Informationen zu erhalten über Themen wie Schlaf, Pflege und Ernährung, Grundlagen der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung uvm. Außerdem ist immer Zeit für Fragen bei Unsicherheiten oder Sorgen, und der Spaß im Kurs kommt nicht zu kurz!

Ein weiterer, sehr wichtiger Bestandteil in jeder Famkid- Stunde sind Lieder zu verschiedensten Anlässen, Reime, altersgemäße Finger- und Bewegungsspiele.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 1 Stunde, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	120 Euro
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntrainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Haus- und Reiseapotheke für Kinder

Häufig erkranken Kinder am Abend, Wochenende oder gar im Urlaub. In dieser Situation ist eine gut sortierte Haus- und Reiseapotheke äußerst hilfreich. Dieser Workshop informiert Sie über deren sinnvolle Zusammenstellung. Außerdem erlernen Sie die wichtigsten Maßnahmen bei Fieber, Übelkeit, Erbrechen, Husten, Insektenstichen, Sonnenbrand, uvm.

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Termine:	1 Termin à 2,5 Stunden Kursbeginn siehe: www.zwergen-spass.de
Kosten:	20 Euro (Einzelperson)
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin Tel.: 07564/936692 E-Mail: info@zwergen-spass.de www.zwergen-spass.de

Kangatraining - Du wirst fit und dein Baby macht mit!

Kangatraining® ist genau auf die Bedürfnisse von Mamas und Babys abgestimmt. Mit Spaß sicher & effektiv fit zu werden und gleichzeitig mit seinem Baby zu kuscheln macht Kangatraining zum perfekten Workout für frischgebackene Mamas. Durch das Tragen der Babys in einem Tragetuch oder einer geeigneten Tragehilfe wird die gegenseitige Bindung gestärkt und gefördert. Gleichzeitig regt das Getragenwerden die Körpersinne und Fernsinne der Babys an (Gleichgewichtssinn, Riechen, Hören, Schmecken, Sehen, Tasten, ...)

Nach dem positiv ausgefallenen postnatale Check-Up beim Gynäkologen (6- 10 Wochen nach der Entbindung) kann mit dem Training begonnen werden.

Der Kurs ersetzt nicht den Rückbildungskurs durch eine erfahrene Hebamme.

Sollte keine Trage vorhanden sein, kann eine geeignete kostenlos im Kurs ausgeliehen werden.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Wechselkleidung für's Baby, ggf. Tragehilfe oder Tuch

Ort:	Bad Waldsee, Weingarten, Ravensburg
Termine:	8 Termin à 75 Minuten plus Gruppentageberatung, Kursbeginn siehe: www.kangatraining-sandra.de
Kosten:	95 Euro
Kontakt:	Sandra Roque Leon, Lizenzierte Kangatrainerin und geprüfte Trageberaterin Tel. 0151/70872709 Email: info@tragebaer.de www.kangatraining-sandra.de

Kinder ins Leben tragen

Warum und wie ist es sinnvoll unsere Kinder zu tragen?

Tragen ist praktisch für die Eltern, weil Sie die Hände frei haben und trotzdem das Baby ganz nah bei Ihnen ist. Darüber hinaus wird durch das Tragen eine überaus wichtige emotionale Bindung erfahrbar. Es bedeutet Halt geben, Schutz und Geborgenheit, Urvertrauen aufbauen. Die Liebe kann fließen und erfüllt beide. Die Kinder werden in Sicherheit in unser Leben integriert.

Neben dem praktischen Üben der Bindetechniken bleibt Zeit für Information über das Tragen und seine Bedeutung, Feedback und Beratung zum Umgang mit Kindern im Allgemeinen. Das Tragen findet Anwendung von der Geburt bis über das zweite Lebensjahr hinaus.

Für alle Eltern ist das Tragen eine Unterstützung um leichter in unsere Mutter/Elternrolle zu finden und dabei das Vertrauen in uns und unsere elterliche Intuition zu stärken.

Bitte mitbringen: Tragetuch (falls vorhanden) bzw. sonstige Tragehilfen; Baby Übungspuppe und Tücher werden zur Verfügung gestellt

Ort:	Leutkirch-Reichenhofen, Richostr. 44
Termine:	2x2 Stunden, in der Regel Mittwoch Vormittag, auf Anfrage
Kosten:	40,00 Euro 60,00 Euro Paare
Kontakt:	Karin Maut-Schick, Physiotherapeutin, Mutter von 5 Kinder Tel.: 07561/913632 Email: Karin-maute-schick@web.de

Lupfmi Tragekurs

Beim Tragekurs zeige ich Euch verschiedene Bindeweisen mit dem Tragetuch sowie unterschiedliche Tragehilfen. Neben dem (Kennen)lernen werden wir auch auf die theoretischen Hintergründe eingehen, wie die kindliche Entwicklung, Aspekte der Bindung und Bedürfnisse der Babys sowie auf den pädagogischen Mehrwert, den das Tragen mit sich bringt. Austausch und Spaß sind übrigens inklusive!

Ihr fragt Euch nun: WARUM SOLLTE ICH MEIN BABY / KLEINKIND TRAGEN?

Eine Möglichkeit Eurem Kind eine ganz unmittelbare Nähe zu schenken, ist es zu tragen.

Das Tragen

- ✓ ist natürlich, da das Menschenbaby ein Tragling ist
- ✓ bedeutet ein Kennenlernen Herz an Herz
- ✓ ist beruhigend und entspannend
- ✓ fördert die Bindung und gibt dem Kind Sicherheit
- ✓ macht den Tragenden flexibel und mobil
- ✓ ist kommunikativ und spricht alle Sinne an
- ✓ unterstützt die ganzheitliche Entwicklung
- ✓ ist einfach wunderschön!

Ort:	Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock
Termine:	8 Stunden verteilt auf 3 bis 4 Termine, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten:	95 Euro pro Person, 120 Euro pro Paar
Kontakt:	Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin Tel.: 0152/268 641 99 E-Mail: info@lupfmi.de www.lupfmi.de

Lupfmilinchen - Eltern-Kind Kurs

Lupfmilinchen ist mehr als nur eine Krabbelrunde, es ist eure Zeit zu zweit. Kinder erleben bei Lupfmilinchen mit Ihren Eltern zusammen, in einem für sie vorbereiteten Raum, eine ganz besondere und bewusste Zeit miteinander.

Zusammen singen wir Krabbel-, Schaukel- und Streichellieder und lernen Reime. Es wird Zeit für wichtige Beobachtungsphasen geschaffen in denen die Kinder im freien Spiel auf Entdeckungsreise gehen können und die alters- und entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien untersuchen können. Im freien Spiel erfahren die Kinder die volle Aufmerksamkeit der Eltern, ohne dabei aktiv „bespaßt“ zu werden. Ergänzt wird Lupfmilinchen durch Fachbeiträge, Achtsamkeitsübungen und Alltagsthemen die gemeinsam besprochen werden. Bei Lupfmilinchen begleite ich Eltern und Kinder mit ihren individuellen Bedürfnissen achtsam, bindungsorientiert, inspiriert von Emmi Pikler, Maria Montessorie, Jesper Juul und Elfride Hengstenberg.

Erster Geburtstag: Ein lachendes und ein weinendes Auge, da die Zeit der Babykurse nun vorbei ist? Nicht mit Lupfmilinchen! Denn: Es gibt verschieden Altersgruppen.

Ort:	Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock
Termine:	6-11 Termine, Beginn auf Anfrage
Kosten:	12,50 Euro pro Kurseinheit (Ein Kurs kann nur komplett gebucht werden)
Kontakt:	Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffwindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin Tel.: 0152/268 641 99 E-Mail: info@lupfmi.de www.lupfmi.de

Die Lichthof Babygruppen für Babys im Alter von 0-9 Monaten

- ✓ Freche Kniereiter, lustige Neck- und (Finger-) Spiele und viele bekannte und neue (Kinder-)Lieder (mit Gitarrenbegleitung) und Impulse für die Sinne als Grundlage und Antrieb des Lernens
- ✓ (bewegungs-)anregende Umgebung mit tollen und vielseitigen (Alltags-) Spielmaterialien und Spielideen, die die gesamte Wahrnehmung des Babys anregt
- ✓ Kuscheliger warmer Raum, um sich frei ohne Babykleidung zu bewegen und zu spüren
- ✓ Einblicke in die harmonische Babymassage sowie in die Shiatsu „Baby-Glücksgriffe“ für eine starke Eltern-Kind-Bindung
- ✓ Achtsame und wertvolle Babyzeit für zärtliche Kontakte
- ✓ Eine geplante „Papa-Einheit“
- ✓ Neue, gemeinsame Erfahrungen
- ✓ wunderschöner Raum mit entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung
- ✓ Pause vom Alltag und Zeit füreinander, um sich wahrzunehmen
- ✓ Raum für erste Erfahrungen mit anderen Babys und Kontakte mit Gleichgesinnten
- ✓ frei zugängliche und gemütliche SB-Cafeteria zum Austausch, Treffen und Verweilen
- ✓ Ein gutes Gefühl mit nur einer Gruppe Nichts zu versäumen
- ✓ Weiterführung in den Spielgruppen für Kleinkinder von 12-24 Monaten möglich
- ✓ Päd. Konzept und Material frei basierend auf Grundlagen nach Emmi Pikler, Jesper Juul und Rudolf Steiner
- ✓ Außerdem: zeitweise wechselnde, weitere Angebote für Eltern mit ihren Kindern

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Wickelutensilien, Trinken/Nahrung für das Baby

Ort:	Weingarten, Grünkraut
Termine:	10 Termine à 1,5 Stunden, 1x in der Woche, außer in den Ferien, Kursbeginn und Termine auf Anfrage, fortlaufend
Kosten:	100 Euro inklusive Raummiete
Kontakt:	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche (Kettpädagogik), (Wald-)kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung, 1st MUSIC KIDS Dozentin Tel.: 0751/55782452 www.Musikkind-mit-Herz-und-Seele.de

Die Lichthof Spielgruppen für Kleinkinder im Alter von 9-24 Monaten

- ✓ Päd. Konzept und Material frei basierend auf Grundlagen nach Emmi Pikler,
- ✓ Jesper Juul und Rudolf Steiner
- ✓ Ein wunderschöner Raum mit entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung
- ✓ Gleichbleibender, kindgerechter Ablauf mit festen Ritualen und Strukturen
- ✓ Pädagogische Elternbegleitung mit Orientierungspunkten zu den Entwicklungsphasen und dem Entwicklungsverhalten
- ✓ Wahrnehmung jeden einzelnen Kindes
- ✓ Wertvolle und achtsame Ankommens- und Beobachtungszeit
- ✓ Kleine Bewegungslandschaft eingebaut in einer anregenden Umgebung mit tollen und vielseitigen Spielmaterialien für die gesamte Wahrnehmung
- ✓ Möglichkeit für erste Erfahrungen im Sozialverhalten mit Kindern im ähnlichen Alter
- ✓ gemeinsamer, kindgerechter Sing- und Spielkreis mit Kniereitern, Neck- und (Finger-) Spielen und vielen bekannten und neuen (Kinder-)Liedern für die Sinne als Grundlage und Antrieb des Lernens
- ✓ gemeinsamer Snack
- ✓ Neue, gemeinsame (Material-) Erfahrungen in jeder Einheit
- ✓ Eine geplante „Papa-Einheit“
- ✓ frei zugängliche und gemütliche SB-Cafeteria zum Austausch, Treffen und Verweilen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für Ihr Kind, Trinken/Vesper für sich und Ihr Kind

Ort:	Weingarten, Familientreff im Haus der Familie, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 1,75 Stunden, 1x in der Woche, außer in den Ferien, Kursbeginn und Termine auf Anfrage, fortlaufend
Kosten:	145,00 Euro inkl. Raummiete, 138 Euro bei verkürzter Teilnahme
Kontakt:	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche (Kettpädagogik), (Wald-)kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung, 1st MUSIC KIDS Dozentin Tel.: 0751/55782452 www.Musikkind-mit-Herz-und-Seele.de

Mit allen Sinnen - Babys in Bewegung

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. In diesem Kurs lernen Eltern und Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen. Lieder, Fingerspiele und entspannende Massagegriffe sind fester Bestandteil jeder Kursstunde.

Sie ...

- ✓ genießen den intensiven Kontakt zu Ihrem Baby
- ✓ können Fragen stellen zu allen Kinderthemen, die Ihnen am Herzen liegen
- ✓ haben Zeit und Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen

Und Ihr Baby ...

- ✓ macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen
- ✓ kommt in Kontakt zu gleichaltrigen Kindern
- ✓ trainiert seine Motorik

Bitte mitbringen: Krabbeldecke oder Badetuch

Ort:	Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Termine:	10 Termine am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag Kursbeginn siehe: www.zwergenspass.de
Kosten:	80 Euro
Kontakt:	Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und zertifizierte DTB-Kursleiterin Tel.: 07564/936692, E-Mail: info@zwergen-spess.de www.zwergen-spess.de

Ort:	Isny, Hebammenpraxis im alten Krankenhaus (1. Stock)
Termine:	jeden Freitag, 09:15-10:30 Uhr
Kosten:	55 Euro für 6 Termine, Ermäßigung für Mitglieder des TV Isny
Sonstiges:	bitte an bequeme Kleidung und Handtuch denken
Kontakt:	Jane Schwertz, Physiotherapeutin, Sport- und Gymnastiklehrerin, DTB-Lizenz. Übungsleiterin, Tel.: 07562/6189930 E-Mail: tv-isny@t-online.de

Mit Babys kommunizieren

Baby(s)zeichen, gebärdensunterstützte Kommunikation für Mama, Papa und Baby

Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander. Eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe von Anfang an.

Mit einfachen Babyzeichen klappt die Verständigung mit noch nicht bzw. noch wenig verständlich sprechenden Babys und Kleinkindern sprichwörtlich wie im Handumdrehen.

Diese Handgesten begleiten das gesprochene Schlüsselwort der Eltern und ermöglichen so den Kleinsten, rascher Begriffe zu bilden und über das spielerische Nachahmen schon früh ihre Bedürfnisse, Wünsche und Entdeckungen selbst konkret auszudrücken.

Die Handzeichen sind wie ein Fenster in die Gedankenwelt der Babys weit über die Grundbedürfnisse hinausgehend und dienen als kindgerechte Brücke auf dem Weg zum Sprechen lernen.

So wird das gegenseitige Verstehen und Verstanden werden merklich entspannter. Die Zwergensprache basiert auf der Gebärdensprache und zeigt Eltern, wie diese Babygebärden spielerisch und an den Interessen der Kinder orientiert ganz leicht in den Alltag integriert werden können.

Ort:	Im Umkreis von Wangen, weitere Orte auf Anfrage und über die Homepage https://babyzeichensprache.com/
Kontakt:	Patrizia Küber, Tagesmutter, Dozentin Tel.: 07522/7952950 E-Mail: Patrizia.Kueber@babyzeichensprache.com

KESS-erziehen

> Kurs für Eltern von Kindern zwischen 3 und 12 Jahren

Ort:	Ravensburg, Psych. Familien- u. Lebensberatung Caritas, Allmandstraße 10
Termine:	5 Abendtermine, 19:30 bis 21:30 Uhr 23.2., 02.03., 16.3., 23.3., 30.3.2021
Kosten:	40 Euro für Einzelpersonen, 50 Euro für Paare zzgl. 8 Euro für Handbuch
Kontakt:	Psychologische Familien- und Lebensberatung Caritas Barbara Schmid, Dipl. Soz.Päd. Tel.: 0751/3590150 E-Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

„Papa, komm!“

„Die Arbeit läuft dir nicht davon, wenn du deinem Kind den Regenbogen zeigst. Aber der Regenbogen wartet nicht, bis du mit der Arbeit fertig bist.“
Chinesische Weisheit

Um auch Vätern die Möglichkeit zu geben, eine intensive und besondere Zeit mit ihrem Kind zu verbringen, biete ich an zwei Samstagnachmittagen in Folge **Famkid - Die etwas andere Babygruppe für Väter** an.

In dieser Famkid-Stunde „Papa, komm!“ erhalten Sie Anregungen, wie Sie als Mann Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und die Vater-Kind-Beziehung fördern und vertiefen können. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, in Kontakt und Austausch mit anderen Vätern zu kommen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	2 Termine auf Anfrage und auf Homepage
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntrainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

PEKiP – Ein Spiel-Kurs im ersten Lebensjahr (Prager-Eltern-Kind-Programm)

- ✓ Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:
 - entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen
 - eine achtsame Zeit gemeinsam mit ihrem Baby erleben,
 - die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahrnehmen und es noch besser verstehen lernen
 - andere Eltern treffen
 - dem Baby Kontakt mit anderen Babys zu ermöglichen
 - Pause vom Alltag
 - Raum für ihre Fragen und Austausch

Ort:	Aulendorf, Volkshochschule, Birnbaumweg 53
Termine:	vormittags, Kurstermine und Kosten auf Anfrage
Sonstiges:	bitte bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes angeben. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten; Rückfragen bei der Kursleiterin sind unter 07525/913900 möglich.
Bitte mitbringen:	Babydecke und 2 Handtücher
Kontakt:	Tel.: 07525/9239340 (für Termine und Anmeldung) E-Mail: info@vhs-oberschwaben.de www.vhs-oberschwaben.de

Ort:	Grünkraut, Hebammenpraxis „Hebammen Rundum“, Gropbacher Straße 6
Termine:	Beginn und Kurskosten auf Anfrage
Bitte mitbringen:	1 bis 2 Handtücher, Wickelutensilien, Trinken/Nahrung für das Baby
Kontakt:	Silvia Brändle, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und PEKiP-Gruppenleiterin Tel.: 0751/3550606 E-Mail: silvi106@gmx.de

Ort:	Ravensburg, Heilig Geist Spital, Elternschule OSK
Termine:	8 Termine a 90 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage, jeweils Freitag
Kosten:	120 Euro
Sonstiges:	Infos erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail
Kontakt:	Jutta Nagel, Diplom-Soz.Päd., PEKiP Gruppenleiterin Tel.: 07563/913852 E-Mail: nagel.2012@web.de

PEKiP ab der 4. Lebenswoche

Entwicklungsbegleitung und Spielideen für das gesamte erste Lebensjahr
Eltern können hier durch intensiven Kontakt und Beobachtung die Entwicklung ihres Babys bewusster wahrnehmen und durch entsprechende Angebote sinnvoll unterstützen.

Bitte mitbringen: Handtuch oder kleine Decke für das Baby

Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:

- ✓ entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen,
- ✓ eine achtsame Zeit gemeinsam mit Ihrem Baby erleben,
- ✓ die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahr- nehmen und es noch besser verstehen lernen,
- ✓ andere Eltern treffen,
- ✓ dem Baby Kontakt mit anderen Babys ermöglichen,
- ✓ Pause vom Alltag,
- ✓ Raum für Ihre Fragen und Austausch.

Bitte mitbringen: Babyunterlage (Handtuch), Socken und leichte Kleidung für die Eltern

Ort:	Ravensburg, Familientreff, Eingang Römerstraße
Termine:	10 Termine à 1,5 Stunden, 110 Euro Kursbeginn auf Anfrage, jeweils am Freitagvormittag
Bitte mitbringen:	Handtuch, Wickelutensilien und Socken für die Eltern
Kontakt:	Annika Wetzel, Kursleiterin Tel.: 0751/5692876 E-Mail: familie-wetzel@web.de Susanne Spill, Familientreffleitung Tel.: 0751/3625626 E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Sichere Eltern-Kind-Bindung

Wie kann das im Alltag gelingen?

Wutausbrüche, endloses Trödeln, nicht hören wollen, oder erst, wenn die Mama schimpft, Trotzen, Anhänglichkeit...gehören zum täglichen Familienleben. Es zehrt an unseren Elternnerven und auch unsere Kinder fühlen sich nicht mehr wohl in diesen Teufelskreisen, die kaum mehr schöne Momente im Zusammenleben zulassen. Ziel dieses Kurses ist, die liebevolle Verbindung von Eltern und Kind zu stärken, und sie auch in anstrengenden Lebensphasen zu halten.

Wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen vieler Eltern:

- ✓ Wie kann eine sichere Bindung gelingen-was braucht mein Kind?
- ✓ Wüten, Toben, traurig sein - wie begleite ich meine Kinder mit diesen großen Gefühlen
- ✓ Wie gehe ich mit Eifersucht und Streit unter Geschwistern um?
- ✓ Wie kann ich meinem Kind klar Grenzen setzen
- ✓ Wie kann ich selber gelassener und ruhiger bleiben?
- ✓ Warum zeigt mein Kind provokantes und forderndes Verhalten-warum geht es nur mit Schrei?
- ✓ Warum kommt meine Zuwendung nicht an? Mein Kind will immer mehr.
- ✓ Warum ist mein Kind immer noch so anhänglich, kommt ins Elternbett etc....?

Die Antworten helfen den Eltern ihre Kinder besser zu verstehen und geben ihnen Sicherheit in ihrer Elternrolle.

Zudem erhalten sie viele Ideen, wie sie ihrem Kind echte Zuwendung im Alltag geben können. Hier spielt das Bedürfnis berührt und gestreichelt zu werden eine große Rolle, nicht nur in der Babyzeit. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, ihrem Kind durch schmetterlingsleichte Berührungen Halt und Geborgenheit zu geben. Dies ist wohlthuende und heilende Nahrung für die Seele beider- für Mutter/Vater und Kind.

Bitte mitbringen: Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen

Ort:	Leutkirch / Hedelberg-Eberhardzell / Hittisweiler-Bad Waldsee Rot a.d.Rot oder bei euch zu Hause
Termine:	Jeweils 4 Kursvormittage a 2 Stunden, 09.15-11.30 Uhr, Beginn auf Anfrage
Kosten:	65 Euro
Kontakt:	Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin(FH), Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding-Mentorin Tel.:07568/654 / E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de

Starke Eltern - starke Kinder

> Grundlagenkurs: Elternschulung

In unserem Elternkurs erhalten Sie Informationen rund um das Thema Erziehung, können neue Anregungen ausprobieren, sich mit anderen Eltern austauschen und das Gelernte im Alltag anwenden. Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe.

Starke Eltern - starke Kinder ermöglicht Ihnen:

- ✓ Ihr Selbstvertrauen als Eltern zu stärken,
- ✓ Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören zu erweitern,
- ✓ neue Wege zu sehen und ohne Gewalt auszukommen.

Sollten Sie eine Kinderbetreuung benötigen, dann geben Sie Ihren Bedarf bitte bei der Anmeldung an (mit Altersangabe des Kindes).

Falls Sie im Besitz des Isny-Passes (Sozialpass) sind und finanzielle Unterstützung für die Teilnahme am Kurs benötigen, dann wenden Sie sich bitte an den Deutschen Kinderschutzbund - OV Isny, Katrin Frey, Tel.: 07562/976510.

Dieser Elternbildungskurs ist Grundlage für die Ausstellung der FF-Karte - Familienfreundliches Isny. In Zusammenarbeit mit dem deutschen Kinderschutzbund.

Ort:	Isny, Volkshochschule, vhs Saal, 1. Stock
Termine:	Samstag 1.2., Sonntag 2.2., Samstag 8.2., Sonntag 9.2.2021 jeweils 08:30-13:00 Uhr
Kosten:	72,50 Euro
Kontakt:	Volkshochschule Isny Tel: 07562/56800 E-Mail: info@vhs-isny.de

STEP Kurs

Systematisches Training für Eltern

Als Eltern erleben wir oft komplizierte Verhaltensweisen unserer Kinder und reagieren so, wie wir eigentlich nicht wollen. Wir folgen strenge Muster, obwohl wir uns wünschen ohne Schreie, ohne Gewalt, ohne Strafen mit unseren Kindern umgehen zu können. Wir wissen oft nicht wie.

Wozu STEP? In diesem Kurs lernen Eltern wie:

- ✓ die Wertvorstellung und Gefühle, ihr eigenes Verhalten und das von den Kindern beeinflussen
- ✓ Ermutigung mehr Selbstbewusstsein fordern, anstatt nur Loben
- ✓ ohne Gewalt und mit einführender Kommunikation an ihre Kinder Respekt beibringen
- ✓ mit Wahlmöglichkeiten auch Grenzen setzen können und Kooperation gewinnen
- ✓ dabei freundlich und bestimmt bleiben

STEP hilft den Eltern, ein liebevolles, respektvolles und entspanntes Zusammenleben zu gestalten damit deren Kinder gesund, selbstbewusst, glücklich und kooperativ aufwachsen. In diesem Kurs spielen Humor und Respekt eine wichtige Rolle. Das Lernmaterial ist eine Mischung aus Folien, Rollenspiele, Videos und ihre eigenen Erfahrungen. Wir ermutigen uns selbst und gestalten dabei einen netten Abend oder Vormittag. Der Kurs kann nach Absprache in spanische und englische Sprache stattfinden. Bitte Anfrage per E-Mail.

Ort:	Amtzell > Lebensräume für Jung und Alt, Wilhelm-Koch-Weg 01 Wangen > Familien- und Frauentreff, Buchweg 6
Termine:	10 Termine à 1.5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	190 Euro (Einzelperson), 350 Euro (Paare). max 8 Personen
Kontakt:	Lorna González, Bindungsorientierte Mutter und zertifizierte STEP-Kursleiterin Tel.: 0176/78367767 E-Mail: lorna.glez33@googlemail.com

STEP - Elterntraining

> Systematisches Training für Eltern

Wenn Sie lernen wollen, wie Sie ...

- ✓ Ihr Kind unterstützen können, möglichst selbstständig seine Probleme zu lösen,
 - ✓ ihrem Kind Selbstvertrauen vermitteln und dessen Stärken fördern können,
 - ✓ so zuhören und sprechen, dass Ihr Kind sich verstanden fühlt und zuhört,
 - ✓ mit Widerstand Ihres Kindes umgehen und die richtigen Grenzen setzen ...
- dann unterstützt Sie das STEP- Elterntraining.

Sie können wirklich etwas tun!

Geeignet ist STEP für Eltern, idealerweise Paare, die durch (Selbst-)Erziehung erreichen wollen, dass ihre Kinder zu respektvollen, kooperativen, selbstbewussten, verantwortungsvollen und glücklichen Menschen heranwachsen! Die Lektüre des STEP-Buchs unterstützt den Unterricht. Außerdem sind die persönlichen Beispiele aus Ihrem Alltag hilfreich für die individuelle Umsetzung.

STEP - Das Elterntraining als Ihre persönliche Weiterbildung!

Durch regelmäßige Nachtreffen nach Abschluss des Kurses wird eine weitere Begleitung zur Vertiefung der Inhalte ermöglicht und die Nachhaltigkeit gesichert.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Offenheit

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kosten:	240 Euro (Einzelperson), 450 Euro (Paare)
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntrainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Stoffwindeln- wickeln mal anders

Stoffwindeln sind altmodisch, unhygienisch und man muss Sie aufwendig falten und auskochen? Das war einmal. Stoffwindeln sind heute so viel mehr.

Sie sind babyfreundlicher, gesünder, kostensparend, umweltfreundlicher und sehen dazu auch noch toll aus. Im Workshop zeige ich die verschiedenen Systeme, erläutere die Handhabung beim Wickeln, Aufbewahren, Waschen und Trocknen und gebe Tipps rund um die alltägliche Nutzung. Es bietet sich die Möglichkeit alle Fragen rund ums Thema Stoffwindeln und wickeln zu stellen. Zusätzlich werden verschiedene Themen rund um die Säuglingspflege im Zusammenhang mit dem Wickeln besprochen.

Beim zweiten Termin wird der Austausch über die bisher gesammelten Erfahrungen der Eltern im Vordergrund stehen. Natürlich können auch hier nochmals Fragen gestellt werden.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Kinder können mitgebracht werden

Ort:	Kursorte auf Anfrage
Termine:	Kursbeginn auf Anfrage, je 2 Termine à 3 Stunden
Kosten:	40 Euro für Einzelperson, 50 Euro für Paare
Kontakt:	Rebecca Derwing, ausgebildete Stoffwindelberaterin Tel: 07525/3230885 E-Mail: info@stoffwindelkinder.de www.stoffwindelkinder.de

Tanzmäuse

– für (Klein-) Kinder ab ca. 18 Monaten

Mit gleichbleibendem, kindgerechten Ablauf und fester Struktur nehmen wir uns Zeit uns auf Musik auszuprobieren, unser Rhythmusgefühl wahrzunehmen, zu verinnerlichen und zu vertiefen, miteinander zu tanzen und uns unterschiedlich zu bewegen. Wir hören miteinander unterschiedliche Musik, lernen uns dabei immer besser kennen und haben vor allem ganz viel Spaß. Denn:

- ✓ Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist (Victor Hugo)
- ✓ Musik ist die Sprache der Leidenschaft (Richard Wagner)
- ✓ Die Musik spricht für sich allein.
- ✓ Vorausgesetzt, wir geben ihr eine Chance (Yehudi Mehudin)
- ✓ Musik verbindet
- ✓ sich auf Musik zu bewegen ist gesund und macht einfach Spaß

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung sowie Trinken

Ort:	Weingarten > Familientreff Weingarten im Haus der Familie im Multi-Raum, Liebfrauenstraße 24
Termine:	6-8 Termine à 45 Minuten (1x pro Woche von nach den Ferien zu den Ferien). Kursbeginn und Termine auf Anfrage. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich
Kosten:	10,- EUR pro Termin (je nach Terminanzahl) inkl. Raummiete
Kontakt:	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche, Kettpädagogik, (Wald-)Kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung (mit Kindern), musikal.Früherz. 1st MUSIC KIDS Dozentin www.1st-Music.de Tel: 0751 / 55782452 oder email: musikkind.mail@gmx.de Weitere Infos über alle Angebote unter: www.eviknoll.de

Musikalischer Babytreff

Gitarre / Ukulele lernen für die Kinderliedbegleitung

Mit Kindern zu sprechen, zu singen und zu musizieren ist ein großer Schatz, der die Entwicklung in optimaler Weise fördert. Miteinander zu singen bedeutet, sich füreinander Zeit zu nehmen und einander Zeit zu schenken und so seine Beziehung zueinander zu vertiefen. In vereinfachter Weise lernen wir die wichtigsten Akkorde und können damit quasi jedes Kinderlied begleiten. Die Kinder finden es toll, wenn Mama/ Papa ein Instrument spielen und ahmen dies sicher gerne nach. Außerdem ist der Weg, das Instrument möglicherweise danach zu vertiefen, bereitet.

- ✓ Kleingruppe mit Gleichgesinnten
- ✓ für Babys bis zum Krabbelalter
- ✓ Einsteigerunterricht für die wichtigsten Gitarren/Ukulele-Akkorde zur Kinderliedbegleitung
- ✓ Bereitstellung der Ukulelen (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Spielkameraden für die Babys
- ✓ vielseitige, tolle Spielmaterialien

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für die Kinder für Bewegungsfreiraum sowie Trinken und Gitarre/Ukulele

Ort:	Weingarten > Familientreff Weingarten im Haus der Familie im Multi-Raum, Liebfrauenstraße 24
Termine:	6 - 8 Termine à 45 Minuten (jew. 1x pro Woche von nach den Ferien zu den Ferien). Kursbeginn und Termine auf Anfrage.
Kosten:	10,- EUR pro Termin (je nach Terminanzahl) inkl. Raummiete
Kontakt:	Eveline Knoll, Mama und Erzieherin mit Berufserfahrung in den Bereichen Kita/Krippe, Kinderkirche, Kettpädagogik, (Wald-)Kindergarten, Vorschularbeit, Grundschulförderklasse, Jugendhilfe, Singbildung (mit Kindern), musikal.Früherz. 1st MUSIC KIDS Dozentin www.1st-Music.de Tel: 0751 / 55782452 oder email: musikkind.mail@gmx.de Weitere Infos über alle Angebote unter: www.eviknoll.de

Harmonische Kindermassage

(für Kinder ab 2 Jahren)

Die Harmonische Kindermassage verfolgt das Ziel, das Kleinkind in seiner Entwicklung einfach und angenehm zu unterstützen. Sie hilft dem Kind in seiner körperlichen und psychischen Entwicklung voranzuschreiten. Das Kind wird in seiner Einzigartigkeit gesehen und darin unterstützt; seine Gegebenheiten werden gefördert.

Körperkontakt und bewusste Zuwendung festigen das Urvertrauen und geben gleichermaßen das Vertrauen in sich selbst, den Blick über den Nest Rand zu riskieren und den eigenen Radius zu erweitern.

Aber auch Problemen wie Überforderung, Ruhelosigkeit, Aggressivität, Lustlosigkeit oder Stesssymptomatiken kann entgegen gewirkt werden.

Die Harmonische Kindermassage fördert die Motorik und bereitet mit ihren Elementen auf den Schulbeginn vor.

Ort:	Ravensburg > Familientreff der Caritas, Seestraße 44
Termine:	8 x 2 Stunden. Kurszeit evtl. Montagnachmittag oder Samstag
Kosten:	90 Euro für ein Elternteil, Paare 120 Euro, inklusive Skript
Sonstiges:	Der Kurs findet ohne Kinder statt! Bereitschaft die Massagetechniken gegenseitig zu üben und zu erfahren. Bitte mitzubringen sind Block und Stift, Mattenunterlage, großes Handtuch, bequeme Kleidung
Kontakt:	Evelyne Stumpp, zertifizierte Kursleiterin für Harmonische Massage nach Bruno Walter Kontakt und Anmeldung unter: Elisa@Kamali.info oder via WhatsApp oder Tel.: 0176 92132269

Griß Di Baby

Elternvorbereitungskurs vorbei – und was jetzt?

Wenn man fleißig im Elternvorbereitungskurs war, ist der Geburtstermin fast schon wie der Start in die Prüfungsphase: Jetzt gilt es! Weiß ich, was auf mich zukommt? Kann ich das alles eins zu eins umsetzen? Werde ich alles richtig machen? Die ehrliche Antwort auf alle diese Fragen lautet: Jein. So gut auch die Vorbereitung ist: Eltern zu sein, birgt immer seine Überraschungen und niemand (wirklich niemand) ist Supermama oder Superpapa. Die Devise lautet: Locker bleiben, Ihr seid ja nicht alleine!

Für alle, die gerne auch nach der Geburt etwas Unterstützung, Rat und Tat möchten, bin ich ebenso da, wie für alle werdenden Eltern. In meinem neuen Elternkurs geht es um alles, was in den ersten Lebensmonaten und -jahren so auf Euch zukommt, damit Ihr in dieser Zeit immer jemanden an Eurer Seite habt. Denn die Fragen hören ja mit der Geburt nicht auf – im Gegenteil!

In meinem neuen Kurs thematisieren wir unter anderem:

Griß di Baby Kurs 1:

- ✓ Von Flüssignahrung zu Bei- / Breikost (wann ist es soweit? Welche Zeichen meines Babys muss ich beachten?)
- ✓ Umgang mit Notfällen (was, wenn sich mein Baby verschluckt? Hier kommt ein externer Referent/Notfallsanitäter zu uns und spricht mit uns über die wichtigsten Vorgehensweisen)
- ✓ Kinderkrankheiten natürlich lindern
- ✓ Tragen auf dem Rücken (kleiner Exkurs ☐)

Griß di Baby Kurs 2:

- ✓ Spielen (freies Spielen, Selbstgebasteltes, Spielideen, etc.)
- ✓ Übergänge gestalten (das erste Mal zu Oma und Oma, Kita-Eingewöhnung, etc.)
- ✓ Partizipation (wie gehe ich mit dem „eigenen Kopf“ meines Kindes um und lasse es an der Erziehung teilhaben? Auch hier wird uns eine externe Referentin* begleiten)
- ✓ "Trotzphase" – und wie ihr sie gemeinsam durchsteht ☐
- ✓ Eltern-Self-Care: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“, heißt es so schön – aber wo ist mein Dorf und wie schaffe ich es auch ohne, meine eigene Energieinsel zu schaffen und für mich und mein Kind fit zu sein? (Mit wunderbaren externen Referenten)

Bitte mitbringen (für die Eltern zum Kurs): z.B. Matte, Handtuch, etc.

Ort:	Ravensburg > Schützenstr. 30, 1. Stock
Termine:	4 Termine á 2 Stunden
Kosten:	250 € pro Person, 300 € pro Paar
Kontakt:	Sandra Mösle, Sozialarbeiterin; Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid Kursleiterin Tel.: 0152 / 2686 4199 E-Mail: info@lupfmi.de www.lupfmi.de

Hinweise zum Ausfüllen:

Bitte schreiben Sie Ihren Text ohne Formatierungen wie fett, kursiv oder unterstrichen in der Schriftgröße 11 Arial. Somit ist es für uns anschließend einfacher Ihren Text in die Software des Bearbeitungsprogrammes einzufügen.

Die Kursübersicht wird für ein ganzes Jahr, also 2021 erstellt.

Sollten Sie die genauen Kurstermine noch nicht haben geben Sie beim Zeitraum bitte „auf Anfrage“ an.

Jugendamt Ravensburg

Das Jugendamt berät, informiert und hilft bei:

- ✓ Fragen im Erziehungsalltag
- ✓ Familienberatung
- ✓ Partnerschaftsfragen
- ✓ Trennung/Scheidung
- ✓ familiären Veränderungen
- ✓ Jugendberatung
- ✓ Hilfen für Alleinerziehende
- ✓ Vaterschaftsfragen
- ✓ Hilfen zur Erziehung
- ✓ Jugendgerichtshilfe
- ✓ Kindergartenfachberatung
- ✓ Sorge- und Umgangsrecht
- ✓ Familiengerichtshilfe
- ✓ Tagespflege/Vollzeitpflege
- ✓ Adoption
- ✓ Beistandschaften, Pflegschaften und Vormundschaften
- ✓ Unterhaltsfragen
- ✓ Frühe Hilfen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Kinderschutzfragen

Jugendamt Ravensburg

Kreishaus II
 Gartenstraße 107
 88212 Ravensburg
 Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
 Fax: 0751/85-773205
 E-Mail: ju@rv.de
 www.rv.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Außenstelle Wangen

Liebigstraße 1
 88239 Wangen
 Tel.: 07522/996-3720
 Fax: 07522/996-3705
 E-Mail: juwg@rv.de
 www.rv.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Außenstelle Bad Waldsee

Robert-Koch-Str. 52
 88339 Bad Waldsee
 Tel.: 07524/9748-3410
 Fax: 07524/9748-3405
 E-Mail: jubw@rv.de
 www.rv.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

Schwangerschaftsberatung

pro familia Ravensburg

Beratungsstelle Grüner Turm
Grüner-Turm-Straße 14
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/24343
E-Mail: ravsburg@profamilia.de
www.profamilia.de/ravsburg

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Außensprechstunde in Bad Waldsee

Kontakt über Beratungsstelle Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0

Migration

Migrationsberatung für Erwachsene

Ravensburg
Seestraße 44
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-25
E-Mail: mbe-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Integrationszentrum Weingarten

Liebfrauenstraße 25
88250 Weingarten
Tel.: 0751/999234-10
E-Mail: mbe-wgt@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Leutkirch/Allgäu

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-19
E-Mail: mbe-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Hofgartentreff Aulendorf

Schussenrieder Straße 1
88326 Aulendorf
Tel.: 07525/9214966

Jugendmigrationsdienst

Zwingerstraße 3
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36250625
E-Mail: martin.braeuning@cjd.de

Amt für Migration und Integration

Landratsamt Ravensburg
Integrationsbeauftragte Karin Winkler
Schützenstraße 69
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-9816
E-Mail: karin.winkler@rv.de

Alleinerziehend / Patchworkfamilie

TANDEM plus bietet an zahlreichen Standorten im Landkreis offene Treffs für alleinerziehende, Patchworkfamilien und interessierte Mütter und Väter an. Darüber hinaus sind Einzelanfragen und Beratungen möglich. Unverbindliche Kontaktaufnahme:

Aulendorf

Hofgartentreff, Caritas
Schussenrieder Str. 1
Elisabeth Heiß, Tel.: 07525-323161
E-Mail: info@elisabeth-heiss.de

Bad Wurzach

Lebensräume Jung und Alt
Marktstraße 21/1
Tine Madsen, Tel.: 07502/944313
E-Mail: tine.madsen@familylab.de

Isny

Familientreff im Schloss
Sophia Dorn, Tel.: 07562/55204
Bettina Güttinger, Tel.: 07562/4699
E-Mail: bettina.guettinger@web.de

Leutkirch

Altes Kloster, Begegnungsräume
Sophia Dorn, Tel.: 07562/55204
Luzia Martello, Tel.: 0176/20590295
E-Mail: martello.martello@web.de

Ravensburg

Kita Casa Elisa
Nikolausstraße 10
Tine Madsen, Tel.: 07502/944313
E-Mail: tine.madsen@familylab.de

Wangen

Familien- und Frauentreff, Buchweg 6
Ulrike Czura, Tel.: 07522/8635
Jutta Weigele, Tel.: 07522/80255

Weingarten

Familientreff, Liebfrauenstraße 24
(im Jugendhaus, 2. OG)
Susanne Baur oder Rita Deeken
Tel.: 0751/56815733
(immer freitags von 09.30-12.00 Uhr)
E-Mail: familientreff-tandem-wgt@gmx.de

Landratsamt Ravensburg

Jessica Kohlbauer, Tel.: 0751/85-3212
E-Mail: j.kohlbauer@rv.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Gymnasiumstraße 43
70174 Stuttgart
Tel.: 0711/24847118
www.vamv-bw.de

Erziehungsberatung / Lebensberatung

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3590150
E-Mail:
pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/90660
E-Mail:
pfl-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/4011680
E-Mail:
pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB
Weinbergstraße 10
88214 RV
Tel. 0751 95223-70
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB
Spitalstraße 16 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522 70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3
88316 Isny i.A.
Tel.: 07522 70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

Frühförderung für Familien mit behinderten und förderbedürftigen Kindern

**Frühförder- und Beratungsstelle
am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum
mit Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung Stiftung KBZO**

Lägelerstraße 39
88250 Weingarten
Tel.: 0751/569693-16
https://www.kbzo.de/Kinder_1-6_Jahre/Fruehfoerderung.php

Blumenstraße 14
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/180-935

Mobile – Frühförder- und Beratungszentrum

Freiherr-vom-Stein-Straße 5/7
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/33413
E-Mail: mobile-rv@freenet.de
www.fruehfoerderung-rv.de

Wangener Straße 9
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/92055

Sozialpädiatrisches Zentrum der St. Elisabeth-Stiftung

Nikolausstraße 10 (3. Stock, Eingang über Casa Elisa)
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/9771238700, Fax: 0751/97712385700
E-Mail: spz@st-elisabeth-stiftung.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

✓ Nur auf Überweisung des Kinderarztes möglich!

Hilfe bei häuslicher Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle Ravensburg

Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/23323
E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Beratungs- und Interventionsstelle Wangen

Buchweg 8, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522/9099598
E-Mail: wangen@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

von 08:00-22:00 Uhr täglich sind die Mitarbeiterinnen erreichbar; von 22:00-08:00 Uhr wenden Sie sich an das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen unter 08000116016
Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/16365
E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

Brennessel e.V.

Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3978
E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de
www.brennessel-ravensburg.de

Sucht

Suchtberatung Caritas Bodensee-Oberschwaben

Legale Suchtmittel, Alkohol und Medikamente

Seestraße 44

88214 Ravensburg

Tel.: 0751/36256-80

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Georgstraße 27

88212 Ravensburg

Drogenberatung und Substitutionsbegleitung

Tel.: 0751/3590890

E-Mail: georgstrasse@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Buchweg 8

88239 Wangen

Tel.: 07522/70751-0

E-Mail: psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Schuldnerberatung

Landratsamt Ravensburg

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3181

E-Mail: schuldnerberatung@rv.de

www.rv.de

Landratsamt Ravensburg, Schuldnerberatung SGB II Empfänger (Jobcenter)

Sauterleuterstraße 34, 88250 Weingarten

Tel.: 0751/85-3179

E-Mail: schuldnerberatung@rv.de

Landratsamt Ravensburg- Außenstelle Wangen

Liebigstraße 1, 88239 Wangen

Tel.: 07522/996-3681

Psychische Erkrankung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gartenstraße 3

88212 Ravensburg

Tel.: 0751/36655-20

E-Mail: ambulante-dienste@arkade-ev.de

Simoniusstraße 9

88239 Wangen

Tel.: 07522/1422

E-Mail: wangen@arkade-ev.de

KiP – Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch kranker oder auffälliger Eltern

Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751/85-3216

E-Mail: kip@rv.de

www.rv.de

Sozialberatung

Diakonisches Werk

Oberschwaben Allgäu Bodensee
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 95223-120
Fax: 0751 95223-129
EMail: dbs@diakonie-oab.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-0
E-Mail: slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: slb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Notrufnummern

Giftinformationszentrale Freiburg

Tel.: 0761/19240 (Tag und Nacht, kostenlos)

Telefonseelsorge

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenlos)
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 0800 111 033 oder 116 111 (kostenlos)
Öffnungszeiten: Mo-Fr 14.00 Uhr-20.00 Uhr
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Polizei – Notruf

Tel.: 110

Feuerwehr – Notruf

Tel.: 112

Rettungsdienst / Notarzt

Tel.: 112

Ärztlicher und zahnärztlicher Notfalldienst

Die Telefonnummern finden Sie in Ihrem Örtlichen Telefonbuch.

Elterntelefon

Tel.: 0800/1110550 (kostenlos)
Öffnungszeiten: Mo und Mi 9.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Di und Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
www.elterntelefon.de

Landesprogramm STÄRKE +

Das Landesprogramm STÄRKE fördert Angebote für Familien in besonderen Lebenslagen

In nachstehender Auflistung möchte diese Broschüre Ihnen einen Überblick geben, welche Bildungskurse über **STÄRKE +** im Landkreis Ravensburg angeboten werden.

Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können unabhängig vom Alter der Kinder kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über **STÄRKE +** besuchen.

Teilnehmen dürfen Familien, bei denen folgende Merkmale vorliegen:

- ✓ Alleinerziehend
- ✓ frühe Elternschaft
- ✓ Gewalterfahrung
- ✓ Krankheit (auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- ✓ Mehrlingsversorgung
- ✓ Migrationshintergrund
- ✓ Pflege- oder Adoptivfamilie
- ✓ schwierige finanzielle Verhältnisse
- ✓ Trennung und Scheidung
- ✓ Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Familien, die an solch einem speziellen **STÄRKE +** - Angebot teilnehmen, können im Bedarfsfall, begleitend oder im Anschluss an den Kurs, durch Hausbesuche weiter unterstützt werden.

Die Kosten für die **STÄRKE +** - Kurse werden auf Antrag der Eltern beim jeweiligen Anbieter des Kurses vom Land Baden-Württemberg übernommen.

Voraussetzung ist, dass genügend Landesmittel für die Durchführung des Kurses zur Verfügung stehen. Daher sollte beim jeweiligen Kursanbieter nachgefragt werden, wann und ob der Kurs stattfindet.

Die Familienbildungsstelle des Landkreises Ravensburg plant, organisiert und regelt die Finanzierung der Familienbildungsangebote.

Kontakt:

Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen, können Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterin im Jugendamt wenden:

Jessica Kohlbauer

Tel.: 0751/85-3212

E-Mail: j.kohlbauer@rv.de

Abendteuer (er-)Leben!

In diesem Kurs stehen nicht nur die Kinder im Vordergrund, sondern auch die Eltern werden, mit ihren Bedürfnissen, in den Mittelpunkt gerückt. Es soll ein Kurs sein um die Stärken in den Kindern (wieder) zu entdecken, mal Abzuschalten, sich zu erholen und Kräfte tanken, mit anderen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse zu bekommen, Das (gem)einsame Erleben und Erfahren von Pferd und Natur steht an erster Stelle. (Pferdekenntnisse sind nicht Voraussetzung).

Bitte mitbringen: eine bequeme Hose (z.B. Jogginghose, Reithose), bequeme knöchelhohe Schuhe, ggf. ein gut sitzender Helm (kein Fahrradhelm! - kann auch ausgeliehen werden), an wind- und wasserdichte Kleidung denken

Ort:	Fleischwangen, Breite Äcker
Termine:	Auf Anfrage. Davor und danach besteht die Möglichkeit sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Das Erst- und Abschlussgespräch wird individuell vereinbart.
Kontakt:	Brigitte Karl, Ergotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsberatung, Reittherapie Ergotherapeutische Behandlung mit dem Pferd (DKThR e.V.) und Reiten als Gesundheitssport Tel.: 07503/9316757 E-Mail: brigitte-karl@t-online.de www.hand-pferd.de

Dein kompetentes Kind

> Ein familylab.de Inspirationsseminar

Eltern von Kindern in alle Altersgruppen

Wir befassen uns damit wie wir von der Geburt an eine gute Beziehung zu unseren Kinder aufbauen können. Dies wird u.a. ermöglicht wenn wir die Fähigkeiten -Kompetenzen- unserer Kinder sich selber über ihr Wohlbefinden mitzuteilen, wahrnehmen und kennenlernen und die Signale unserer Kinder verstehen lernen. Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen. Eigene Kinder können mitgebracht werden (Voranmeldung), für eine Kinderbetreuung vor Ort ist gesorgt.

Bitte mitbringen: Papier, Stift

Ort:	Auf Anfrage
Termine:	3 aufeinander aufbauende Termine a 3 Stunden
Kosten:	100 Euro für Einzelpersonen 175 Euro für Paare
Kontakt:	Tine Madsen, , Paar -und Familientherapeutin (Mitglied DGSG), Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.family-counseling.de www.familylab.de

familylab.de – die familienwerkstatt – ist die von Mathias Voelchert in Deutschland gegründete Abteilung der internationalen Beratungsorganisation familylab international. Unser Angebot basiert auf den Erfahrungen und Theorien über Beziehungen in Familien und Organisationen, des dänischen Familientherapeuten und Schriftstellers Jesper Juul. In Deutschland wird familylab von Mathias Voelchert geleitet.

AD(H)S-Elternkurs

Auch Familien mit Kindern/ Jugendlichen mit AD(H)S brauchen liebevolle, zuverlässige und sichere Familienstrukturen.

Eltern betroffener Kinder/ Jugendlicher sind besonders gefordert. Der Familienalltag kann sich schwierig und konfliktreich gestalten.

Ziel des Kursangebots ist eine vertiefte Information zum Thema AD(H)S sowie das Aufzeichnen verschiedener Therapieansätze.

Sie erhalten darüber hinaus auf Grundlage von Triple P praktische Tipps und Anregungen, wie Sie eine gute Beziehung zu Ihrem Kind/ Jugendlichen unter den besonderen Bedingungen des AD(H)S gestalten, es in seinen besonderen Bedürfnissen in seiner Entwicklung unterstützen und konstruktiv mit problematischem Verhalten umgehen können.

In einer Outdooraktion im Niederseilgarten gemeinsam mit den Kindern stärken Sie Ihre Gemeinschaft.

Ort:	Ravensburg, Goetheplatz 2 Praxis für Kinder- und Jugendmedizin sowie Neuropädiatrie, Dr. Raff
Termine:	6 Termine, jeweils freitags von 16.00-18.30 Uhr Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Julia Eichler-Raff, Dipl. Sozialarbeiterin und Dr. Wolfgang Raff, Kinderarzt Tel.: 0751/5576972 E-Mail: eichlerraff@paartherapie-ravensburg.de

Elternstärkungskurs

Das Projekt soll Eltern stärken mit dem Ziel, ihre Kinder in der individuellen Entwicklung bestmöglich zu fördern. Gemeinsam sollen positive Schritte zu einem harmonischen Familienleben sowie zu einer erfolgreichen Schullaufbahn ermöglicht werden.

Zielgruppe des Angebotes sind Eltern, bzw. Elternteile mit Kindern im Alter zwischen 10 und 16 Jahren (Klassenstufe 5-10).

Im Elternkurs wird eine mit Erziehungspersonen und Kindern gemeinsam durchgeführte handlungsorientierte erlebnispädagogische Aktion angeboten.

Ort:	Ravensburg im Schülertreff, Gemeinschaftsschule Ravensburg, Riempfweg 4
Infos:	Der Elternstärkungskurs umfasst zwei Theorieeinheiten à 2 Stunden und eine vierstündige erlebnispädagogische Aktion. Die Theorieeinheiten finden im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen statt, die erlebnispädagogische Aktion im Niederseilgarten in Weissenau.
Kontakt:	Stephan Launer, Schulsozialarbeit am Schulzentrum Neuwiesen Tel.: 0751/366029990 E-Mail: stephan-launer@web.de

Elternbegleitung in Übergangssituationen

> Kita / Grundschule

Die Eltern lernen verschiedene Fördermöglichkeiten für ihr Kind auch schon in der Kita-Zeit kennen und können sich über gemachte Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen. Die Kommunikation zwischen Kita-Personal/Eltern wird gestärkt, angeregt und begleitet. So entstehen gute Bildungspartnerschaften zwischen Kita/Schule und Eltern. Die Fragen und Ängste der Eltern können in einem neutralen Rahmen erörtert und diskutiert werden. Auch alle Fragen zur Einschulung können gestellt werden. Dieser Kurs ist auch für Eltern mit Fluchterfahrung geeignet.

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder Kindertageseinrichtungen und Grundschulen im Landkreis
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, wenn gewünscht auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

> Grundschule / weiterführende Schule

Die Eltern lernen die unterschiedlichen weiterführenden Schulen kennen. Es werden im Kurs Bildungspartnerschaften zwischen Eltern/Lehrern/Schule angeregt und gefördert. Begleitung der Eltern bei Verständnis oder Sprachproblemen, wenn gewünscht bei Gesprächen mit Schulsozialarbeitern und /oder den Lehrern. Die Stärkung der Familie ist ein wichtiger Ansatz bei diesem Kurs. Bei Fragen der Eltern zum Lernverhalten der Kinder werden Ideen und Lösungen erarbeitet. Austausch mit anderen Familien in ähnlichen Situationen.

Dieser Kurs ist auch für Eltern mit Fluchterfahrung geeignet.
Einzelgespräche sind möglich.

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Schulen im Landkreis Ravensburg
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, wenn gewünscht auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Teenage-Familie – Prinzipien & Werte

> Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Pubertät.

Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Pubertät.

Was brauchen unsere Jugendlichen von uns Eltern in der oftmals turbulenten Übergangsphase zum Erwachsen werden? In welchen Bereichen greife ich noch ein und wo halte ich mich als Eltern zurück? Wie lerne ich das Loslassen? Wie kann ich mein Kind mit Zuversicht in seine eigenen Kompetenzen in die Welt gehen lassen?

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen. Eigene Kinder können mitgebracht werden (Vor Anmeldung) für eine Kinderbetreuung vor Ort ist gesorgt.

Bitte mitbringen: Papier/Stift

Ort:	auf Anfrage
Termine:	3 aufeinander aufbauende Termine a 3 Stunden
Kosten:	100 Euro Einzelperson 175 Euro Paare
	Für Eltern aus Familien in besonderen Lebenslagen aus dem Landkreis Ravensburg, ist das Seminar kostenlos, auf Anfrage. Eltern aus Familien in besonderen Lebenslagen aus anderen Landkreisen auf Anfrage.
Kontakt:	Tine Madsen, Paar -und Familientherapeutin (Mitglied DGFSF), Dipl.Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel: 07502-944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.family-counseling.de www.familylab.de

Familie und Schule – Gemeinsam stark!

> Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Elternkurse behandeln erziehungsrelevante Themen wie Werte und Ziele in der Erziehung, Bedürfnisse und Rechte von Kindern sowie Kommunikationsregeln und –techniken. Eltern werden dabei unterstützt, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

Darüber hinaus lernen sie die Systeme der außerfamiliären Erziehung wie Vereine oder Schulen kennen und wie deren Einbeziehung in den familiären Alltag verbessert werden kann.

Es wird weiterhin aufgezeigt, wie ein engeres Zusammenwirken der Systeme Familie und Schule möglich ist.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit Migrationshintergrund und Erfahrung in der Elternarbeit durchgeführt.

Ort:	Ravensburg, Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben, Zwergerstraße 3
Termine:	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Viktoria Kriwobok, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), medienpädagogische Referentin des LMZ, Jugendmigrationsdienst Ravensburg Tel.: 0751/36250618 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de
	Martin Bräuning, Dipl. Sozialarbeiter (FH) Tel.: 0751/36250625 E-Mail: martin.braeuning@cjd.de

Familienzeit – Familienbildungswochenende

Wir laden Familien, deren Alltag belastet ist durch z.B. geringes Einkommen, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Einschränkungen, Trennung... zu zwei aufeinander aufbauenden Familienbildungswochenenden in das Familienerholungsdorf in Langenargen ein.

Die Wochenenden sollen die Möglichkeit bieten:

- ✓ den Alltag hinter sich zu lassen
- ✓ Zeit füreinander zu haben, gemeinsam etwas zu unternehmen
- ✓ mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen
- ✓ sich für den Alltag zu stärken und Anregungen für zu Hause mitzunehmen.

Eingebettet in das Wochenende findet ein Elternseminar statt, das sich thematisch an den persönlichen Bedürfnissen der Teilnehmer orientiert.

Ort:	ein Haus der Familienerholung im Allgäu oder am Bodensee
Termine:	auf Anfrage, 2 Wochenenden
Anbieter:	Stiftung Liebenau
Kontakt:	Ansprechpartnerin und nähere Informationen: welcome Ravensburg – Schussental Silke Haller (Dipl. Sozialpädagogin) Tel.: 0751/76424801 E-Mail: ravenburg@wellcome-online.de

Familylab – Seminar für Alleinerziehende

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht.

Persönliche Kompetenzen wie Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, entwickeln um die Beziehungen zu den eigenen Kindern, zum anderen Elternteil und andere Bezugspersonen des täglichen Umfeldes zu stärken.

Es werden Themen wie das Gleichgewicht zwischen Individualität und Anpassung aufgegriffen und die Bedeutsamkeit davon auf seinen eigenen Bedürfnissen zu achten, die sonst allzu leicht in den Herausforderungen des täglichen Lebens (die bei Alleinerziehende meistens verstärkt vorhanden sind -Kinder, Erziehung, Haushalt, Betreuung, Beruf und freie Zeit unter einem Hut zu bringen) untergehen können, hervorgehoben.

Ort:	Auf Anfrage
Termine:	3 Termine à 3 Stunden
Kosten:	für Selbstzahler: 100 Euro
Kontakt:	Tine Madsen, Paar -und Familientherapeutin (Mitglied DGFS), Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin, Family Counselor Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.familylab.de

Famkid – „Die etwas andere Babygruppe“

> für Babys ab der 8. Lebenswoche bis ca. 15 Monate -Geschlossener Elternkurs

Die Famkid-Kurse basieren auf der Grundlage der Lehre von E. Pikler und J. Juul. Hierbei wird auf die **Bedürfnisse** der Babys und Eltern eingegangen, um einen liebevollen und sicheren Umgangsstil im Miteinander zu finden. Spielerischer Beziehungs- und Vertrauensaufbau zum Baby, Stärkung der Mutter-/Vaterkompetenz durch Informationen und Erfahrungsaustausch sowie Netzwerkbildung.

Bitte mitbringen: eine kleine Decke fürs Baby

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 1 Stunde laufend neuer Kursbeginn, genauer Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntainerin, Psychosynthetikerin, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Famkid – speziell für Väter!

Um Baby-begeisterten Vätern auch die Möglichkeit zu geben, intensive Zeit mit ihrem Kind zu verbringen, wird Famkid für Männer „Papa, komm!“ angeboten.

In dieser Famkid-Stunde bekommen Sie Anregungen, wie Sie als Mann Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und die Vater-Kind Beziehung fördern können. Natürlich besteht die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Vätern zu knüpfen.

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	2 Termine auf Anfrage, jeweils 1 Stunde und auf Homepage
Kosten:	25 Euro
Kontakt:	Ursula Schensky, Fachfrau für Erziehungs- und Lebensfragen in eigener Praxis, Elterntainerin, Referentin, Psychosynthetikerin, freie Mitarbeiterin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Ruhepausen im Alltag für Mütter

Das Kursangebot möchte Müttern eine bewusste Auszeit in gemütlichen Räumen anbieten.

Sie bekommen klassische Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Atemtechniken vermittelt, die den Stress abbauen können und zu mehr körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen.

Ein „online“ Kursangebot ist ebenfalls möglich, wenn durch die Corona-Verordnung zu dem aktuellen Zeitraum keine andere Durchführung möglich ist.

Ort:	Ravensburg > Familientreff, Seestr. 44 Aulendorf > Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1
Termine:	5 Termine jeweils 90 Minuten, Beginn auf Anfrage und Anmeldung
Kontakt:	Kursleitung: Karin Prinz-Musch (Hebamme, Entspannungstherapeutin) Kontakt: Susanne Spill, Familientreffleitung Tel. 0751-36256-26 oder E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Griffbereit

Eine interkulturelle Spielgruppe mit Anleitung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder werden in ihrer Muttersprache gestärkt und erlernen spielerisch die deutsche Sprache.

Ort:	Aulendorf, Hofgartentreff, Schussenriederstr. 1
Termine:	30 Termine, wöchentlich Beginn auf Anfrage
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben Christina Neubauer, Sprachwissenschaften M.A. Tel.: 0751/3625619 E-Mail: neubauer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung

Gruppentrainingsprogramm für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren mit verzögerter Sprachentwicklung und allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten.

5-10 Elternteile treffen sich an 8 Terminen für insgesamt 25 Trainingseinheiten. Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können bzw. wie sie Situationen wie z.B. Bilderbuchansichten sprachförderlich gestalten können. Dies geschieht durch Videoillustrationen, gemeinsames Erarbeiten in der Gruppe und der Analyse eigener Videos.

Eine Vorstellung des Kindes im Sozialpädiatrischen Zentrum Ravensburg auf Überweisung des Kinderarztes ist als Voraussetzung für die Teilnahme am Elterntraining erforderlich.

Ort:	Ravensburg, Sozialpädiatrisches Zentrum, Nikolausstr. 10
Termine:	8 Termine alle 2-3 Wochen, außerhalb der Schulferien, immer im Frühjahr und Herbst, genaue Termine bitte erfragen
Kontakt:	Sozialpädiatrisches Zentrum Ravensburg Nikola Determann, Martina Lerch Logopädinnen, zertifizierte Trainierinnen Heidelberger Elterntraining Tel.: 0751/9771238700 E-Mail: nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

KESS-erziehen

> Für Eltern mit entwicklungsverzögerten verhaltensauffälligen Kindern

Kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert erziehen:

Kess erziehen

In Anlehnung an das Kess-Elternkurs-Konzept werden an fünf Abenden folgende Themen behandelt:

- ✓ Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- ✓ Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- ✓ Kinder ermutigen - die Folgen eigenen Handelns zumuten
- ✓ Konflikte entschärfen - Kooperation lernen - Selbstständigkeit entwickeln
- ✓ die Besonderheiten des eigenen Kindes annehmen lernen

Der Kurs unterstützt Eltern darin, die Bedürfnisse ihres Kindes zu verstehen, Vertrauen in seine Fähigkeiten zu setzen und es verantwortungsvoll in die familiäre Gemeinschaft einzubeziehen. Die Eltern werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen seines Verhaltens zuzumuten, damit es lernen kann, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

Der Kurs gibt Gelegenheit, innenzuhalten und die Beziehung zum Kind in den Blick zu nehmen. Er gibt Impulse, wie das Miteinander gestärkt und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiterentwickelt werden kann.

Der Kurs ist spezifisch für Eltern, die mit ihrem Kind aufgrund von Entwicklungs- und Verhaltensschwierigkeiten besonders gefordert sind.

Ort:	Ravensburg > Frühförderzentrum Mobile, Freiherr-vom- Stein-Str. 5/7 Kißlegg > genauer Ort auf Anfrage
Termine:	5 Abende von 19.30-22.00 Uhr, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Interdisziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum Mobile gGmbH Tel.: 0751/33413 E-Mail: mobile-rv@freenet.de

LRS / Legasthenie

> Wie Eltern ihr Kind daheim begleiten können!

Der Kurs informiert über die Förderung zum Erlernen der Kulturtechniken Lesen und Schreiben und wie ein betroffenes Kind trotz- dem die seinem Alter entsprechende Bildungsstufe erreichen kann. Die Eltern lernen, sich mit LRS/Legasthenie auseinander zu setzen und lernen die Hintergründe zum Thema kennen. Ebenso werden praktische Fördermöglichkeiten für daheim ausprobiert und erörtert. Es werden auch Ideen ausgetauscht, wie mit den Lehrern/der Schule eine gute Bildungsgemeinschaft entstehen kann zum Wohle des Kindes. Die Eltern erhalten auch Materialien für daheim.

Bitte mitbringen: Arbeitsheft, Klassenarbeiten des Kindes und falls vorhanden, Ergebnisse von Tests zu LRS/Legasthenie

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Grundschulen im Landkreis
Termine:	12 Termine à 2 Stunden, zum Teil auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Mach dich stark für dein Kind

Für Eltern mit Kindern von 1-6 Jahren. Ein Austausch mit Eltern und einer Sozialpädagogin. Sie lernen ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen und erfahren, wie sie darauf eingehen können. Sie erhalten Informationen, Ideen und Anregungen zu den jeweiligen Kursinhalten, die Sie mit dem Kind zuhause ausprobieren können (Lieder, Fingerspiele, Arbeitsblätter, Anregungen für kreative Spiele)

Ort:	Ravensburg, Kindergarten St. Theresia
Termine:	15 Termine, Beginn auf Anfrage
Kontakt:	Caritas Bodensee-Oberschwaben Christina Neubauer, Sprachwissenschaften M.A. Tel.: 0751/3625619 E-Mail: neubauer@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Massagekurs „Berührung mit Respekt“

- > Für Kinder mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen und Beeinträchtigungen

Im Kurs finden Dialoggespräche mit anderen betroffenen Eltern statt. Die Elternkompetenz wird in dieser besonderen Situation gestärkt. Die Kinder genießen eine auf sie abgestimmte Massage. Die Körperfunktionen des Kindes werden angeregt, was die Verdauung verbessert und zu einem erholsamen Schlaf führt. Fingerspiele und Lieder stärken und festigen die Sinnreize des Kindes. Die Ressourcen der Eltern werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Decke, ein großes und ein kleines Handtuch, Getränk und/oder Vesper fürs Kind

Ort:	Altshausen > genauen Ort bitte erfragen Ravensburg > genauen Ort bitte erfragen
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, theoretischer und praktischer Teil, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs zertifizierte Kursleiterin Kindermassage DGBM e.V. und tanztherapeutische/psychologische Beraterin Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Massagekurs „Indische Babymassage“

- > Für geistig und/oder körperbehinderte Kinder und Frühchen im Baby- bzw. Kleinkindalter

In entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung können sich Eltern mit körperlich und/oder geistig behinderten Neugeborenen bzw. Frühchen treffen und die Kunst der Babymassage lernen. Nebenbei erfahren sie etwas über die Bedeutung früher körpernaher Fördermöglichkeiten der Babys, den Einsatz entsprechender ätherischer Öle und haben die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches.

Bitte mitbringen: ein Handtuch als Unterlage

Ort:	Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneckstraße 1/1
Termine:	5 Termine à 45 Minuten, nach Absprache
Kontakt:	Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin Tel.: 0751/3706800 E-Mail: anja-grenz@versanet.de

Mit Freude Eltern sein

> Eltern in ihrer Rolle positiv bestärken

Neben dem Ziel der Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung hat dieser Kurs unter anderem das Ziel die Eltern in ihrer Rolle positiv zu bestärken.

Neben der Selbstbefähigung und selbstverantwortlichen Lebensgestaltung lernen Eltern ihre eigenen Ressourcen kennen und schätzen. Der ressourcenorientierte Ansatz dieses Kurses richtet sich auf das Handeln der einzelnen Person mit dem Fokus der Auswirkung dieses Handelns.

Ort:	Leutkirch > DRK-Kindertagesstätte Firlefan, Theodor-Heuss-Straße 47 > DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8
Termine:	10 Termine à 1,5 bis 2 Stunden, einmal im Monat Einstieg auf Anfrage immer möglich
Kontakt:	DRK-Kreisverband Wangen e.V. Theresa Schiele, Heilpädagogin Tel.: 0163/9862917 E-Mail: info@mth-schiele.de

zartbitter

> Elternkurs

Zeit, Raum und Reflexion für Eltern, die sich durch ihre Elternschaft mehr oder anders herausgefordert fühlen, als sie es gut finden. Wir bieten fachliche Impulse in liebevoller Atmosphäre und beleuchten Elternschaft aus verschiedenen Blickwinkeln - alltagstauglich und lebensnah.

Ort:	Leutkirch > Landhausstraße 5
Termine:	7 x 2 Stunden, Termine werden ausgeschrieben auf www.raeumefuermenschen.de
Kosten:	Kosten: 150 Euro
Kontakt:	Corinna Muderer (Dipl. Sozialpädagogin), Hanna Articus (Sozialpädagogin BA), Anmeldung und Kontakt über Homepage

PEB 4 Kids

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

Ort:	Wilhelmsdorf, Familienzentrum, Saalplatz 14
Termine:	4 Termine à 2 Stunden Kursbeginn und Kurskosten auf Anfrage
Kontakt:	Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin Tel.: 07503/203190

PONTE – Mit Kindern gemeinsam wachsen

„PONTE- mit Kindern gemeinsam wachsen“ ist ein Brückenangebot, der Stiftung Kinderchancen Allgäu. PONTE steht für „Brücke“ und ist eine Kombination aus einer Elterngruppe, immer wieder verbunden mit Aktivangeboten zusammen mit den Kindern. Die Themen werden mit den Eltern zu Beginn festgelegt. Hauptziel sind der gegenseitige Austausch und die Stärkung der Familie.

Die Elterngruppen bestehen fest aus 8-10 Teilnehmern.

Die Treffen finden in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und Familienzentren statt und werden von einer Kursleitung begleitet. Für die Treffen, bei denen die Kinder nicht mit eingebunden werden, findet parallel eine Kinderbetreuung statt.

Ort:	Kindertagesstätten und Familienzentren in und um Leutkirch, Isny und Bad Wurzach
Termine:	6 oder 12 Termine à 2 Stunden, 14-tägig, Kursbeginn auf Anfrage, kostenfrei
Kontakt:	Stiftung Kinderchancen Allgäu, Michaela Lendrates (Projektleitung) Marienplatz 11, 88299 Leutkirch Tel.: 07561-906613 E-Mail: lendrates.m@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Pubertät – Zeit der Auseinandersetzung

Die Zeit der Pubertät ist häufig eine große Herausforderung für Eltern. Pubertierende sind Meister, uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit zu bringen. Dabei ist die Gratwanderung zwischen Freiheit und Grenzen für die Eltern nicht immer einfach. Der fünfteilige Kurs enthält neben einer Einführung in die grundlegenden seelischen und körperlichen Entwicklungsprozesse einen großen Praxisteil, in dem es um eine förderliche Beziehungsgestaltung geht. Sie erhalten Informationen und Grundlagen für den Umgang und das Gespräch mit den Jugendlichen. Dadurch entstehen neue Möglichkeiten des Miteinanders, welche das Klima in der Familie deutlich verbessern können.

Ort:	Ravensburg, Kath. Bildungswerk, Allmandstraße 10
Termine:	5 Termine, auf Anfrage
Kontakt:	Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. Christel Härtl, Dipl.-Pädagogin, Seminarleiterin für „Tuning into Kids“ Tel.: 0751/3616130 E-Mail: info@keb-rv.de

Rechenschwäche und Dyskalkulie

> Wie können die Eltern ihr Kind daheim begleiten?

Der Kurs informiert über die Förderung zum Erlernen der mathematischen Hintergründe in der Grundschule. Wie kann ein betroffenes Kind trotzdem die altersentsprechende Bildungsstufe erreichen? Die Eltern erfahren die Ursachen und Hintergründe der Rechenschwäche/Dyskalkulie, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ebenso werden praktische Fördermöglichkeiten für daheim ausprobiert und erörtert. Es werden auch Ideen ausgetauscht, wie mit den Lehrern/der Schule eine gute Bildungsgemeinschaft entstehen kann. Die Eltern erhalten auch Materialien für daheim.

Bitte mitbringen: Arbeitsheft, Klassenarbeiten des Kindes und falls vorhanden, Tests zur Feststellung der Rechenschwäche/Dyskalkulie

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Grundschulen
Termine:	12 Termine à 2 Stunden, zum Teil auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Sprache und Erziehungskompetenzen stärken

Die Eltern erlernen und festigen die deutsche Sprache an praktischen Beispielen. So gehören das Ausfüllen von Formularen oder Schreiben einer Entschuldigung für die Schule oder andere Themen, die für die Teilnehmer wichtig sind, zum Kursinhalt. Natürlich werden auch für alle Erziehungsfragen der Eltern Lösungen und Ideen gemeinsam auch im Austausch mit den anderen Teilnehmern erarbeitet. Dieser Kurs ist auch geeignet für Eltern mit Fluchterfahrung.

Bitte mitbringen: Ideen, Fragen, Anregungen und Interesse der Eltern

Ort:	Ravensburg, Praxis Familienbande, Grüner-Turm-Straße 16 oder interessierte Einrichtungen im Landkreis Ravensburg
Termine:	8 Termine à 2 Stunden, auf Wunsch auch Einzelgespräche, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ingrid Mathilde Sachs, zertifizierte Elternbegleiterin, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin (EÖDL) Tel.: 0751/95860507 E-Mail: sachs@familienbande.org

Sprachkurs für Mütter

Unser Sprachkurs ist für Frauen gedacht, die aufgrund von Arbeit und Familie nur wenig Zeit zum Erlernen der deutschen Sprache zur Verfügung haben. Manchmal waren Schulzeiten im Herkunftsland sehr kurz. Hierfür ist dieser Sprachkurs ideal, weil er die Mütter langsam an das Lernen heranzuführt und ihnen Zutrauen und Selbstbewusstsein vermittelt.

Auch geflüchtete Frauen, die noch keine Möglichkeit haben, einen Integrationskurs zu besuchen, sind herzlich willkommen.

Jeweils Montag vormittags findet ein Kurs für Anfängerinnen und ein Kurs für Fortgeschrittene statt. Er orientiert sich an den Schul- und Ferienzeiten und wird am Montagvormittag durchgeführt. In unserem Sprachkurs orientieren wir uns am Alltag der Mütter und motivieren sie, ihre eigenen Interessen und Notwendigkeiten zu artikulieren.

Der Sprachkurs teilt sich in Grammatik, Rechtschreibung und das Sprechen auf, wobei Letzteres einen Schwerpunkt bildet. Vorrangig behandelt werden konkrete Situationen des Alltags. Begleitend finden Exkursionen in Museen oder zu Ravensburger Institutionen statt.

Am Ende des Schuljahres und vor Weihnachten sitzen Schülerinnen und Lehrerinnen gemütlich zusammen, trinken Kaffee, genießen die Köstlichkeiten aus den verschiedenen Ländern und unterhalten sich auf Deutsch über die unterschiedlichen Kulturen und Bräuche etc.

Bitte mitbringen: Stifte und ein Heft

Ort:	Ravensburg, Grundschule, Kuppelnaustraße 15
Termine:	immer montags, 08.30-11.00 Uhr, bitte rufen Sie vorher an
Kontakt:	Verein für Schulentwicklung an der Kuppelnaue e.V. Ingrid Thoma Tel.: 0751/3592394 www.bildung-kuppelnaue.de

„Starke Eltern – Starke Kinder“

> für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahren

Dieser Elternkurs ist das erfolgreichste Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes und wird seit über 30 Jahren bundesweit durchgeführt. In allen größeren Städten finden diese Kurse regelmäßig statt.

Hierbei handelt es sich um ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Der Deutsche Kinderschutzbund unterstützt Eltern mit den Elternkursen in Fragen der Erziehung und des Familienalltags. Durch ein vertiefendes Verständnis der kindlichen Entwicklungsphasen werden Eltern ermutigt, ihr Kind altersgemäß zu begleiten, anzuleiten und vor allem die Fähigkeiten und Stärken ihres Kindes in den Blick zu nehmen.

Die Kurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Sie sollen helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Sie zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen. Sie bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.

Sie eröffnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken und informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Nur vom Deutschen Kinderschutzbund ausgebildete Kursleiter dürfen dieses Programm durchführen.

Ort:	Ravensburg, Familientreff Caritas Bodensee-Oberschwaben Bad Waldsee, Räume Kinderschutzbund
Termine:	Ravensburg: 5 Kursabende von 19:00 - 21:00 Uhr, 05.10. bis 19.11.2020 Bad Waldsee: 07.10.-18.11.2020
Kontakt:	Die Anmeldung soll per Telefon oder Mail beim Kursleiter Walter Ritter, zertifizierter Elternkursleiter erfolgen Tel.: 07524/9756762 E-Mail: ritter-sturies@gmx.de

„Starke Eltern – Starke Kinder“

> Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs hat zum Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken, sie zu stützen und den Rechten der Kinder in der Familie Geltung zu verschaffen. Dabei orientiert sich der Kurs am Modell der „anleitenden Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Beachtung der Kinderrechte.

Eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung ermöglicht es den Eltern, das Gelernte schnell im Alltag anzuwenden. Durch sogenannte „Wochenaufgaben“ sollen die Inhalte des Kurses in normalen Alltagssituationen erprobt und zu bewusst verändertem Verhalten führen. Die Standards zur Durchführung des Elternkurses „Starke Eltern – Starke Kinder“ werden vom Deutschen Kinderschutzbund festgelegt.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. durchgeführt.

Ort:	Zwingerstraße 3, 88214 Ravensburg Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben
Termine:	10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Jugendmigrationsdienst (JMD) Ravensburg Viktoria Kriwobok, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte medienpädagogische Referentin des LMZ Baden-Württemberg, Tel.: 0751/362506-18 E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de Martin Bräuning, Dipl.-Sozialarbeiter (FH) Tel.: 0751/362506-25 E-Mail: martin.braeuning@cjd.de

Starke, selbstbewusste Kinder und Jugendliche

> **Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?**

Ein familylab.de Inspirationsseminar zum Thema Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Das Selbst(wert)gefühl und dessen Bedeutung von Eltern und Kinder wird im Zentrum dieses Seminars stehen.

Der Begriff Selbstwertgefühl wird definiert und der Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen erläutert.

Das Seminar ist als Inspiration zur Weiterentwicklung gedacht. Ein wesentlicher Bestandteil des Seminars kommt von den TeilnehmerInnen selber, die die Möglichkeit bekommen, persönliche Fragen zu stellen und Konflikte und Problemstellungen aus dem Alltag, worüber sie mehr wissen wollen, einzubringen.

Bitte mitbringen: Papier, Stift

Ort:	auf Anfrage
Termine:	3 aufeinander aufbauende Termine a 3 Stunden
Kosten	für Selbstzahler: 100 Euro, für Paare 175 Euro
Kontakt:	Tine Madsen, Paar- und Familientherapeutin (Mitglied DGGSF), Dipl. Musikerin, Musikpädagogin, Atempädagogin, familylab-Seminarleiterin Tel.: 07502/944313 E-Mail: tine.madsen@familylab.de www.familylab.de www.family-counseling.de

STEP – Systematisches Training für Eltern

STEP ist geeignet für alle Eltern, die durch Erziehung erreichen wollen, dass Kinder kooperativ, respektvoll, selbstbewusst, verantwortungsvoll und glücklich sind; STEP hilft Eltern ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen. Inhalte des Kurses:

- ✓ das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive zu verstehen
- ✓ durch Ermutigung motivieren und Stärken fördern
- ✓ aktiv zuhören, so dass das Kind sich verstanden und wahrgenommen fühlt
- ✓ Kinder darin zu unterstützen selbstständig ihre Probleme zu lösen mit elterlicher Unterstützung
- ✓ Ihre Kinder für ein kooperatives, respektvolles Miteinander gewinnen
- ✓ Disziplin sinnvoll ausüben, Grenzen setzen und den Kindern innerhalb dieser Grenzen Wahlmöglichkeiten bieten
- ✓ Konsequenzen folgen lassen und dabei freundlich und bestimmt sein

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Ort:	Wangen, Familien -und Frauentreff Buchweg 6
Termine:	10 Vormittage/Abende a 2 Stunden, Termine auf Anfrage
Kontakt:	Gisela Gauder-Wolf, Montessoripädagogin, LRS-Dyskalkulie Trainerin, STEP Elternkursleiterin Tel.: 08381-8079911 E-Mail: gisela@gauder-wolf.de

STEP – Systematisches Training für Eltern

STEP ist ein fundiertes Elternweiterbildungsprogramm, dessen positive Wirkung im Alltag sofort spürbar ist. STEP hilft Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben (in der Familie zu erreichen) und eine tragfähige, erfüllende Beziehung zu den Kindern aufzubauen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Ort:	Ravensburg > Familientreff Caritas, Seestraße 44 > Kinderforum, Gartenstraße 49 Weingarten > Familientreff, Liebfrauenstraße 24
Termine:	10 Termine à 2 Stunden, Vormittags- und Abendkurse Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt:	Ursula Schensky, zertifizierte Familienbegleiterin und STEP-Elterntrainerin, Psychosynthetikerin Tel.: 0751/2053747 E-Mail: info@ursula-schensky.de

Trennung meistern – Kinder stärken

Das Elterntraining richtet sich an getrenntlebende Eltern. Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und der Konflikte auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen und den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes zu lenken. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation als Eltern. Sie lernen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von ihren gegenseitigen Erfahrungen.

Das Training findet in kleinen, vertraulichen Gruppen statt. Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. sie nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

Ort:	Im Wechsel Schussental und Allgäu
Termine:	2 mal im Jahr, Termine auf Anfrage Anbieter: Jugendamt Ravensburg und die psychologischen Beratungsstellen der Caritas Bodensee-Oberschwaben und des Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee
Kontakt:	Jugendamt Ravensburg Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg Tel.: 0751/85-3240 E-Mail: ju@rv.de PSB Caritas Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg Tel.: 0751/3590-150 E-Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de Fachbereich Psychologische Beratung Diakonisches Werk OAB Weinbergstraße 10 88214 Ravensburg Tel. 0751 95223-70 Mail: pbs@diakonie-oab.de

Triple P Stepping Stones Elterntraining

Triple P Stepping Stones ist ein Elternkurs speziell für Eltern von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, -auffälligkeiten oder Behinderungen.

Ziele des Kurses sind:

- ✓ die Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- ✓ die Förderung der Bewältigung einer kindlichen Behinderung
- ✓ die Prävention bzw. Reduktion von Verhaltensauffälligkeiten
- ✓ die Reduktion psychischer Belastungen von Familien
- ✓ die Förderung der Unabhängigkeit und Selbstständigkeit im Alltag behinderter Kinder
- ✓ die Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Ort:	Ravensburg, SPZ Ravensburg, Nikolausstr. 10
Termine:	Termine auf Anfrage 6 Gruppensitzungen à 2,5 Stunden 3 individuelle Telefonberatungen
Kontakt:	Judith Reinhardt, Dipl.-Sozialpädagogin Tel: 0751-977 1238 728 E-Mail: judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de

Mama, dir darf's gut gehen

Jede Mutter kennt das: „Wie soll ich mit dem tagtäglichen Familienwahnsinn umgehen wenn es mir selbst nicht gut geht?“ Kinder spüren sehr genau, wie es den Eltern geht. Eltern sind dann glaubwürdig, wenn sie selbst gut für sich sorgen: sich spüren können, im Kontakt mit sich sind, die eigenen Grenzen wahrnehmen und sich authentisch verhalten.

Wer auf die eigenen Bedürfnisse achtet, kann auch besser auf die seiner Familie eingehen.

Kinder solcher Eltern lernen Grenzen zu akzeptieren von Eltern, die etwas geben können und nicht geben müssen. Das schafft ein Klima von Echtheit, Sicherheit, Geborgenheit und Beziehungsfähigkeit.

Dieses Seminar soll als erstes Mütter die Möglichkeit geben, über ihre Bedürfnisse zu sprechen und Fragen stellen zu dürfen wie:

- ✓ Ist das nicht egoistisch, wenn ich an mich zuerst denke?
- ✓ Wie reagiert mein(e) Partner(in) darauf?
- ✓ Wie soll ich das denn auch noch schaffen neben Beruf und Kinder?

Bereichert werden diese Themen mit kleinen Übungen zur Selbstfürsorge.

Ort:	Auf Anfrage
Termine:	3 Termine, ca 3 Stunden, 19 - ca 22 Uhr Genaue Termine auf Anfrage
Kontakt:	Dr. Ulrike Neureither-Naschold Allgemeinärztin, Psychotherapeutin Wassertorstr.51 88316 Isny Tel.: 07562/2264 E-Mail: info@dr-neureither-naschold.de www.dr-neureither-naschold.de

Eltern in Kont@kt

> Online-Reihe: Mediennutzung in der frühen Kindheit

Bereits im frühen Kindesalter sind Medien Bestandteil des täglichen Lebens: Bücher, Hörspiele, Kindersendungen im Fernsehen und natürlich digitale Medien. Familien und Einrichtungen der frühkindlichen Bildung stehen vor der Herausforderung, sich auf diese neue Situation einzustellen und mit den sich ergebenden Herausforderungen umzugehen. Ab welchem Alter sind Medien in Ordnung? Vor welchen Inhalten muss man Kinder schützen? Wie kann man Kinder bei den ersten Medienerfahrungen begleiten und ihnen Raum zum Erforschen, Experimentieren und Ausprobieren geben? An diesem Infoabend bekommen Sie einen Einblick in die kindliche Mediennutzung und erfahren, welche Chancen, aber auch Risiken damit einhergehen. Daraus werden Tipps für den erzieherischen Umgang mit kindlichen Medienwelten abgeleitet und anschließend gemeinsam diskutiert.

Ort:	Online-Veranstaltung > Sie benötigen einen Zoomzugang, der Link wird zeitnah versendet
Termine:	Di, 23. März 2021, 19.30-21 Uhr
Kosten:	5 Euro
Kontakt:	Referent Christian Schmidt, Medienpädagoge, Landesmedienzentrum BW, Katholische Erwachsenenbildung (keb) Kreis Ravensburg, e.V., Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg, Email: info@keb-rv.de, T: 0751/3616130

Eltern in Kont@kt

> Online-Reihe: Pubertät – Zeit der Auseinandersetzung

Die Zeit der Pubertät ist häufig eine große Herausforderung für Eltern. Die Pubertierenden sind Meister, uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit zu bringen. Häufig sind Eltern dann verunsichert und suchen nach Möglichkeiten eines guten Umgangs. Die Gratwanderung zwischen Freiheit und Grenzen ist nicht immer einfach. Wir werden den Fragen nachgehen, Wie wir als Eltern diesen Herausforderungen begegnen und das Miteinander verbessern können.

Ort:	Online-Veranstaltung > Sie benötigen einen Zoomzugang, der Link wird zeitnah versendet
Termine:	Di. 02. März 2021, 19.30 -21 Uhr
Kosten:	5 Euro
Kontakt:	Nici Härtl, Dipl. Pädagogin, katholische Erwachsenenbildung (keb) Kreis Ravensburg, e.V., Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg, Email: info@keb-rv.de, Tel.: 0751/3616130

Eltern in Kont@kt

> Online-Reihe: Wertschätzend kommunizieren in der Familie mit dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation

„Wie sprechen Menschen? Aneinander vorbei!“, formulierte Kurt Tucholsky ironisch und traf damit den Kern vieler Missverständnisse. Meinungsverschiedenheiten entstehen dadurch, dass wir nicht verständlich ausgedrückt haben, wie wir uns fühlen, was wir brauchen und um was genau wir bitten. Um Konflikte zu vermeiden, haben sich Kommunikationsmodelle als äußerst hilfreich erwiesen. Der Abend gibt eine Einführung ins Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Ort:	Online-Veranstaltung > Sie benötigen einen Zoomzugang, der Link wird zeitnah versendet
Termine:	Mi, 21. April 2021, 19.30-21 Uhr
Kosten:	5 Euro
Kontakt:	Referentin Monika Löhle, Kommunikationstrainerin, Sachbuchautorin, Katholische Erwachsenenbildung (keb) Kreis Ravensburg, e.V., Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg, Email: info@keb-rv.de , T: 0751/3616130

Impressum

Herausgeber und Bestelladresse:

Landratsamt Ravensburg

Dezernat für Soziales und Arbeit

- Jugendamt -

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751/85-3212

Gestaltung:

Landratsamt Ravensburg

Stabsstelle des Landrats

Stand: Januar 2021